



Quer durch die Silvretta

Genussvolle Skitourenwoche durch die prachtvolle Bergwelt der Silvretta

Skidurchquerungen sind für viele Skibergsteiger die Königsdisziplin des Alpinismus und stellen die Krönung des Skibergsteigens dar. Die Silvretta zählt zu den schönsten Skitourengebieten der Ostalpen mit zahlreichen Tourenmöglichkeiten und präsentiert sich vielerorts ursprünglich und unberührt. Unsere Durchquerung führt uns nicht nur vorbei - sondern auch auf die majestätischen Gipfel dieser prachtvollen Bergwelt und machen diese Tour zum echten Erlebnis in einem unvergleichbaren Winterparadies. Wir genießen dabei aber nicht nur die traumhafte Landschaft, sondern lassen es uns auch abends auf den Hütten richtig gut gehen. Möglicherweise werden die Etappen aufgrund von Steinschlaggefahr rund um die Tuoi Hütte umgeplant.

Anforderungen

Kondition ❄️ ❄️ ❄️ ❄️

Kondition für Aufstiege bis zu 1000 Höhenmeter

Technik ❄️ ❄️ ❄️ ❄️

Du hast Skitourenenerfahrung auch im Hochgebirge, kannst sehr gut in anspruchsvollem Gelände und in allen Schneearten Skifahren und hast Erfahrung im Umgang mit Steigeisen und Pickel.

Tourenbeschreibung

Tag 1: Partenen - Bielerhöhe - [Madlener Haus](#) o.ä.

Am Treffpunkt in Partenen kontrollieren wir unsere Ausrüstung und fahren dann mit der Vermuntbahn und dem Tunnel-Taxi zu unserem ersten Stützpunkt auf der Bielerhöhe. Nachdem wir unser Quartier, den Berggasthof Piz Buin oder eine andere schöne Unterkunft, bezogen haben, besprechen wir unsere Wochentour.

Tag 2: Klostersal - Rote Furka - [Silvretta Hütte](#)

Gleich morgens überqueren wir den Silvretta Stausee und gehen weiter ins Klostersal. Anschließend führt uns unser Weg weiter über die Rote Furka auf den Silvretta Gletscher, von wo aus wir unser heutiges Etappenziel, die Silvretta Hütte, erreichen, die auf 2.341 m liegt.

Höhenunterschied: bergauf 800m | bergab 500m

Gehzeit: ca. 06:00 Std.

Tag 3: Silvrettagletscher - Silvrettapass - La Cudera Gletscher - Buin Lücke - Piz Buin - [Wiesbadener Hütte](#)

Heute steht der Piz Buin auf dem Programm. Wir starten früh morgens über den Silvrettagletscher zum Silvrettapass auf 3.003 m. Von hier aus geht es leicht bergab auf den La Cudera Gletscher. Über einen namenlosen Pass gelangen wir zuerst auf den Ochsentalgletscher und dann zur Buin Lücke (3.045 m). Dort deponieren wir unsere Ski und steigen zum Gipfel des Piz Buin, dem höchsten Berg Vorarlbergs, auf 3.312 m auf. Nachdem wir das Panorama ausgiebig genossen haben, machen wir uns wieder an den Abstieg. Vom Skidepot aus geht es zur Wiesbadener Hütte auf 2.443 m.

Höhenunterschied: bergauf 1100m | bergab 1000m

Gehzeit: ca. 07:00 Std.

Tag 4: Dreiländerspitze - Vermuntpass - [Tuoihütte](#)

Von der Wiesbadener Hütte starten wir auf die Dreiländerspitze (3.197 m). Hier warten fast 1000 Höhenmeter Abfahrt auf uns. Wir fahren über den Vermuntpass (2.797 m) hinunter bis zur Tuoihütte auf 2.250 m.

Höhenunterschied: bergauf 800m | bergab 1000m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

Tag 5: Urezzajoch - Hintere Jamspitze - Rußkopf - [Jamtalhütte](#)

Von der Tuoihütte geht es heute hinauf auf das Urezzajoch (2.906 m), anschließend gleich weiter auf die Hintere Jamspitze (3.156 m). Hier haben wir für heute den höchsten Punkt erreicht und bereiten uns auf eine wunderschöne Abfahrt vor. Wir ziehen unser Schwünge vorbei am Rußkopf (2.693 m) bis hinunter zur Jamtalhütte (2.165 m). Hier in dieser komfortablen Berghütte genießen wir den letzten Abend.

Höhenunterschied: bergauf 900m | bergab 900m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

Tag 6: Totenfeldscharte - Bieltal - Biehlerhöhe - Partenen

Noch einmal müssen wir unsere Kräfte mobilisieren. Der bevorstehende Aufstieg von rund 700 Höhenmetern führt uns auf die Totenfeldschafte auf 2.844 m. Hier lassen wir unsere Rundtour noch einmal Revue passieren. Unsere letzte Abfahrt hinunter ins Bieltal genießen wir in vollen Zügen. Auf der Bielerhöhe gönnen wir uns nochmal einen Blick zurück, bevor es mit dem Taxi und der Bahn hinunter nach Partenen geht.

Höhenunterschied: bergauf 800m | bergab 900m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

Sei dabei! Auf [Instagram](#) und [Facebook](#). Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. #willkommendraußen #visitbergschuleat

Ausrüstung

- | | |
|---|--|
|  RUCKSACK 30L - 40L MIT SKIBEFESTIGUNG |  STEIGEISEN* (Schuhgröße bitte mitteilen) |
|  SKITOURENSCHUHE |  TOURENSKI MIT FELLEN |
|  HARSCHSEISEN |  STÖCKE MIT GROSSEN TELLERN |
|  LVS-GERÄT, SCHAUFEL, SONDE * |  ERSATZBATTERIEN FÜR LVS-GERÄT |
|  BIWAKSACK |  SKIHELM |
|  SITZGURT* |  SICHERHEITSKARABINER 3-WEGE* |
|  PICKEL* |  FUNKTIONSSOCKEN |
|  FUNKTIONELLE UNTERWÄSCHE |  LEICHTE HÜTTENHOSE |
|  FUNKTIONSSHIRT LANGÄRMLIG |  WINTERTOURENHOSE |
|  WÄRMENDE JACKE |  HARDSHELLJACKE |
|  MÜTZE / STIRNBAND |  GEFÜTTERTE HANDSCHUHE |
|  SONNENSCHUTZ |  THERMOSFLASCHE |
|  ENERGIERIEGEL / NÜSSE |  HÜTTENSCHUHE |
|  KLEINER KULTURBEUTEL |  KLEINES HANDTUCH UND WASCHLAPPEN |
|  HÜTTENSCHLAFSACK (ohne Metallanteile) |  PERSONAL AUSWEIS / BARGELD |
|  POWERBANK (OPTIONAL) |  TASCHENLAMPE |
|  OHROPAX (OPTIONAL) |  BLASENPFLASTER & TAPE |

Die mit einem *Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen.

Grundsätzlich gilt: So wenig wie möglich aber so viel wie nötig. Halte Dich bitte genau an die Ausrüstungsliste und frag bei Unklarheiten vor der Tour nach.

Details im Überblick

LEISTUNGEN

Staatlich geprüfter Berg- oder Skiführer
5 x Ü/HP in Hütten (MBZ oder Lager)
Seilbahnfahrten
LVS-Gerät / Schaufel / Sonde (leihweise)
Transfers

MINDESTTEILNEHMERZAHL

4 Personen
max. 6

WEITERE GRUPPEN MÖGLICH

max. 6 Personen pro Guide, abhängig von den Bedingungen

ZAHLUNGSINFO

Anzahlung 100,- p.P. bei Buchung
Restzahlung 14 Tage vor Tourenstart

ZUSATZKOSTEN

Getränke, Zwischenmahlzeiten und Rucksackproviant
nach persönlichem Bedarf ca. 40,- EUR pro Tag
Parkgebühren
Individuelle Trinkgelder
Reiseversicherung

MÖGLICHER AUFPREIS

300,- EUR p.P. in Kleingruppe bei 3 Teilnehmern

PARKEN

Gebührenpflichtiger Langzeitparkplatz, Vermuntbahn

DAUER

6 Tage von Montag - Samstag & Zusatztermin

TREFFPUNKT

14:00 Uhr Vermuntbahn, Partenen im Montafon

RÜCKKEHR

Rückkehr am letzten Tag ca. 15:00 Uhr

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT

Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

Preise und Termine



EUR 1495.00 pro Person ab 4 Personen

Allgemeine Informationen

Kartenmaterial - optional, zur Information vor der Tour:

AV Karte Nr. 26, Silvretta Gruppe

Unterbringung

Wir bitten um Verständnis, dass individuelle Reservierungswünsche nicht berücksichtigt werden können. In der Hütte sind wir im Matratzenlager untergebracht. Wenn die Möglichkeit besteht, reservieren wir Plätze im Mehrbettzimmer. Dies können wir aber nicht garantieren. Auf allen Hütten gibt es Waschräume, auf einigen Hütten auch auch Duschgelegenheiten.

Verpflegung:

In den Unterkünften werden wir reichhaltig (Halbpension) verköstigt. Es ist auch vegetarische Verpflegung möglich (bitte bei Buchung, spätestens zwei Wochen vor Tourenstart angeben). Für unterwegs können wir ein Lunchpaket oder Riegel auf den Hütten kaufen.

Anreise:

Mit dem Auto

von Norden/Westen über die A14 Rheintal- und Walgauautobahn, Ausfahrt Schruns/Montafon

von Osten über Landeck und durch den Arlbergtunnel oder über den Arlbergpass bis Bludenz, Ausfahrt Schruns Montafon

Parken

Gebührenpflichtiger Langzeitparkplatz, Vermuntbahn

Mit der Bahn

Bludenz ist Station der internationalen EC/IC.
Ab Bahnhof Bludenz Bus ins Montafon.
www.vmobil.at

Mit dem Flugzeug

Flughafen Friedrichshafen, D (95 km)
Flughafen Memmingen, D (135 km)
Flughafen Zürich, CH (150 km) - Bus-Shuttle

Montafonjet: Die beste Verbindung vom Flughafen Friedrichshafen in die Urlaubsregionen Montafon. Jeweils zwei Fahrten samstags und sonntags. Ein- und Ausstieg an zentral gelegenen Haltestellen.

Zimmervermittlung bei vorzeitiger Anreise:

Montafon Tourismus:
www.montafon.at, +43-5556-722530

Wichtiger Hinweis:

Während der Tour kann es aufgrund von witterungsbedingten Einflüssen oder regionalen Veränderungen zu Abweichungen oder Anpassungen des ausgeschriebenen Tourenverlaufs kommen. Der geplante Tourenverlauf kann deshalb nicht im Detail garantiert werden.

Reiseversicherung

Besonders empfehlen können wir den "GuteFahrt-Schutz". Dieser enthält einen Mehrwert an Leistungen und ist preislich vergleichbar mit dem Reiserücktrittskosten-Basisschutz.

Folgende Leistungen sind enthalten:



Reiserücktritt-Versicherung



Reiseabbruch-Versicherung



Umbuchungsgebühren-Schutz

-  Reisegepäck-Versicherung
-  Reise-Assistance
-  Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-Rücktransport (optional)

Bei einer Reisedauer von bis zu 10 Tagen gilt hier ein Prämienpreis ab EUR 39,- pro Person.

<https://bergschule.at/wir/services/reiseversicherung>

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: <http://www.bergschule.at/reiseversicherung.html>. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandsrankenversicherung.

Anforderungen

Kondition

-  Kondition für Aufstiege bis zu 800 Höhenmeter
-  Kondition für Aufstiege bis zu 1000 Höhenmeter
-  Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Höhenmeter
-  Kondition für Aufstiege bis zu 1500 Höhenmeter

Technik

-  Du beherrschst den Parallelschwung auf der schwarzen Piste. Skitourenenerfahrung ist nicht notwendig.
-  Du hast bereits erste Skitourenenerfahrung und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.
-  Du hast schon viel Erfahrung im Skitourengehen und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.
-  Du hast Skitourenenerfahrung auch im Hochgebirge, hast eine gute Fahrtechnik und beherrschst auch anspruchsvolles Gelände und alle Schneearten. Auch im Umgang mit Steigeisen und Pickel bist Du versiert.

Guter Rat ist nicht teuer!

Die Bergschule Kleinwalsertal legt besonderen Wert auf Qualität und individuelle Betreuung. Deshalb sind wir

in Kleingruppen mit maximal 6 Personen pro Guide unterwegs. Nur dadurch ist ein Höchstmaß an Sicherheit möglich. Das macht den kleinen aber feinen Unterschied aus, den Du spüren wirst! Gönn Dir diesen Luxus!

TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Ver-setze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Strecksprünge



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer
Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen
(Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)

