



Kleiner Grenzverkehr mit Schneeschuhen

... genussvoll unterwegs zwischen dem Kleinwalsertal und dem Bregenzerwald!

Die Grenzregion zwischen dem Kleinwalsertal und dem Bregenzerwald präsentiert sich beschaulich und zugleich eindrucksvoll. Hier wird viel Wert auf Qualität und Tradition gelegt. Und genau das finden wir bei dieser Tour auch. Beinahe mühelos bahnen wir uns einen Weg durch die unberührte Winterlandschaft und lauschen der Stille abseits des Trubels. Wir erleben Natur und Genuss, Erholung und Aktivität in einer ganz einmaligen Kombination. Während wir untertags die faszinierende Gegend genießen, lassen wir uns abends in Gasthäusern mit ganz besonderem Charme verwöhnen. Großartige Eindrücke und imponierende Ausblicke machen diese Wochentour zum Wellness-Urlaub für all unsere Sinne.

Anforderungen

Kondition



Trittsicherheit, Kondition für Aufstiege zwischen 500 und 700 hm und Gehzeiten bis 6 Std.

Technik



Du hast bereits erste Erfahrung im Schneeschuhwandern (von Vorteil), bist sportlich und hast eine gute Kondition. Sicheres Gehen in unebenem und auch steilerem Gelände bereitet Dir keine Schwierigkeit.

Tourenbeschreibung

Tag 1: Schwarzwassertal - [Schwarzwasserhütte](#)

Nach einem kurzen Materialcheck und der Überprüfung unserer LVS-Geräte starten wir gemütlich zu unserer Tour. Zunächst geht es leicht ansteigend durch das Schwarzwassertal, bevor wir den steileren Anstieg zur Schwarzwasserhütte auf 1.620 m meistern. Hier beziehen wir unser Quartier und verbringen einen gemütlichen Hüttenabend.

Höhenunterschied: bergauf 350m

Gehzeit: ca. 02:00 Std.

Tag 2: Gerachsattel - Neuhornbachjoch - [Neuhornbachhaus](#)

Unser erstes Ziel für heute ist der Gerachsattel 1.752 m, die Grenze zwischen dem Kleinwalsertal und dem Bregenzerwald. Hier können wir entscheiden, ob wir noch einen Abstecher zum Hählekopf auf 2.158 m machen (zusätzlich 2,5 Std. Gehzeit und 400 hm). Mit oder ohne Hählekopf führt uns unser Weg weiter zum Neuhornbachjoch, mit einem überwältigen Ausblick auf die Berge des Bregenzerwaldes. Nach einer Trinkpause geht's ca. 50 Min bergab zu unserem Tagesziel, dem Neuhornbachhaus.

Höhenunterschied: bergauf 300m | bergab 260m

Gehzeit: ca. 03:00 Std.

Tag 3: Schoppernau - Stoggsattel - Schönenbach [Jagdgesthof Egender](#)

Mit Leihrodeln geht's es zunächst hinunter nach Schoppernau 852 m. Nachdem wir die 6 km auf den Rodeln gemeistert haben, erwartet uns ein gemütlicher Anstieg zum Stoggsattel, 1.415 m. Über einen tief verschneiten Forstweg steigen wir zum „Vorsäß“ Schönenbach 1.025 m ab. (Vorsäß = Alpsiedlung die ehemals nur im Sommer von den Bauern bewohnt war.) Im neu erbauten Gasthaus Egender beziehen wir heute unser Quartier.

Höhenunterschied: bergauf 600m | bergab 400m

Gehzeit: ca. 05:30 Std.

Tag 4: Kretzbodenalpe - Oberen Eggalpe - Sibratsgfäll - [Der Hirschen](#)

Von Schönenbach starten wir heute zur Kretzbodenalpe und weiter zur Oberen Eggalpe. Diese Alpen sind nur im Sommer bewirtschaftet. Milch- und Jungvieh verbringen die „Sömmerung“ auf diesen Hochweiden. Nach einem Abstieg ins Helbockstobeltal erreichen wir den idyllischen Ort Sibratsgfäll.

Höhenunterschied: bergauf 400m | bergab 450m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

Tag 5: Sättle - Balderschwang - [Berggasthof Boden](#)

Am heutigen Tag erwartet uns zuerst ein kurzweiliger Anstieg von etwa zweieinhalb Stunden. Vorbei an zahlreichen, verschneiten Sommeralpen erreichen wir das "Sättle" den Übergang ins Balderschwanger Tal (Allgäu). Jetzt geht's nur noch bergab zu unserem Tagesziel dem Berggasthof "Boden" 1.250 m, oberhalb der Gemeinde Balderschwang, das früher wegen seiner extremen Schneemengen das Bayerische Sibirien

genannt wurde.

Höhenunterschied: bergauf 350m | bergab 350m

Gehzeit: ca. 04:30 Std.

Tag 6: Dinigörgenalpe - Berggasthof Rohrmoos - Hörnlepass

Vom Berggasthof Boden müssen wir zuerst ca. 30 Min. nach Balderschwang absteigen, bevor wir mit dem Bus zum Fuß des Riedbergpasses fahren. Etwa zwei Stunden dauert unser Aufstieg zur Dinigörgenalpe, bevor wir zum Berggasthof „Rohrmoos“ absteigen. Nach einer ausgiebigen Mittagspause starten wir zu unserem letzten Aufstieg zum Hörnlepass, 1.282 m. Wieder im Kleinwalsertal angekommen erwartet uns nur noch ein kleiner Abstieg zum Berggasthof „Hörnlepass“, von wo uns der Bus zurück zu unseren Autos bringt.

Höhenunterschied: bergauf 450m | bergab 300m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

Sei dabei! Auf [Instagram](#) und [Facebook](#). Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. #willkommendraußen #visitbergschuleat

Ausrüstung

- | | |
|---|---|
|  RUCKSACK MIT REGENHÜLLE 30L - 40L |  WASSERDICHTER BERGSCHUH KAT. B/C |
|  SCHNEESCHUHE* (GR. 36 BIS 46) |  STÖCKE MIT GROSSEN TELLERN* |
|  LVS-GERÄT, SCHAUFEL, SONDE * |  ERSATZBATTERIEN FÜR LVS-GERÄT |
|  BIWAKSACK |  FUNKTIONSSOCKEN |
|  FUNKTIONELLE UNTERWÄSCHE |  LEICHTE HÜTTENHOSE |
|  FUNKTIONSSHIRT LANGÄRMLIG |  WINTERTOURENHOSE |
|  WÄRMENDE JACKE |  HARDSHELLJACKE |
|  MÜTZE / STIRNBAND |  GEFÜTTERTE HANDSCHUHE |
|  SONNENSCHUTZ |  THERMOSFLASCHE |
|  ENERGIERIEGEL / NÜSSE |  GAMASCHEN (OPTIONAL) |
|  HÜTTENSCHUHE |  KLEINER KULTURBEUTEL |
|  KLEINES HANDTUCH UND WASCHLAPPEN |  HÜTTENSCHLAFSACK (ohne Metallanteile) |
|  PERSONALAUSWEIS / BARGELD |  STIRNLAMPE |
|  POWERBANK (OPTIONAL) |  OHROPAX (OPTIONAL) |
|  BLASENPFLASTER & TAPE | |

Die mit einem * gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenlos zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen.

Grundsätzlich gilt: So wenig wie möglich aber so viel wie nötig. Halte Dich bitte genau an die Ausrüstungsliste und frag bei Unklarheiten vor der Tour nach.

Details im Überblick

LEISTUNGEN

Schneeschuhide
4 x Ü/HP im Gasthof (DZ oder MBZ)
1 x Ü/F im Gasthof (DZ oder MBZ)
LVS-Gerät / Schaufel / Sonde (leihweise)
Schneeschuhe & Stöcke (leihweise - Gr. 36 bis 46)
Transfers

MINDESTTEILNEHMERZAHL

5 Personen
max. 11

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT

Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

ZAHLUNGSINFO

Anzahlung 100,- p.P. bei Buchung
Restzahlung 14 Tage vor Tourenstart

ZUSATZKOSTEN

1 x Abendessen
Getränke, Zwischenmahlzeiten und Rucksackproviant
nach persönlichem Bedarf ca. 40,- EUR pro Tag
Individuelle Trinkgelder
Reiseversicherung
Parkgebühren

PARKEN

Gebührenpflichtiger Parkplatz wird bei Tourenstart zugewiesen

DAUER

6 Tage von Dienstag - Sonntag

TREFFPUNKT

10:00 Uhr Bergschule Kleinwalsertal, Walsertalstraße 262, 6992 Hirschegg

RÜCKKEHR

Rückkehr ca. 14:00 Uhr

MÖGLICHER AUFPREIS

135,- EUR p.P. in Kleingruppe bei 4 Teilnehmern

Preise und Termine



EUR 1260.00 pro Person ab 5 Personen

Allgemeine Informationen

Kartenmaterial - optional, zur Information vor der Tour:

Allgäuer Alpen, Kleinwalsertal. Nr. 3

Unterbringung

Wir bitten um Verständnis, dass individuelle Reservierungswünsche nur bedingt berücksichtigt werden können. Im Gasthof wohnen wir in Doppel- oder Mehrbettzimmern mit Dusche, vereinzelt gibt es Etageduschen. Einzelreisende werden gleichgeschlechtlich untergebracht. In den Gasthäusern sind Einzelzimmer nur bei Verfügbarkeit und gegen einen Aufpreis möglich.

Anreise:

Der Treffpunkt zu Deiner Tour ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln innerhalb des Kleinwalsertals und von Oberstdorf aus gut und einfach zu erreichen. Du kannst Dein Auto an der Unterkunft stehen lassen und den öffentlichen Bus im Kleinwalsertal nutzen.

Mit der Bahn:

Bahnverbindungen nach Oberstdorf mit Anschluss an das öffentliche Busnetz Linie 1 nach Hirschegg Haltestelle Walsertalhaus.

Mit dem Auto:

Von Kempten (Allgäu) auf der B 19 bis Oberstdorf - Kreisverkehr rechts Richtung Kleinwalsertal B 12 - Straßenverlauf folgend bis Hirschegg/gegenüber dem Walsertalhaus/Tourismusamt.

Parken

Gebührenpflichtiger Parkplatz wird bei Tourenstart zugewiesen

Zimmervermittlung bei vorzeitiger Anreise:

Kleinwalsertal Tourismus, Tel.: 0043 5517-5114-0, www.kleinwalsertal.com

Reiseversicherung

Besonders empfehlen können wir den "GuteFahrt-Schutz". Dieser enthält einen Mehrwert an Leistungen und ist preislich vergleichbar mit dem Reiserücktrittskosten-Basischutz.

Folgende Leistungen sind enthalten:

-  Reiserücktritt-Versicherung
-  Reiseabbruch-Versicherung
-  Umbuchungsgebühren-Schutz
-  Reisegepäck-Versicherung
-  Reise-Assistance
-  Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-Rücktransport (optional)

Bei einer Reisedauer von bis zu 10 Tagen gilt hier ein Prämienpreis ab EUR 39,- pro Person.

<https://bergschule.at/wir/services/reiseversicherung>

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: <http://www.bergschule.at/reiseversicherung.html>. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandsrankenversicherung.

Anforderungen

Kondition



Kondition für Aufstiege bis 400 Höhenmeter und Gehzeiten bis zu 5 Stunden



Trittsicherheit, Kondition für Aufstiege zwischen 500 und 700 Höhenmeter und Gehzeiten bis 6 Stunden



Kondition für Aufstiege bis 1000 Höhenmeter und Gehzeiten bis 8 Stunden

Technik



Du hast noch keine Erfahrung im Schneeschuhwandern, bist aber trittsicher (sicheres Gehen auch in unebenem Gelände).



Du hast bereits erste Erfahrung im Schneeschuhwandern (von Vorteil), bist sportlich und hast eine gute Kondition. Sicheres Gehen in unebenem und auch steilerem Gelände bereitet Dir keine Schwierigkeit.



Du bist ein erfahrener Schneeschuhwanderer und bist auch in anspruchsvollem, steilem Gelände sicher mit Schneeschuhen unterwegs.

TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Ver-setze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Strecksprünge



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer
Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen
(Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)

