BERGSCHULE
KLEINWALSERTAL



Freeride Surprise

Wir finden den besten Spot für Dein Freeride-Erlebnis!

Du buchst - wir suchen... nach dem besten Wetter und den optimalsten Schneebedingungen. Einzigartige Skihänge - z.B. im Allgäu, Arlberg, Disentis, Madesimo oder viele weitere Top-Gebiete - warten auf Dich. Um optimale Skitage bieten zu können, entscheiden wir sehr kurzfristig wohin es geht. Vielleicht fahren wir heute hier und morgen dort. Ein Gebietswechsel am Abend ist immer möglich - stets auf der Suche nach dem aktuell besten Skispot. Selbstverständlich organisieren wir für Dich die Übernachtung. Es sind Deine freien Tage und unser Anliegen, diese perfekt zu gestalten.

Anforderungen

Technik ❄ ❄ ❄ ❄

Du kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten skifahren.

Tourenbeschreibung

Tag 1: Freeride Surprise

Je nach Absprache fahren wir gemeinsam zu den Hotspots. Möglicherweise sind kleine Aufstiege notwendig, um das Freeride-Erlebnis perfekt zu machen. Abends lassen wir es uns dann in einer gemütlichen Unterkunft gut gehen und planen den nächsten Tag.

Tag 2: Freeride Surprise

Je nach Absprache fahren wir gemeinsam zu den Hotspots. Möglicherweise sind kleine Aufstiege notwendig, um das Freeride-Erlebnis perfekt zu machen. Abends lassen wir es uns dann in einer gemütlichen Unterkunft gut gehen und planen den nächsten Tag.

Tag 3: Freeride Surprise

Je nach Absprache fahren wir gemeinsam zu den Hotspots. Möglicherweise sind kleine Aufstiege notwendig, um das Freeride-Erlebnis perfekt zu machen.

Die **Ausrüstungsliste zum Ausdrucken** gibt es hier. In der Liste findest Du zahlreiche nützliche Hinweise und Erklärungen sowie Links zu Ausrüstungsgegenständen.

Sei dabei! Auf Instagram und Facebook. Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. #willkommendraußen #visitbergschuleat

---

Ausrüstung

- RUCKSACK 30L - 40L MIT SKIBEFESTIGUNG
- TOURENSKI MIT FELLEN
- STÖCKE MIT GROSSEN TELLERN
- ERSATZBATTERIEN FÜR LVS-GERÄT
- FUNKTIONSSOCKEN
- FUNKTIONSSHIRT LANGÄRMLIG
- WÄRMENDE JACKE
- MÜTZE / STIRNBAND
- SONNENSCHUTZ
- ENERGIERIEGEL / NÜSSE
- PERSONALAUSWEIS / BARGELD
- SKITOURENSCHUHE
- HARSCHEISEN
- LVS-GERÄT, SCHAUFEL, SONDE *
- SKIHELM
- FUNKTIONELLE UNTERWÄSCHE
- WINTERTOURENHOSE
- HARDSHELLJACKE
- GEFÜTTERTE HANDSCHUHE
- THERMOSFLASCHE
- KLEINER KULTURBEUTEL

Die mit einem * gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen.

Details im Überblick

LEISTUNGEN
Staatlich geprüfter Berg- oder Skiführer
Transfers
LVS-Gerät / Schaufel / Sonde (leihweise)

MINDESTTEILNEHMERZAHL
5 Personen
max. 6

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT
Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

ZUSATZKOSTEN
Unterkunft (während der Tourentage)
Getränke, Zwischenmahlzeiten und Rucksackproviant
nach persönlichem Bedarf ca. 40,- EUR pro Tag
Skipass
Individuelle Trinkgelder
Reiseversicherung

DAUER
3 oder 4 Tage

TREFFPUNKT
wird vor Tourenstart bekannt gegeben

RÜCKKEHR
Rückkehr am letzten Tag ca. 16:00 Uhr

Preise und Termine

EUR 530.00 pro Person bei 3 Tagen

EUR 680.00 pro Person bei 4 Tagen

Allgemeine Informationen

Unterbringung
Wir sind in Gasthöfen oder Hotels im Doppel- oder Mehrbettzimmer untergebracht. Die Kategorien sind unterschiedlich und von der Verfügbarkeit abhängig.

Reiseversicherung

Besonders empfehlen können wir den "GuteFahrt-Schutz". Dieser enthält einen Mehrwert an Leistungen und ist preislich vergleichbar mit dem Reiserücktrittskosten-Basisschutz.

Folgende Leistungen sind enthalten:

- Reiserücktritt-Versicherung
- Reiseabbruch-Versicherung
- Umbuchungsgebühren-Schutz
- Reisegepäck-Versicherung
- Reise-Assistance
- Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-Rücktransport (optional)

Bei einer Reisedauer von bis zu 10 Tagen gilt hier ein Prämienpreis ab EUR 39,- pro Person.

https://bergschule.at/wir/services/reiseversicherung

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: http://www.bergschule.at/reiseversicherung.html. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandskrankenversicherung.

TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Versetze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Strecksprünge



10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)



Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen (Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)



BERGSCHULE KLEINWALSERTAL GMBH
WALSERSTR. 262
D-87568 / A-6992 HIRSCHEGG

ATU-NR.: 72922206
STEUER NR.: 97 148 / 6519
FIRMENBUCHNUMMER: FN 484534A

TEL.: +43 5517 30245
INFO@BERGSCHULE.AT
WWW.BERGSCHULE.AT

WALSER RAIFFEISEN BANK
IBAN: AT67 3743 4000 0243 5410
BIC: RANJAT2B