



# Rund um das Kleinwalsertal

## Schneeschuh-Vergnügen vom Feinsten

---

Diese Schneeschuh-Wanderung führt uns durch eine traumhafte Winterlandschaft um das Kleinwalsertal herum. Wir sind in unberührter Natur unterwegs, leisten uns aber den Luxus und nehmen den Lift und das Taxi, um weniger aufregende Wegstrecken zu überbrücken. Auf unserer Tour lässt sich der Winter völlig anders erleben. Die Tour startet zunächst im zauberhaften Schwarzwassertal. Unsere Umrundung führt uns bis in den hinteren Bregenzerwald und über den Hochalppass zurück ins Kleinwalsertal. Zahlreiche Eindrücke von sanften Berghängen, bizarren Winterwelten und schroffen Bergmassiven machen diese Tour zu einem einmaligen Erlebnis. Eine Rundtour mit Mehrwert im wahrsten Sinne des Wortes!

---

# Anforderungen

## Kondition



Kondition für Aufstiege zwischen 500 und 700 Höhenmetern und Gehzeiten bis 6 Stunden

## Technik



Mittel - für Fortgeschrittene und sportliche Einsteiger, Schneeschuhwandererfahrung von Vorteil, Trittsicherheit notwendig.

## Tourenbeschreibung

### Tag 1: Aufstieg zur [Schwarzwasserhütte](#)

Nachdem wir unser Material geprüft haben, fahren wir mit dem Bus zum Ausgangspunkt. Durchs wildromantische Schwarzwassertal steigen wir auf zur gleichnamigen Hütte, der Schwarzwasserhütte auf 1.620 m. Diesen gemütlichen Einstieg in dieses Wochenende runden wir mit einem zünftigen Hüttenabend ab.

Höhenunterschied: bergauf 350m

Gehzeit: ca. 02:30 Std.

### Tag 2: Neuhornbachjoch - Option Hählekopf - [Neuhornbachhaus](#)

Wenn wir gute Bedingungen haben, besteigen wir zunächst den Hählekopf - zusätzlich 300 hm bergauf und bergab, dann sind wir 2 Stunden länger unterwegs. Weiter geht es auf das Neuhornbachjoch, wo wir den Weitblick bis in die Schweizer Berge genießen. Von hier aus geht es in leichtem Bergab zum Neuhornbachhaus, unserem heutigen Etappenziel.

Höhenunterschied: bergauf 300m | bergab 260m

Gehzeit: ca. 03:00 Std.

### Tag 3: Schoppernau - Hochtannberg - Hochalppass - Bärgunttal - Baad

Zunächst geht es hinunter nach Schoppernau. Wenn die Bedingungen passen, fahren wir mit dem Rodel auf der längsten Naturrodelbahn im Bregenzerwald ab. Von hier aus geht es mit dem Bus zum Hochtannbergpass. Der letzte Aufstieg zum Hochalppass fordert noch einmal unsere Kräfte. Dafür werden wir mit einem fantastischen Ausblick in die Berge belohnt. Der Abstieg ins Bärgunt führt uns durch eine verwunschene Winterwelt abseits von Trubel und Hektik.

Höhenunterschied: bergauf 300m | bergab 700m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.



## Unterkünfte für kurzfristige Aufenthalte vor und nach Deiner Tour

Wenn Du vor oder nach Deiner Tour eine Übernachtungsmöglichkeit im Kleinwalsertal suchst, dann könntest Du [hier](#) fündig werden.

**Sei dabei!** Auf [Instagram](#) und [Facebook](#). Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. [#willkommendraußen](#) [#visitbergschuleat](#)



## Ausrüstung

- |   |  |
|---|--|
|  RUCKSACK MIT REGENHÜLLE 30L - 40L |  WASSERDICHTER BERGSCHUH KAT. B/C       |
|  SCHNEESCHUHE* (GR. 36 BIS 46)     |  STÖCKE MIT GROSSEN TELLERN*            |
|  LVS-GERÄT, SCHAUFEL, SONDE *      |  ERSATZBATTERIEN FÜR LVS-GERÄT          |
|  BIWAKSACK                         |  FUNKTIONSSOCKEN                        |
|  FUNKTIONELLE UNTERWÄSCHE          |  LEICHTE HÜTTENHOSE                     |
|  FUNKTIONSSHIRT LANGÄRMLIG         |  WINTERTOURENHOSE                       |
|  WÄRMENDE JACKE                    |  HARDSHELLJACKE                         |
|  MÜTZE / STIRNBAND                 |  GEFÜTTERTE HANDSCHUHE                  |
|  SONNENSCHUTZ                      |  THERMOSFLASCHE                         |
|  ENERGIERIEGEL / NÜSSE             |  GAMASCHEN (OPTIONAL)                   |
|  HÜTTENSCHUHE                      |  KLEINER KULTURBEUTEL                   |
|  KLEINES HANDTUCH UND WASCHLAPPEN |  HÜTTENSCHLAFSACK (ohne Metallanteile) |
|  PERSONALAUSWEIS / BARGELD       |  POWERBANK (OPTIONAL)                 |
|  TASCHENLAMPE                    |  OHROPAX (OPTIONAL)                   |
|  BLASENPFLASTER & TAPE           |  |

Die mit einem \*Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen.

**Grundsätzlich gilt:** So wenig wie möglich aber so viel wie nötig. Halte Dich bitte genau an die Ausrüstungsliste und frag bei Unklarheiten vor der Tour nach.

## Details im Überblick

### LEISTUNGEN

Schneeschuhguide  
2 x Ü/HP in Hütte (MBZ oder Lager)  
Transfer  
LVS-Gerät / Schaufel / Sonde (leihweise)  
Schneeschuhe & Stöcke (leihweise - Gr. 36 bis 46)  
Leihrodel

### MINDESTTEILNEHMERZAHL

5 Personen  
max. 11

### HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT

Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

### ZAHLUNGSINFO

Anzahlung 50,- p.P. bei Buchung  
Restzahlung 14 Tage vor Tourenstart

### ZUSATZKOSTEN

Getränke, Zwischenmahlzeiten und Rucksackproviant  
nach persönlichem Bedarf ca. 40,- EUR pro Tag  
Individuelle Trinkgelder  
Reiseversicherung  
Parkgebühren

### MÖGLICHER AUFPREIS

75,- EUR p.P. in Kleingruppe bei 4 Teilnehmern

### DAUER

3 Tage von Sonntag - Dienstag

### TREFFPUNKT

12:00 Uhr Bergschule Kleinwalsertal, Walsersstraße 262, 6992 Hirschegg

### RÜCKKEHR

Rückkehr am letzten Tag ca. 16:00 Uhr

### PARKEN

Gebührenpflichtiger Parkplatz wird bei Tourenstart zugewiesen

---

## Preise und Termine



**EUR 530.00 pro Person ab 5 Personen**



W42-25-1

10.01.2025 - 12.01.2025



W42-25-1

28.02.2025 - 02.03.2025



W42-25-2

24.01.2025 - 26.01.2025



W42-25-3

14.03.2025 - 16.03.2025



# Allgemeine Informationen

## **Kartenmaterial - optional, zur Information vor der Tour:**

Kompasskarte Nr. 03, 1:25000, Oberstdorf/Kleinwalsertal

## **Unterbringung**

Wir bitten um Verständnis, dass individuelle Reservierungswünsche nicht berücksichtigt werden können. In den Hütten sind wir im Mehrbettzimmer oder im Lager untergebracht. Es gibt Waschräume und eine Duschkabine. Du benötigst einen Hüttenschlafsack.

## **Anreise**

Der Treffpunkt zu Deiner Tour ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln innerhalb des Kleinwalsertals und von Oberstdorf aus gut und einfach zu erreichen. Du kannst Dein Auto an der Unterkunft stehen lassen und den öffentlichen Bus im Kleinwalsertal nutzen.

## **Mit Bus & Bahn**

Bahnverbindungen nach Oberstdorf mit Anschluss an das öffentliche Busnetz Linie 1 nach Hirschegg Haltestelle Walserhaus.

## **Mit dem Auto**

Von Kempten (Allgäu) auf der B 19 bis Oberstdorf - Kreisverkehr rechts Richtung Kleinwalsertal B 12 - Straßenverlauf folgend bis nach Hirschegg. Das Bergschulbüro befindet sich neben dem Walserhaus.

## **Parken**

Gebührenpflichtiger Parkplatz, wird bei Tourenstart zugewiesen

## **Zimmervermittlung bei vorzeitiger Anreise**

Kleinwalsertal Tourismus, Tel.: 0043 5517-5114-0, [www.kleinwalsertal.com](http://www.kleinwalsertal.com)

Eine Liste mit einer Auswahl an Pensionen und Hotels findest Du hier: <https://bergschule.at/wir/aktuelles/liste-mit-unterkuenfte-fuer-kurzfristige-aufenthalten#c>

---

## Reiseversicherung

Besonders empfehlen können wir den "GuteFahrt-Schutz". Dieser enthält einen Mehrwert an Leistungen und ist preislich vergleichbar mit dem Reiserücktrittskosten-Basisschutz.

Folgende Leistungen sind enthalten:

-  Reiserücktritt-Versicherung
-  Reiseabbruch-Versicherung
-  Umbuchungsgebühren-Schutz
-  Reisegepäck-Versicherung
-  Reise-Assistance
-  Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-Rücktransport (optional)

Bei einer Reisedauer von bis zu 10 Tagen gilt hier ein Prämienpreis ab EUR 39,- pro Person.

<https://bergschule.at/wir/services/reiseversicherung>

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: <http://www.bergschule.at/reiseversicherung.html>. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandskrankenversicherung.

---

## Anforderungen

### Kondition



Kondition für Aufstiege bis zu 400 Höhenmeter und Gehzeiten bis zu 5 Stunden



Kondition für Aufstiege zwischen 500 und 700 Höhenmetern und Gehzeiten bis 6 Stunden



Kondition für Aufstiege bis zu 1000 Höhenmeter und Gehzeiten bis 8 Stunden

### Technik



Du hast noch keine Erfahrung im Schneeschuhwandern, bist aber trittsicher (sicheres Gehen auch in unebenem Gelände).



Du hast bereits erste Erfahrung im Schneeschuhwandern (von Vorteil), bist sportlich und hast eine gute Kondition. Sicheres Gehen in unebenem und auch steilerem Gelände bereitet Dir keine Schwierigkeit.



Du bist ein erfahrener Schneeschuhwanderer und bist auch in anspruchsvollem, steilem Gelände sicher mit Schneeschuhen unterwegs.

---

# TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Ver-setze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

## Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

### AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,  
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen  
oder Radfahren in der Natur



## Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

### AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,  
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen  
oder Radfahren in der Natur



### TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Strecksprünge



10 Minuten Balance Ball  
(einbeinig, beidbeinig)



### TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer  
Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball  
(einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen  
(Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)

