



In 6 Tagen auf den Kilimanjaro über die Machame Route PRIVAT

Täglicher Start, keine Mindestteilnehmerzahl, ausschließlich Gästegruppen der Bergschule!

Mit unserem Partner und Freund Roy vor Ort planen wir individuell Dein Abenteuer und begleiten Dich sicher und professionell auf den höchsten Berg Afrikas über die Machame-Route. Bei dieser sechstägigen Trekkingtour stehst Du nach nur 5 Tagen wandern auf dem höchsten Berg Afrikas.

Als beeindruckendes Bergmassiv in den nordöstlichen Savannen Tansanias ist der Kibo auch einer der Seven Summits. Du wanderst durch diverse Vegetationsstufen, vom Regenwald bis zur alpinen Wüste und erreichst schließlich am Gipfel die Gletscherzone.

Die UNESCO erklärte den faszinierenden Berg nahe am Äquator und die Region um den Gipfel zum Weltkulturerbe. Genächtigt wird in Zelten, Träger begleiten die Tour und bereichern durch Gastfreundschaft, gutes Essen und afrikanischen Gesang. Bist Du an einer alternativen Route interessiert oder möchtest Du Dir mehr Zeit nehmen für diese Tour? Oder kommt im Anschluss an Deine Reise noch eine Safari in Frage? Dann frag einfach bei uns nach. Unsere Experten vor Ort sind spezialisiert auf alle Touren rund um den Kibo.

Anforderungen

Kondition



Auf- und Abstiege bis zu 1200 Höhenmeter. Am Gipfeltag sind über 1300 m bergauf und 2800 m bergab zu bewältigen. Die Gehzeiten liegen zwischen 4 und 15 Stunden (nur am Gipfeltag). Der Gipfelerfolg hängt maßgeblich von der Akklimatisation ab. Der Guide legt größten Wert auf langsames Gehen, damit Du Dich möglichst gut akklimatisieren kannst. Du bist bereit, auf den üblichen westeuropäischen Komfort zeitweise zu verzichten.

Technik



Du wanderst auf einfachen Bergwegen. Diese sind überwiegend schmal und zum Teil auch steil. Je nach Witterung kann es aber auch mal rutschig sein. Du musst nicht unbedingt Bergerfahrung haben, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit hingegen setzen wir voraus. Für Einsteiger mit sehr guter Kondition ist diese Tour geeignet.

Tourenbeschreibung

Tag 1: Ankunft Tansania

Nach Deiner Ankunft am Kilimanjaro Airport (JRO) nehmen wir Dich in Empfang und einer unserer Fahrer bringt Dich mit Jeep oder Minibus in einer knappen Stunde nach Moshi. Nach dem Check-In im ***Hotel kannst Du nach dem Anreisetag ein gemeinsames Abendessen mit afrikanischem Flair genießen. Du triffst unseren Guide für einen Material-Check und ein erstes Kennenlernen.

Tag 2: Transfer Nationalpark - Gate und Wanderung durch Regenwälder zum Machame Camp

Nach dem Frühstück im Hotel bringt Dich ein privates Fahrzeug zum Gate des Nationalparks (1.500 m). Dort erwartet Dich der Bergführer und das Begleiteteam, das Dein Gepäck übernimmt. Mit leichtem Tagesrucksack starten wir an diesem ersten Trekkingtag durch den Regenwald mit Affen, bunten Vögeln auf teilweise rutschigen und matschigen Wegen bis zum Machame-Camp, wo wir die erste Nacht im Zelt verbringen. Dort erwarten uns schon die Träger und der Koch mit einer warmen Mahlzeit; Kaffee und Tee.

Höhenunterschied: bergauf 1210m

Gehzeit: ca. 06:30 Std.

Tag 3: Durch das Moorland zum Shira Camp

Nach unserem ersten herzhaften Bergföhstück verlassen wir den Regenwald und wandern auf dieser Etappe schon knapp über der Baumgrenze. Der Weg führt zu einer kleinen kreisförmigen Klippe, die als Picknickfelsen bekannt ist. Hier haben wir einen tollen Blick auf Kibo (die Spitze des Kilimandscharo) und Shira (einen der anderen Vulkangipfel) und über die Steppen Tansanias. Das Mittagessen nehmen wir unterwegs draußen ein und erreichen schon kurz danach unser nächstes Etappenziel: das Shira Camp. Bei klarer Sicht erkennt man die Nord-West-Flanke des Kilimanjaro. Falls noch Zeit ist, können die Shira-Höhlen besichtigt werden oder man genießt die ruhige Zeit im Camp. Auf einer Höhe von über 3.000 m merkt man deutlich, dass die Temperaturen sinken.

Höhenunterschied: bergauf 818m

Gehzeit: ca. 04:30 Std.

Tag 4: Shira Camp - Lava Tower - Barranco Camp

Vom Shira Camp aus wandern wir über geröllige Wege zur beeindruckenden Lava Tower-Formation auf 4.600 m. Von hier aus geht es durch den herrlichen Senecio Forest zum Barranco Camp, mit diversen Auf- und Abstiegen über kuppeliges Gelände. Mit etwa 850 Höhenmeter Aufstieg bis zum Lava Tower (auch "Shark's Tooth") ist dies eine etwas anstrengendere Etappe, aber ein wichtiger Tag zur Akklimatisation. Den mächtigen Kibo haben wir zum Greifen nahe bis zum Lava Tower immer im Blick. Nach einem erholsamen Lunch im Semi-Wüsten-Bereich führt der Abstieg in südlicher Richtung. Du genießt vom Camp aus den Blick auf Western Breach, den Arrow Gletscher.

Höhenunterschied: bergauf 850m | bergab 703m

Gehzeit: ca. 06:00 Std.

Tag 5: Barranco Camp - Karanga Camp - Barafu Camp

Wir erreichen kurz nach Aufbruch über einen schmalen, steilen Weg die Barranco Wall - auch "Breakfast Wall" genannt. Menschen ganz ohne Bergerfahrung lässt die 257m hohe Wand vielleicht erschauern, geübten Bergwanderern zaubert sie nur ein verspieltes Lächeln ins Gesicht. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind sicher Voraussetzung, Klettererfahrung aber nicht nötig. Beeindruckend ist, mit welcher Kraft und Geschicklichkeit unsere Träger das schwere Gepäck durch die Wand transportieren. Wir nähern uns dem Barafu Camp mit seiner wunderbaren Aussicht auf den Gipfel. Ein frühes Abendessen und die Vorbereitung für die "Gipfelnacht" lassen den Rest des Tages schnell vergehen.

Höhenunterschied: bergauf 676m

Gehzeit: ca. 07:30 Std.

Tag 6: Barafu Camp - Summit - Uhuru Peak - Mweka Camp

Die Aufregung ist groß und der frühe Tourenstart zwischen Mitternacht und 1.00 Uhr ist auf Grund der Vorfreude leicht geschafft. Wir setzen unseren Weg am Hochplateau bei sehr frischen Temperaturen im Licht der Stirnlampen zwischen Rebmann und Ratzel Gletscher fort, fokussiert auf die Herausforderung, die auf uns wartet. Steil steigen wir über Lavageröll in Richtung Stella Point und werden mit einem Sonnenaufgang über dem Wolkenmeer belohnt. Die Gipfeletappe ist auf Grund der Wegbeschaffenheit und Länge anstrengend und fordernd und darf nicht unterschätzt werden. Bereits am Morgen erreichen wir, wenn alles passt, den Kraterrand und anschließend den Uhuru-Peak - den höchsten Punkt Afrikas. Kongratulation! Nach ein paar Bildern zur Erinnerung an dieses Abenteuer und einem Moment des Innehaltens steigen wir ab zurück ins Barafu Camp für das verdiente kurze Lunch und eine kleine Pause. Müde aber zufrieden erreichen wir auf Vulkan-Asche-Wegen das Mweka Camp für unsere letzte Nacht am Berg.

Höhenunterschied: bergauf 1233m | bergab 2820m

Gehzeit: ca. 15:00 Std.

Tag 7: Mweka Camp - Mweka Gate

Nach einer erholsamen Nacht und einem letzten Bergfrühstück kommen wir nach einem 3 - 4 stündigen Fußmarsch wieder am Park Gate, unserem Ausgangspunkt, an und erhalten das offizielle Gipfelzertifikat. Zeit sich von der Crew zu verabschieden! Danach holt Dich ein Fahrzeug ab und bringt Dich zurück ins Hotel. Genieße eine lange, heiße Dusche, ein abschließendes Abendessen in Moshi und das gute Gefühl des Gipfelsiegs! (Direkter Transfer zum Flughafen nach Tourende möglich)

Höhenunterschied: bergab 1473m

Gehzeit: ca. 04:00 Std.

Tag 8: Heimreise

Heute heißt es Abschied nehmen. Mit unvergesslichen Erinnerung im Gepäck bringt Dich ein Safari Jeep oder Minibus zurück zum Flughafen. Oder hast Du vielleicht eine Safari gebucht? Dann kannst Du Dich auf ein weiteres Abenteuer in diesem wunderbaren Land freuen.

Sei dabei! Auf [Instagram](#) und [Facebook](#). Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. [#willkommendraußen](#) [#visitbergschuleat](#)

Ausrüstung

- ☼ TAGESRUCKSACK MIT REGENHÜLLE (25L)
- ☼ KLEINES GEPÄCKSTÜCK MAX 10 KG
- ☼ TELESKOPSTÖCKE
- ☼ FUNKTIONELLE UNTERWÄSCHE
- ☼ LEICHTE HÜTTENHOSE
- ☼ FUNKTIONSSHIRT KURZÄRMLIG
- ☼ REGENSCHUTZ
- ☼ MÜTZE / STIRNBAND
- ☼ SONNENSCHUTZ
- ☼ THERMOSFLASCHE
- ☼ KLEINER KULTURBEUTEL
- ☼ PERSONALAUSWEIS / BARGELD
- ☼ BLASENPFLASTER & TAPE
- ☼ REISEAPOTHEKE
- ☼ BERGSPORTBEKLEIDUNG
- ☼ WASSERDICHTER BERGSCHUH KAT. B/C
- ☼ FUNKTIONSSOCKEN
- ☼ FUNKTIONELLE BERGHOSE LANG
- ☼ FUNKTIONSSHIRT LANGÄRMLIG
- ☼ WÄRMENDE JACKE
- ☼ HARDSHELLJACKE
- ☼ GEFÜTTERTE HANDSCHUHE
- ☼ TRINKFLASCHE
- ☼ ENERGIERIEGEL / NÜSSE
- ☼ KLEINES HANDTUCH UND WASCHLAPPEN
- ☼ STIRNLAMPE
- ☼ GEFÜTTERTER SCHLAFSACK

Eine ausführliche Packliste wird Dir nach der Buchung zugeschickt. Es ist üblich den Trägern und Bergführer ein angemessenes Trinkgeld zu geben (ca. 20 USD/Tag Bergführer, 10-15 USD Träger/Gruppe)

Details im Überblick

LEISTUNGEN

Begleitung durch professionellen, einheimischen Bergführer
2 x Ü/F im Hotel (DZ oder MBZ)
5 x Ü/VP im geräumigen 2-Pers.-Zelt
Flughafentransfers
Transfers zum und vom Nationalpark Gate
Träger (faire Bezahlung und ethisch korrekte Behandlung)
Alle Steuern und Genehmigungen
Alle Nationalparkgebühren
Offizielles Zertifikat für die Gipfelbesteigung
Notfall-Rettungsgebühr

MINDESTTEILNEHMERZAHL

1 Personen
max. 11

EINREISE UND VISUM

Wir empfehlen dringend eine ärztliche Untersuchung vor der Reise.
Für die Einreise benötigst Du einen gültigen Reisepass (6 Monate ab Einreise, 3 leere Seiten). Das Visum musst Du rechtzeitig vorab bei der Botschaft in Deutschland beantragen. Reisende müssen ihre Wiederausreise (Rückflug- oder Weiterreiseticket) sowie genügend Geldmittel für den Aufenthalt nachweisen können. Bei Ausreise aus Sansibar kann eine Ausreisesteuer eingehoben werden.
Bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet (dazu zählen auch etwaige Zwischenstopps mit mehr als 12 Stunden) ist die Vorlage einer gültigen Gelbfieberimpfung notwendig.

ZAHLUNGSINFO

Anzahlung 100,- p.P. bei Buchung

ZUSATZKOSTEN

Hin- und Rückflug
Getränke, Zwischenmahlzeiten und Rucksackproviand
2 x Abendessen
Visum
evtl. Leihgebühr für Schlafsack, Wanderstöcke etc.
Individuelle Trinkgelder
Reiseversicherung

STORNIERUNG

Es gelten gesonderte Stornobedingungen (siehe AGB Punkt 16.d))

VERSICHERUNGEN

Du benötigst eine Reiseversicherung, die auch für Pauschalreisen in dieser Region gültig ist.

BUCHUNG DER FLÜGE

Direktflüge von Zürich zum Kilimanjaro Airport. Wir empfehlen die Flüge für die An- und Abreise erst nach der verbindlichen Buchungsbestätigung zu buchen. Die von Dir individuell gebuchten Flüge können im Falle einer Absage durch uns wegen nicht Erreichen der Teilnehmerzahl etc. nicht zurückerstattet werden. Gerne sind wir bei der Buchung der Flüge behilflich.

DAUER

8 Tage / 6 Tage Trekking - individuelle Termine

TREFFPUNKT

Kilimanjaro Airport

TERMINE

Täglicher Start möglich, Tour findet auch mit nur einer Person statt.

BESONDERE ANFORDERUNGEN

Die größte Herausforderung bei dieser Tour ist die Akklimatisation. Der Guide legt größten Wert auf langsames Gehen, damit Du Dich möglichst gut akklimatisieren kannst. Du bist bereit auf den üblichen westeuropäischen Komfort zeitweise zu verzichten.

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT

Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

STORNIERUNGSBEDINGUNGEN

Für Privattouren gelten gesonderte Stornierungsfristen und -gebühren. Siehe AGB Punkt 16. Rücktritt vom Vertrag

Preise und Termine

-  **EUR 1875.00 pro Person bei 6 Teilnehmern**
-  **EUR 1975.00 pro Person bei 4 Teilnehmern**
-  **EUR 2100.00 pro Person bei 2 Teilnehmern**
-  **EUR 2300.00 pro Person (bei 1 Person)**

Allgemeine Informationen

Unterbringung

Die Gipfletappe aufs Dach der Welt darf nicht unterschätzt werden. Trekkingstöcke erleichtern das Gehen an diesem Tag sehr! Die Akklimatisation ist vielleicht die größte Herausforderung bei dieser Tour. Langsames, gleichmäßiges Gehen sowie ausreichend Flüssigkeit sind die wichtigsten Faktoren für die Höhenanpassung.

Reiseversicherung

Besonders empfehlen können wir den "GuteFahrt-Schutz". Dieser enthält einen Mehrwert an Leistungen und ist preislich vergleichbar mit dem Reiserücktrittskosten-Basisschutz.

Folgende Leistungen sind enthalten:

-  Reiserücktritt-Versicherung
-  Reiseabbruch-Versicherung
-  Umbuchungsgebühren-Schutz
-  Reisegepäck-Versicherung
-  Reise-Assistance
-  Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-Rücktransport (optional)

Bei einer Reisedauer von bis zu 10 Tagen gilt hier ein Prämienpreis ab EUR 39,- pro Person.

<https://bergschule.at/wir/services/reiseversicherung>

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: <http://www.bergschule.at/reiseversicherung.html>.

Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandskrankenversicherung.

Anforderungen

Kondition



Auf- und Abstiege bis 800 Höhenmeter, Gehzeiten pro Tag zwischen 4 und 6 Stunden (größere Pausen nach etwa 1 bis 2 Stunden Gehzeit), abhängig von der Witterung, der Wegbeschaffenheit und der Kondition der Gruppe



Auf- und Abstiege bis zu 1200 Höhenmeter. Gehzeiten zwischen 6 und 8 Stunden (größere Pausen nach etwa 2 Stunden Gehzeit), abhängig von der Witterung, der Wegbeschaffenheit und der Kondition der Gruppe



Auf- und Abstiege bis zu 1400 Höhenmeter (und mehr), Gehzeiten zwischen 8 und 10 Stunden, abhängig von der Witterung, der Wegbeschaffenheit und der Kondition der Gruppe. Bei Touren in Höhenlagen über 3.000 m ist eine vorherige Akklimatisation empfehlenswert.

Technik



Du wanderst auf einfachen Bergwegen. Diese sind überwiegend schmal und zum Teil auch steil. Je nach Witterung kann es auch mal rutschig sein. Du musst nicht unbedingt Bergerfahrung haben und auch nicht schwindelfrei sein. Trittsicherheit hingegen setzen wir bei allen Wanderungen in den Bergen voraus. Für Einsteiger ist diese Tour geeignet.



Du wanderst überwiegend auf mittelschweren Bergwegen. Die Beschaffenheit der Wege kann felsig und auch verblockt sein. Abhängig von der Witterung und der Schneelage in den Bergen kann es rutschig sein. Vereinzelt gibt es ausgesetzte Passagen, die mit Drahtseilen abgesichert sind. Für diese Touren solltest Du bereits Erfahrung im Wandern haben, trittsicher und schwindelfrei sein. Für sportliche Einsteiger ohne Höhenangst ist diese Tour machbar.



Du wanderst streckenweise auf schweren, alpinen Bergwegen. Ausgesetzte Passagen, die zum Teil mit Drahtseilen abgesichert sind, bereiten Dir keine Probleme. Du hast Erfahrung im alpinen Bergsteigen und bist auch in schrofigem und verblocktem Gelände, auf Geröllfeldern und größeren Schneefeldern trittsicher und schwindelfrei. Witterungsbedingt können die Anforderungen auch noch anspruchsvoller sein.

Guter Rat ist nicht teuer!

Die Gipfeletappe aufs Dach der Welt darf nicht unterschätzt werden. Trekkingstöcke erleichtern das Gehen an diesem Tag sehr! Die Akklimatisation ist vielleicht die größte Herausforderung bei dieser Tour. Langsames, gleichmäßiges Gehen sowie ausreichend Flüssigkeit sind die wichtigsten Faktoren für die Höhenanpassung.

TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Stell Dir einfach Deine Traumtour vor, dann kommt die Motivation von ganz alleine. Als kleinen Anreiz haben wir Dir hier einen Trainingsplan ausgearbeitet. Mit diesen Ausdauereinheiten und Technikübungen kannst Du Dich auf Dein Abenteuer in den Bergen vorbereiten. **Wir empfehlen schon einige Tage vor Tourenstart anzureisen um sich an die Höhe zu gewöhnen.**

 **Wandern**  **Klettersteig**

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

 **Klettern**  **Hochtouren**

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



AUSDAUER:

45 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



90 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer
Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen
(Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)



ARMKRAFT: Mit Kurzhantel oder Wasserflasche (0,5 bis 1 kg).

30x Armbeugen



30x über Kopf stemmen
und seitlich anheben



5x Liegestütz
(Steigerung pro Einheit bis 20)



5x Liegestütz rücklings
(Steigerung pro Einheit bis 20)



1 Minute Unterarmstütz

