



In die Melköde

Von der Auenhütte Richtung Schwarzwassertal in die Melköde

Auf die "sanfte Tour" machen wir es bei dieser halbtägigen Schneeschuhwanderung. Von der Auenhütte starten wir Richtung Schwarzwassertal. Dabei durchqueren wir ein Labyrinth aus Felsbrocken, steigen durch den Wasserfall des Schwarzwasserbaches und tauchen ein in eine wunderbare Winterwelt. Einsteiger erleben bei dieser Tour Schnee und Winter auf ganz neue Art. Erholung für alle Sinne inbegriffen. Bei einer kurzen Rast kann jeder die selber mitgebrachte Jause genießen. Bitte beachten, dass der Parkplatz an der Ifenbahn Talstation nur begrenzte Kapazitäten hat. Besonders am Wochenende kommt es bereits morgens zu Engpässen. Wir empfehlen Dir ab Riezlern mit dem Bus Nummer 5 zu fahren.

Anforderungen

Kondition



Kondition für Aufstiege bis 400 Höhenmeter und Gehzeiten bis zu 5 Stunden

Technik



Für Einsteiger geeignet, keine Schneeschuhwandererfahrung aber Trittsicherheit notwendig.

Unterkünfte für kurzfristige Aufenthalte vor und nach Deiner Tour

Wenn Du vor oder nach Deiner Tour eine Übernachtungsmöglichkeit im Kleinwalsertal suchst, dann könntest Du [hier](#) fündig werden.

Sei dabei! Auf [Instagram](#) und [Facebook](#). Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. #willkommendraußen #visitbergschuleat

Ausrüstung

- | | |
|------------------------------------|----------------------------------|
| TAGESRUCKSACK MIT REGENHÜLLE (25L) | WASSERDICHTER BERGSCHUH KAT. B/C |
| SCHNEESCHUHE* (GR. 36 BIS 46) | STÖCKE MIT GROSSEN TELLERN* |
| LVS-GERÄT, SCHAUFEL, SONDE * | WINTERSPORTBEKLEIDUNG |
| MÜTZE / STIRNBAND | GEFÜTTERTE HANDSCHUHE |
| SONNENSCHUTZ | TAGESVERPFLEGUNG |
| GAMASCHEN (OPTIONAL) | PERSONALAUSWEIS / BARGELD |
| BLASENPFLASTER & TAPE | |

Die mit einem *Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen.

Details im Überblick

LEISTUNGEN

Schneeschuhguide
Schneeschuhe & Stöcke (leihweise - Gr. 36 bis 46)
LVS-Gerät / Schaufel / Sonde (leihweise) bei Bedarf

MINDESTTEILNEHMERZAHL

4 Personen
max. 11

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT

Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

ZAHLUNGSINFO

Komplettzahlung bei Buchung oder vor Ort

ZUSATZKOSTEN

Verpflegung und Getränke (während der Tour)
Parkgebühren

PARKEN

Der Parkplatz an der Ifenbahn ist kostenpflichtig und hat nur begrenzte Kapazität. Am Wochenende kann es bereits schon um 9:00 Uhr zu Engpässen kommen. Bitte beachte, dass im Winter, abhängig von den Verhältnissen, Schneeketten vorgeschrieben sein können. Wir empfehlen ab Riezlern mit dem Bus Nummer 5 zu fahren.

DAUER

1/2 Tag, ca. 2,5 Stunden - Dienstag Nachmittag und Samstag Nachmittag, bei Nachfrage täglich

TREFFPUNKT

13:30 Uhr Ifenbahn Talstation - vor der Snowcompany

RÜCKKEHR

Rückkehr zum Ausgangspunkt ca. 16:00 Uhr

FAMILIEN

Für lauffreudige Kinder ab 12 Jahren geeignet (Mindestschuhgröße 36)

Preise und Termine



EUR 52.00 pro Person

Allgemeine Informationen

Anreise

Der Treffpunkt zu Deiner Tour ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln innerhalb des Kleinwalsertals und von Oberstdorf aus gut und einfach zu erreichen. Du kannst Dein Auto an der Unterkunft stehen lassen und den öffentlichen Bus im Kleinwalsertal nutzen.

Mit Bus & Bahn

Bahnverbindungen nach Oberstdorf mit Anschluss an das öffentliche Busnetz Linie 1 nach Riezlern Post, dort

in die Linie 5 Richtung Ifen - Haltestelle Ifen.

Mit dem Auto

Mit dem Auto von Kempten (Allgäu) auf der B 19 bis Oberstdorf - Kreisverkehr 1. Ausfahrt - Richtung Kleinwalsertal B 12 - Straßenverlauf folgend bis Riezlern Breitachbrücke. Dort biegen Sie rechts ab in die Schwarzwassertalstraße und fahren ca. 4 Kilometer aufwärts Richtung Talstation Ifen.

Tipps zum Packen des Rucksacks:

Wir empfehlen einen Rucksack mit Regenhülle mit einem Volumeninhalt von ca. 25 l. Bei dieser Tour gibt es keine Einkehrmöglichkeit. Wir empfehlen Dir Verpflegung und (warme) Getränke für den Tag einzupacken.

Wichtiger Hinweis:

Du benötigst für diese Tour feste Winterstiefel zum Schnüren oder wasserdichte Bergschuhe, an denen die Schneeschuhe gut befestigt werden können.

Zur Buchung von Unterkünften im Kleinwalsertal

Kleinwalsertal Tourismus, Tel.: +43-5517-5114-0, www.kleinwalsertal.com

Eine Zimmerliste mit einer Auswahl an Pensionen und Hotels findest Du hier:

<https://bergschule.at/wir/aktuelles/liste-mit-unterkuenfte-fuer-kurzfristige-aufenthalten#c>

Reiseversicherung

Besonders empfehlen können wir den "GuteFahrt-Schutz". Dieser enthält einen Mehrwert an Leistungen und ist preislich vergleichbar mit dem Reiserücktrittskosten-Basischutz.

Folgende Leistungen sind enthalten:

-  Reiserücktritt-Versicherung
-  Reiseabbruch-Versicherung
-  Umbuchungsgebühren-Schutz
-  Reisegepäck-Versicherung
-  Reise-Assistance
-  Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-Rücktransport (optional)

Bei einer Reisedauer von bis zu 10 Tagen gilt hier ein Prämienpreis ab EUR 39,- pro Person.

<https://bergschule.at/wir/services/reiseversicherung>

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: <http://www.bergschule.at/reiseversicherung.html>. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandsrankenversicherung.

Anforderungen

Kondition



Kondition für Aufstiege bis zu 400 Höhenmeter und Gehzeiten bis zu 5 Stunden



Kondition für Aufstiege zwischen 500 und 700 Höhenmetern und Gehzeiten bis 6 Stunden



Kondition für Aufstiege bis zu 1000 Höhenmeter und Gehzeiten bis 8 Stunden

Technik



Du hast noch keine Erfahrung im Schneeschuhwandern, bist aber trittsicher (sicheres Gehen auch in unebenem Gelände).



Du hast bereits erste Erfahrung im Schneeschuhwandern (von Vorteil), bist sportlich und hast eine gute Kondition. Sicheres Gehen in unebenem und auch steilerem Gelände bereitet Dir keine Schwierigkeit.



Du bist ein erfahrener Schneeschuhwanderer und bist auch in anspruchsvollem, steilem Gelände sicher mit Schneeschuhen unterwegs.



TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Ver-setze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Strecksprünge



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer
Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen
(Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)

