



Skiplus Livigno

Heliskiing, Skitour & Freeride in der Lombardei

Die exponierte Lage von Livigno beschert der Ortschaft nicht nur die Zollfreiheit, sondern der gesamten Region zeitweise intensive Schneefälle. Die Voraussetzungen für Skitouren, Heliskiing und Freeriden könnten also kaum besser sein. Zwischen dem Monte della Neve und dem Monte delle Rezze rocken zahlreiche Freeride-Abfahrten. Mit modernen Aufstiegsanlagen erreichen wir ganz bequem traumhafte Tiefsneehänge mit bester Schneequalität. Das Heliski-Gebiet mit seiner Variabilität in allen Hangneigungen lässt Powder-Träume wahr werden und für unseren Skitourtag ist die Tour zum Monte Vago nur eine von zahlreichen Möglichkeiten. Abends lassen wir uns von der traditionellen lombardischen Küche verwöhnen. Das Hotel Montivas Lodge bietet den idealen Rahmen für diese außergewöhnliche Reise. (Splitboarder nur nach Voranmeldung)

Anforderungen

Kondition    

Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Höhenmeter

Technik   

Tourenbeschreibung

Tag 1: Anreise ins Hotel [Montivas Lodge](#) – Besprechung

Nach der Begrüßung im Hotel Montivas besprechen wir die nächsten Tage. Je nach Wettervorhersage ändern wir den Ablauf, um für unsere geplanten Programme auch die besten Bedingungen haben.

Tag 2: Freeriden

Die zahlreichen Möglichkeiten zwischen Monte della Neve und dem Monte delle Rezze lassen sich mit den modernen Aufstiegsanlagen erreichen. Abhängig von den Bedingungen entscheiden wir ganz aktuell vor Ort welche Variante die Beste ist.

Dauer: ca. 06:00 Std.

Tag 3: Skitour

Der Monte Vago ist heute unser Ziel mit Tourenski. Am östlichen Bergrücken des Monte Vago steigen wir bis unterhalb des Nordostgrades auf. Nördlich des Grades gelangen wir in ein breites Hochtal. Diesem folgen wir bis wir am Ende auf einen Sattel (2.906 m) kommen. Zu Fuß geht es hinauf zum Gipfel. Nach einer ausgiebigen Rast steht uns eine traumhafte Abfahrt bevor.

Höhenunterschied: bergauf 1080m | bergab 1080m

Dauer: ca. 06:00 Std.

Tag 4: Heliskiing

Heute steht zum Abschluss unserer Ski Plus Livigno Tour Heliskiing auf dem Programm. Der Hubschrauber bringt uns entweder ins Valle des Mine oder Richtung Monte Campaccio und Monte Garone. Es sind drei Drop-offs an verschiedenen Gipfeln geplant. Die Möglichkeiten sind vielfältig und die Wahrscheinlichkeit, unverspurte Hänge zu finden, ist sehr groß. Am Nachmittag heißt es dann Abschied nehmen.

Dauer: ca. 06:00 Std.

Die **Ausrüstungsliste zum Ausdrucken** gibt es [hier](#). In der Liste findest Du zahlreiche nützliche Hinweise und Erklärungen sowie Links zu Ausrüstungsgegenständen.

Sei dabei! Auf [Instagram](#) und [Facebook](#). Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. #willkommendraußen #visitbergschuleat

Ausrüstung

 RUCKSACK 30L - 40L MIT SKIBEFESTIGUNG	 SKITOURENSCHUHE
 TOURENSKI MIT FELLEN	 HARSCHSEISEN
 STÖCKE MIT GROSSEN TELLERN	 LVS-GERÄT, SCHAUFEL, SONDE *
 ERSATZBATTERIEN FÜR LVS-GERÄT	 BIWAKSACK
 SKIHELM	 FUNKTIONSSOCKEN
 FUNKTIONELLE UNTERWÄSCHE	 FUNKTIONSSHIRT LANGÄRMLIG
 WINTERTOURENHOSE	 WÄRMENDE JACKE
 HARDSHELLJACKE	 MÜTZE / STIRNBAND
 GEFÜTTERTE HANDSCHUHE	 SONNENSCHUTZ
 THERMOSFLASCHE	 ENERGIERIEGEL / NÜSSE
 KLEINER KULTURBEUTEL	 PERSONALAUSWEIS / BARGELD
 OHROPAX (OPTIONAL)	 BLASENPFLASTER & TAPE
 AIRBAG-RUCKSACK	

Die mit einem *Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen.

Grundsätzlich gilt: So wenig wie möglich aber so viel wie nötig. Halte Dich bitte genau an die Ausrüstungsliste und frag bei Unklarheiten vor der Tour nach.

Details im Überblick

LEISTUNGEN

Staatlich geprüfter Berg- oder Skiführer
3 x Ü/F im Hotel (DZ oder MBZ)
3 x Heliflüge
LVS-Gerät / Schaufel / Sonde (leihweise)
Seilbahnfahrt

MINDESTTEILNEHMERZAHL

4 Personen
max. 6

WEITERE GRUPPEN MÖGLICH

pro Guide max. 6 Personen

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT

Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

ZAHLUNGSINFO

Anzahlung 100,- p.P. bei Buchung
Restzahlung 14 Tage vor Tourenstart

ZUSATZKOSTEN

Getränke, Zwischenmahlzeiten und Rucksackproviant
nach persönlichem Bedarf ca. 40,- EUR pro Tag
Skipass
Individuelle Trinkgelder
Reiseversicherung

HELIFLÜGE

Sind die Heliflüge wegen schlechter Bedingungen nicht möglich, werden diese erstattet.

DAUER

3,5 Tage von Sonntag - Mittwoch

TREFFPUNKT

19:00 Uhr Hotel Montivas Lodge, Via Saroch 782/C, Livigno

RÜCKKEHR

Rückkehr am letzten Tag ca. 15:00 Uhr

PARKEN

Kostenlose Parkmöglichkeit bei der Unterkunft

Preise und Termine



EUR 1345.00 pro Person

Allgemeine Informationen

Kartenmaterial - optional, zur Information vor der Tour:

Kompass - Bormio, Livigno 1:50 000

Unterbringung

Wir sind im Hotel Montivas Lodge im Doppelzimmer mit Dusche und WC untergebracht. Einzelzimmer sind auf Anfrage gegen einen Aufpreis und sofern verfügbar möglich.

Anreise

Mit dem Auto

Ganzjährig befahrbare Straße:

Von Landeck (A) Richtung St. Moritz (CH) bis Zernez (CH), Richtung Ofenpass, Munt-la-Schera-Tunnel, Italienische Zollstation, Passo del Gallo, Livigno.

Von Zürich (CH) über Landquart (CH) Richtung Klosters, Vereinatunnel, Zernez, Richtung Ofenpass, Munt-la-Schera-Tunnel, Italienische Zollstation, Passo del Gallo, Livigno.

Parken

An der Unterkunft möglich, kostenfrei

ACHTUNG!

Bevor Du losfährst, erkundige Dich bitte über die Befahrbarkeit der Alpenpässe sowie über die Öffnungszeiten des Tunnels Munt La Schera bei Livigno. Denke auch daran, immer ein gültiges Personaldokument mitzuführen.

Tunnel Munt La Schera:

Für die Nutzung wird eine Maut erhoben

Engadiner Kraftwerke AG Zernez (CH)
Tel: +41 (0) 818514311
info@ekwstrom.ch
www.ekwstrom.ch

Dogana La Drossa (CH)
Tel: +41 (0) 818561888

Mit der Bahn:

In Italien ist die nächste Station Tirano, etwa 70 km von Livigno.

Mit dem Flugzeug

Die nächstgelegenen Flughäfen sind Mailand und Bergamo in Italien. Zürich und Innsbruck in Österreich und der Schweiz.

Wichtiger Hinweis:

Während der Tour kann es aufgrund von witterungsbedingten Einflüssen oder regionalen Veränderungen zu Abweichungen oder Anpassungen des ausgeschriebenen Tourenverlaufs kommen. Der geplante Tourenverlauf kann deshalb nicht im Detail garantiert werden.

Reiseversicherung

Besonders empfehlen können wir den "GuteFahrt-Schutz". Dieser enthält einen Mehrwert an Leistungen und ist preislich vergleichbar mit dem Reiserücktrittskosten-Basischutz.

Folgende Leistungen sind enthalten:



Reiserücktritt-Versicherung



Reiseabbruch-Versicherung



Umbuchungsgebühren-Schutz



Reisegepäck-Versicherung



Reise-Assistance



Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-
Rücktransport (optional)

Bei einer Reisedauer von bis zu 10 Tagen gilt hier ein Prämienpreis ab EUR 39,- pro Person.

<https://bergschule.at/wir/services/reiseversicherung>

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: <http://www.bergschule.at/reiseversicherung.html>. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandsrankenversicherung.

Anforderungen

Kondition



Kondition für Aufstiege bis zu 800 Höhenmeter



Kondition für Aufstiege bis zu 1000 Höhenmeter



Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Höhenmeter



Kondition für Aufstiege bis zu 1500 Höhenmeter

Technik



Du hast noch keine Hochtourenenerfahrung, alpine Bergtouren mit Kletterpassagen im I. Schwierigkeitsgrad bereiten Dir aber keine Probleme. Bei dieser Tour bist Du auf flachen Gletschern, Geröll- und Schneefeldern teilweise mit Steigeisen und am langen Seil, wegen Spaltensturzgefahr, unterwegs. Du musst schwindelfrei und trittsicher sein.



Du hast bereits Hochtourenenerfahrung. Das Gehen mit Steigeisen, am langen und kurzen Seil wegen Absturz- und Spaltensturzgefahr sowie Kletterpassagen im II. Schwierigkeitsgrad sind kein Problem für Dich. Bei dieser Tour bist Du auf Gletschern, Geröll- und Schneefeldern mit Neigungen bis zu 40 Grad unterwegs.



Du hast bereits gute Hochtourenenerfahrung. Das Gehen mit Steigeisen am langen und kurzen Seil wegen Absturz- und Spaltensturzgefahr, die Anwendung von Frontalzackentechnik sowie Kletterpassagen im III. Schwierigkeitsgrad sind kein Problem für Dich. Bei dieser Tour bist Du auf Gletschern, Geröll- und Schneefeldern mit Neigungen über 40 Grad unterwegs.

Guter Rat ist nicht teuer!

Die Bergschule Kleinwalsertal legt besonderen Wert auf Qualität und individuelle Betreuung. Deshalb sind wir in Kleingruppen mit maximal 4 Personen pro Guide unterwegs. Nur dadurch ist ein Höchstmaß an Sicherheit möglich. Das macht den kleinen aber feinen Unterschied aus, den Du spüren wirst! Gönn dir diesen Luxus!

TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Ver-setze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Strecksprünge



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer
Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen
(Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)

