



Vom Kleinwalsertal zum Piz Buin

Auf Tour zum höchsten Berg in Vorarlberg!

Diese Tour führt uns durch zwei österreichische Bundesländer, von den Kleinwalsertaler Bergen in Vorarlberg über den Arlberg bis nach Tirol und in die Silvretta auf den Piz Buin mit 3.312 m. Mit Lift- und Bahnunterstützung erleichtern wir uns den einen oder anderen Anstieg. Diese durchaus anspruchsvolle Skitour wird gekrönt mit der Besteigung des höchsten Berges in Vorarlberg. Die letzten Höhenmeter legen wir zu Fuß zurück, bevor wir den großartigen Rundumblick in die Schweiz und nach Italien genießen können. Diese Durchquerung hat alles zu bieten, was ein versierter Skitourengeher sucht: schweißtreibende Aufstiege, rasante Abfahrten, ausgesuchte Unterkünfte und eine urige Hütte mit einer langen Geschichte.

Anforderungen

Kondition ❄️ ❄️ ❄️ ❄️

Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Höhenmeter

Technik ❄️ ❄️ ❄️ ❄️

Du hast schon viel Erfahrung im Skitourengehen und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.

Tourenbeschreibung

Tag 1: Bärgunttal - Hochalppass - Warth - Lech - Pettneu - [Arlberg Boutique Hotel](#)

Wir starten gemütlich ins wildromantische Bärgunttal. Kurz nach der Bärgunthütte wird es allmählich steiler. Nach einem kurzen steilen Aufschwung erreichen wir das alte Zollhaus. Von hier aus ist es nicht mehr allzu weit bis zum Hochalppass. Für heute haben wir die Aufstiegsmeter geschafft. Es folgt eine Abfahrt nach Hochkrumbach. Mit dem Lift geht es weiter nach Lech und St. Anton. Ein Taxi bringt uns nach Pettneu.

Höhenunterschied: bergauf 800m | bergab 1500m

Gehzeit: ca. 04:30 Std.

Tag 2: St. Anton - Kappl / Ischgl

Zunächst nehmen wir die Rendlbahn, um uns den Aufstieg ein wenig zu erleichtern. Nach einer Querung steigen wir zur Kreuzjochspitze auf. Die traumhafte Abfahrt hinunter nach Kappl wird ein ganz besonderes Erlebnis.

Höhenunterschied: bergauf 1000m | bergab 1000m

Gehzeit: ca. 06:00 Std.

Tag 3: Wirl - Bieler Höhe - Wiesbadener Hütte

Das Taxi bringt uns bis nach Wirl. Hier beginnt der Aufstieg zur Wiesbadener Hütte. Je nach Bedingungen geht es vorbei am Silvretta Stausee oder über das Bieltal zur Wiesbadener Hütte.

Höhenunterschied: bergauf 900m

Gehzeit: ca. 04:30 Std.

Tag 4: Piz Buin - Wiesbadener Hütte

Heute krönen wir unsere Tour mit dem höchsten Gipfel in Vorarlberg, dem Piz Buin mit 3.312 m. Nach einer kurzen Abfahrt von der Wiesbadener Hütte geht es über die Grüne Kuppe und den Ochsental Gletscher Richtung Buin Lücke. Hier deponieren wir unsere Ski und rüsten um auf Hochtour. Mit Steigeisen und Pickel überwinden wir die letzten 300 Höhenmeter. Nach dem Abstieg zum Skidepot genießen wir die Abfahrt zur Wiesbadener Hütte. Sollte die Besteigung des Piz Buin nicht möglich sein, geht es auf einen der anderen Gipfel.

Höhenunterschied: bergauf 1000m | bergab 1000m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

Tag 5: Dreiländerspitze - Bielerhöhe - Rücktransfer

Zum Abschluss unserer Tourentage steht heute nochmal ein Gipfel auf dem Programm. Wenn die Bedingungen passen, dann geht es hinauf Richtung Obere Ochsencharte. Abhängig von den Schneeverhältnissen machen wir das Skidepot. Für den letzten Aufstieg bis zum Gipfel geht es zu Fuß weiter. Danach folgt die lange Abfahrt bis zur Bieler Höhe. Von hier aus geht es mit dem Tunneltaxi und der Bahn hinunter ins Tal. Von hier aus geht es mit dem Taxi zurück ins Kleinwalsertal.

Höhenunterschied: bergauf 750m | bergab 1200m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

Sei dabei! Auf [Instagram](#) und [Facebook](#). Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. #willkommendraußen #visitbergschuleat

Ausrüstung

- | | |
|---|--|
|  RUCKSACK 30L - 40L MIT SKIBEFESTIGUNG |  SKITOURENSCHUHE |
|  TOURENSKI MIT FELLEN |  HARSCHISEN |
|  STÖCKE MIT GROSSEN TELLERN |  LVS-GERÄT, SCHAUFEL, SONDE * |
|  ERSATZBATTERIEN FÜR LVS-GERÄT |  BIWAKSACK |
|  SKIHELM |  FUNKTIONSSOCKEN |
|  FUNKTIONELLE UNTERWÄSCHE |  LEICHTE HÜTTENHOSE |
|  FUNKTIONSSHIRT LANGÄRMLIG |  WINTERTOURENHOSE |
|  WÄRMENDE JACKE |  HARDSHELLJACKE |
|  MÜTZE / STIRNBAND |  GEFÜTTERTE HANDSCHUHE |
|  SONNENSCHUTZ |  THERMOSFLASCHE |
|  ENERGIERIEGEL / NÜSSE |  HÜTTENSCHUHE |
|  KLEINER KULTURBEUTEL |  KLEINES HANDTUCH UND WASCHLAPPEN |
|  HÜTTENSCHLAFSACK (ohne Metallanteile) |  PERSONALAUSWEIS / BARGELD |
|  POWERBANK (OPTIONAL) |  TASCHENLAMPE |
|  OHROPAX (OPTIONAL) |  BLASENPFLASTER & TAPE |

Die mit einem *Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen. Die Ausrüstung für Gletscherbegehung wird auf der Hütte ausgegeben.

Grundsätzlich gilt: So wenig wie möglich aber so viel wie nötig. Halte Dich bitte genau an die Ausrüstungsliste und frag bei Unklarheiten vor der Tour nach.

Details im Überblick

LEISTUNGEN

Staatlich geprüfter Berg- oder Skiführer
2 x Ü/HP im Hotel (DZ oder MBZ)
2 x Ü/HP in Hütte (MBZ oder Lager)
Transfers
Seilbahnfahrten
Technische Ausrüstung (leihweise)
LVS-Gerät / Schaufel / Sonde (leihweise)

MINDESTTEILNEHMERZAHL

4 Personen
max. 4

WEITERE TERMINE

auf Anfrage

ZAHLUNGSINFO

Anzahlung 100,- p.P. bei Buchung
Restzahlung 14 Tage vor Tourenstart

ZUSATZKOSTEN

Getränke, Zwischenmahlzeiten und Rucksackproviant
Parkgebühren
Individuelle Trinkgelder
Reiseversicherung

PARKEN

Kostenpflichtige Parkplätze am Treffpunkt. Bitte lade die Parkapp Parkster herunter.

DAUER

5 Tage von Sonntag - Donnerstag

TREFFPUNKT

08:00 Uhr Wanderparkplatz Baad, Mittelberg, Kleinwalsertal

RÜCKKEHR

Rückkehr zum Ausgangspunkt ca. 18:00 Uhr

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT

Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

Preise und Termine



EUR 1580.00 pro Person

Allgemeine Informationen

Kartenmaterial - optional, zur Information vor der Tour:

Alpenvereinskarte Nr. 26
Silvrettagruppe 1:25.000

Unterbringung

Wir bitten um Verständnis, dass individuelle Reservierungswünsche nicht berücksichtigt werden können. In der Hütte sind wir im Matratzenlager untergebracht. Wenn die Möglichkeit besteht, reservieren wir Plätze im Mehrbettzimmer. Dies können wir aber nicht garantieren. Auf allen Hütten gibt es Waschräume, einige Hütten bieten auch eine Duscmöglichkeit.

Anreise

Der Treffpunkt zu Deiner Tour ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln innerhalb des Kleinwalsertals und von Oberstdorf aus gut und einfach zu erreichen. Du kannst Dein Auto an der Unterkunft stehen lassen und den öffentlichen Bus im Kleinwalsertal nutzen.

Mit Bus & Bahn

Bahnverbindungen nach Oberstdorf mit Anschluss an das öffentliche Busnetz, Linie 1 nach Baad - letzte Haltestelle Baad.

Mit dem Auto

Mit dem Auto von Kempten (Allgäu) auf der B 19 bis Oberstdorf - Kreisverkehr 1. Ausfahrt - Richtung Kleinwalsertal B 12 - Straßenverlauf folgend bis nach Baad. Dort gibt es gebührenpflichtige Parkplätze.

Zur Buchung von Unterkünften im Kleinwalsertal:

Kleinwalsertal Tourismus, Tel.: 0043 5517-5114-0, www.kleinwalsertal.com

Eine Zimmerliste mit einer Auswahl an Pensionen und Hotels findest Du hier:

<https://bergschule.at/wir/aktuelles/liste-mit-unterkuenfte-fuer-kurzfristige-aufenthalten#c>

Reiseversicherung

Besonders empfehlen können wir den "GuteFahrt-Schutz". Dieser enthält einen Mehrwert an Leistungen und ist preislich vergleichbar mit dem Reiserücktrittskosten-Basischutz.

Folgende Leistungen sind enthalten:

-  Reiserücktritt-Versicherung
-  Reiseabbruch-Versicherung
-  Umbuchungsgebühren-Schutz
-  Reisegepäck-Versicherung
-  Reise-Assistance
-  Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-Rücktransport (optional)

Bei einer Reisedauer von bis zu 10 Tagen gilt hier ein Prämienpreis ab EUR 39,- pro Person.

<https://bergschule.at/wir/services/reiseversicherung>

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: <http://www.bergschule.at/reiseversicherung.html>. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandsrankenversicherung.

Anforderungen

Kondition



Kondition für Aufstiege bis zu 800 Höhenmeter



Kondition für Aufstiege bis zu 1000 Höhenmeter



Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Höhenmeter



Kondition für Aufstiege bis zu 1500 Höhenmeter

Technik



Du beherrschst den Parallelschwung auf der schwarzen Piste.
Skitourenenerfahrung ist nicht notwendig.



Du hast bereits erste Skitourenenerfahrung und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.



Du hast schon viel Erfahrung im Skitourengehen und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.



Du hast Skitourenenerfahrung auch im Hochgebirge, hast eine gute Fahrtechnik und beherrschst auch anspruchsvolles Gelände und alle Schneearten. Auch im Umgang mit Steigeisen und Pickel bist Du versiert.

Guter Rat ist nicht teuer!

Die Bergschule Kleinwalsertal legt besonderen Wert auf Qualität und individuelle Betreuung. Deshalb sind wir in Kleingruppen mit maximal 6 Personen pro Guide unterwegs. Nur dadurch ist ein Höchstmaß an Sicherheit möglich. Das macht den kleinen aber feinen Unterschied aus, den Du spüren wirst! Gönn Dir diesen Luxus!

TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Ver-setze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Strecksprünge



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer
Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen
(Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)

