



Biancogrät & Piz Palü

Rassige Grate in der Bernina!

Diese hochalpine Tour in der grandiosen Kulisse der Berninagruppe ist unser gemeinsames Ziel. Der Biancogrät auf den Piz Bernina (4.049 m) gehört zu den großen Klassikern unter den Hochtouren. Jeder ambitionierte Bergsteiger möchte diesen eleganten Firngrät einmal bezwungen haben. Mit der Überschreitung des Piz Palü findet diese Tour einen grandiosen Abschluss. Eine gleichermaßen anspruchsvolle, atemberaubende wie landschaftlich großartige Hochtour mit unvergleichbaren Highlights.

Anforderungen

Kondition

Auf- und Abstiege bis zu 1500 Höhenmeter und mehr, Gehzeiten zwischen 8 und 10 Stunden und mehr. Vorherige Akklimation vorausgesetzt.

Technik

Du hast bereits gute Hochtourenenerfahrung. Das Gehen mit Steigeisen am langen und kurzen Seil wegen Absturzgefahr und Spaltensturzgefahr, die Anwendung der Frontalzackentechnik sowie Kletterpassagen im III. Schwierigkeitsgrad sind kein Problem für Dich. Bei dieser Tour bist Du auf Gletschern, Geröll- und Schneefeldern mit Neigung über 40 Grad unterwegs.

Tourenbeschreibung

Tag 1: Pontresina - [Tschiovahütte](#)

Mit der Kutsche fahren wir durch den Arvenwald ins Val Roseg. Gemütlich steigen wir auf zur Tschiova Hütte auf 2.574 m auf.

Höhenunterschied: bergauf 800m

Gehzeit: ca. 03:00 Std.

Tag 2: Fuorcla Prielusa - Biancogrät - Piz Bernina (4.049 m) - Spallagrät - [Marco e Rosa Hütte](#)

Nach unserem Start von der Tschiovahütte geht es über einen Klettersteig mit Leiternsprossen und Stahldrahtseile zur Fuorcla Prielusa auf 3.430 m. Dann kommt der schönste Grät der Alpen: Der BIANCOGRAT. Der sehr schmale und ausgesetzte Firngrät führt auf den Piz Bianco (3.995 m). Ab diesem Zeitpunkt wechselt der Firngrät zu einem Felsgrät (anhaltende Kletterstellen im III. Grad), der auf den Piz Bernina (4.049 m) führt. Abstieg über den kürzeren aber ebenso schmalen Spallagrät, wo noch zwei Abseilstellen folgen und direkt weiter zur italienischen Marco e Rosa Hütte (3.597 m).

Höhenunterschied: bergauf 1500m | bergab 400m

Gehzeit: ca. 10:00 Std.

Tag 3: Piz Palü - Überschreitung - Ostgipfel - Pers-Gletscher - Diavolezza

Frühmorgens steigen wir über die Bellavista-Terrasse zur Bellavista-Scharte (3.688 m) auf, da uns der harte Schnee zu dieser Tageszeit die Tour vereinfacht. Nach einer weniger anspruchsvollen Überschreitung des Gräts erreichen wir den Gipfel des Piz Palü (3.901 m). Der letzte Abstieg über den Ostgrät führt uns nach einem kurzen Gegenanstiegs zur Diavolezza-Seilbahn (2.973 m).

Höhenunterschied: bergauf 400m | bergab 1000m

Gehzeit: ca. 07:00 Std.

Die **Ausrüstungsliste zum Ausdrucken** gibt es [hier](#). In der Liste findest Du zahlreiche nützliche Hinweise und Erklärungen sowie Links zu Ausrüstungsgegenständen.

Sei dabei! Auf [Instagram](#) und [Facebook](#). Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. #willkommendraußen #visitbergschuleat

Ausrüstung

 RUCKSACK MIT REGENHÜLLE 30L - 40L	 STEIGEISENFESTER BERGSCHUH
 STEIGEISEN* (Schuhgröße bitte mitteilen)	 TELESKOPSTÖCKE
 BIWAKSACK	 STEINSCHLAGHELM*
 SITZGURT*	 SICHERHEITSKARABINER 3-WEGE*
 PICKEL*	 FUNKTIONSSOCKEN
 FUNKTIONELLE UNTERWÄSCHE	 FUNKTIONELLE BERGHOSE LANG
 LEICHTE HÜTTENHOSE	 FUNKTIONSSHIRT LANGÄRMLIG
 FUNKTIONSSHIRT KURZÄRMLIG	 WÄRMENDE JACKE
 REGENSCHUTZ	 MÜTZE / STIRNBAND
 GEFÜTTERTE HANDSCHUHE	 SONNENSCHUTZ
 TRINKFLASCHE	 ENERGIERIEGEL / NÜSSE
 GAMASCHEN (OPTIONAL)	 HÜTTENSCHUHE
 KLEINER KULTURBEUTEL	 KLEINES HANDTUCH UND WASCHLAPPEN
 HÜTTENSCHLAFSACK (ohne Metallanteile)	 PERSONALAUSWEIS / BARGELD
 STIRNLAMPE	 OHROPAX (OPTIONAL)
 BLASENPFLASTER & TAPE	

Die mit einem *Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen.

Grundsätzlich gilt: So wenig wie möglich aber so viel wie nötig. Halte Dich bitte genau an die Ausrüstungsliste und frag bei Unklarheiten vor der Tour nach.

Details im Überblick

LEISTUNGEN

Staatlich geprüfter Bergführer
Reservierung der Unterkünfte
Technische Ausrüstung (leihweise)

MINDESTTEILNEHMERZAHL

1 Personen
max. 1

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT

Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

ZAHLUNGSINFO

Anzahlung 100,- p.P. bei Buchung
Restzahlung 14 Tage vor Tourenstart

ZUSATZKOSTEN

2 x Ü/HP in Hütte (MBZ oder Lager)
Getränke, Zwischenmahlzeiten und Rucksackproviand
Seilbahnfahrt
für die aufgeführten Zusatzleistungen benötigst Du ca. 250,- EUR
Individuelle Trinkgelder
Reiseversicherung

INDIVIDUELLE TERMINE AUF ANFRAGE

DAUER

3 Tage – Termine auf Anfrage

TREFFPUNKT

10:00 Uhr Pontresina, Bahnhof

RÜCKKEHR

Rückkehr am letzten Tag ca. 16:00 Uhr

PARKEN

Parkhaus Mulin, Parkhaus Rondo oder Parkplatz am Bahnhof – gebührenpflichtig,

Preise und Termine



EUR 2165.00 pro Person (bei 1 Person)

Allgemeine Informationen

Kartenmaterial – optional, zur Information vor der Tour:

Landeskarte der Schweiz 1277, Piz Bernina 1:25.000

Unterbringung

Wir reservieren in der Hütte, wenn möglich, Mehrbettzimmer, ansonsten im Lager. Auf allen Hütten gibt es

Waschräume, einige Hütten bieten auch eine Duschmöglichkeit.

Das Oberengadin liegt im Dreieck zwischen Zürich, Milano und München und ist bequem mit der Rhätischen Bahn oder über das gut ausgebaute Strassennetz erreichbar.

Auto

Mit dem Auto erreichst du das Engadin von überall aus der Schweiz, Italien, Deutschland, Österreich - bequem und sicher. Beispiele von Distanzen und Entfernungszeiten:

Zürich - Pontresina: 200 km, 3 Stunden

Milano - Pontresina: 175 km, 3 Stunden

München - Pontresina: 300 km, 4 Stunden

Basel - Pontresina: 250 km, 4 Stunden

Parken

Parkhaus Mulin und das Parkhaus Rondo. Beide sind gebührenpflichtig,

Bahn

Die Reise mit der Rhätischen Bahn (RhB) ab Chur - Tiefencastel - Engadin gehört mit ihren Kehrtunnels und den schwindelerregenden Viadukten zu den malerischsten und bahntechnisch interessantesten in ganz Europa. Es besteht aber auch die Möglichkeit ab Landquart via Klosters - Vereina-Tunnel ins Engadin zu reisen. Online-Fahrplan unter <http://www.sbb.ch/home.html> und <http://www.deutschebahn.com/de/start.html>

Bei vorzeitiger Anreise:

Bontresina Tourist Information

Engadin St. Moritz

Kongress- und Kulturzentrum Rondo

Via Maistra 133

CH-7504 Pontresina

Tel. +41 81 838 83 00

Fax +41 81 838 83 10

E-Mail: pontresina@estm.ch

Web: <http://www.pontresina.ch/de/sommer/urlaub-infos/unterkunft/bergbahnen-inklusive.html>

Wichtiger Hinweis:

Während der Tour kann es aufgrund von witterungsbedingten Einflüssen oder regionalen Veränderungen zu Abweichungen oder Anpassungen des ausgeschriebenen Tourenverlaufs kommen. Der geplante Tourenverlauf kann deshalb nicht im Detail garantiert werden.

Reiseversicherung

Besonders empfehlen können wir den "GuteFahrt-Schutz". Dieser enthält einen Mehrwert an Leistungen und ist preislich vergleichbar mit dem Reiserücktrittskosten-Basischutz.

Folgende Leistungen sind enthalten:



Reiserücktritt-Versicherung



Reiseabbruch-Versicherung



Umbuchungsgebühren-Schutz



Reisegepäck-Versicherung



Reise-Assistance



Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-
Rücktransport (optional)

Bei einer Reisedauer von bis zu 10 Tagen gilt hier ein Prämienpreis ab EUR 39,- pro Person.

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: <http://www.bergschule.at/reiseversicherung.html>. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandskrankenversicherung.

Anforderungen

Kondition



Auf- und Abstiege bis 1000 Höhenmeter, Gehzeiten zwischen 5 und 7 Stunden. Vorherige Akklimatisation empfehlenswert.



Auf- und Abstiege bis zu 1200 Höhenmeter. Gehzeiten zwischen 6 und 8 Stunden. Vorherige Akklimatisation vorausgesetzt.



Auf- und Abstiege bis zu 1400 Höhenmeter und mehr, Gehzeiten zwischen 8 und 10 Stunden und mehr. Vorherige Akklimatisation vorausgesetzt.

Technik



Du hast noch keine Hochtourenenerfahrung, alpine Bergtouren mit Kletterpassagen im I. Schwierigkeitsgrad bereiten Dir aber keine Probleme. Bei dieser Tour bist Du auf flachen Gletschern, Geröll- und Schneefeldern teilweise mit Steigeisen und am langen Seil, wegen Spaltensturzgefahr, unterwegs. Du musst schwindelfrei und trittsicher sein.



Du hast bereits Hochtourenenerfahrung. Das Gehen mit Steigeisen, am langen und kurzen Seil wegen Absturz- und Spaltensturzgefahr sowie Kletterpassagen im II. Schwierigkeitsgrad sind kein Problem für Dich. Bei dieser Tour bist Du auf Gletschern, Geröll- und Schneefeldern mit Neigungen bis zu 40 Grad unterwegs.



Du hast bereits gute Hochtourenenerfahrung. Das Gehen mit Steigeisen am langen und kurzen Seil wegen Absturz- und Spaltensturzgefahr, die Anwendung von Frontalzackentechnik sowie Kletterpassagen im III. Schwierigkeitsgrad sind kein Problem für Dich. Bei dieser Tour bist Du auf Gletschern, Geröll- und Schneefeldern mit Neigungen über 40 Grad unterwegs.

Guter Rat ist nicht teuer!

Bevor Du eine Hochtour machst, empfehlen wir dringend unseren "Basiskurs Eis". Du wirst praxisnah auf Deine ersten Hochtouren vorbereitet. Leider müssen unsere Guides immer wieder feststellen, dass sich manch einer zu viel zumutet und zu wenig Grundkenntnisse vorhanden sind.

TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Stell Dir einfach Deine Traumtour vor, dann kommt die Motivation von ganz alleine. Als kleinen Anreiz haben wir Dir hier einen Trainingsplan ausgearbeitet. Mit diesen Ausdauereinheiten und Technikübungen kannst Du Dich auf Dein Abenteuer in den Bergen vorbereiten. **Wir empfehlen schon einige Tage vor Tourenstart anzureisen um sich an die Höhe zu gewöhnen.**



Wandern



Klettersteig

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.



Klettern



Hochtouren

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



AUSDAUER:

45 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



90 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer
Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen
(Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)



ARMKRAFT: Mit Kurzhantel oder Wasserflasche (0,5 bis 1 kg).

30x Armbeugen



30x über Kopf stemmen
und seitlich anheben



5x Liegestütz
(Steigerung pro Einheit bis 20)



5x Liegestütz rücklings
(Steigerung pro Einheit bis 20)



1 Minute Unterarmstütz



BERGSCHULE KLEINWALSERTAL

BERGSCHULE KLEINWALSERTAL GMBH
WALSERSTR. 262
D-87568 / A-6992 HIRSCHGEG

ATU-NR.: 72922206
STEUER NR.: 97 148 / 6519
FIRMBUCHNUMMER: FN 484534A

TEL: +43 5517 30245
INFO@BERGSCHULE.AT
WWW.BERGSCHULE.AT

WALSER RAIFFEISEN BANK
IBAN: AT67 3743 4000 0243 5410
BIC: RANJAT2B