



# Schneeschuhtouren rund um die Schwarzwasserhütte

Auf Tour im Schneeschuhsparadies!

---

Rund um die Schwarzwasserhütte lassen sich traumhafte Wanderungen mit Schneeschuhen unternehmen. Das Rendezvous mit dem Winter ist hier auf 1.620 m zwischen Ifen, Hählekopf, Steinmandl und Grünhorn besonders eindrücklich. Die DAV-Hütte der Sektion Schwaben ist der ideale Ausgangspunkt für zahlreiche Schneeschuhtouren bei beinahe jeder Lawinenlage. Die Herzlichkeit der Hüttenwirte und die gute Küche runden das Erlebnis an diesem Wochenende ab.

---

# Anforderungen

## Kondition

Kondition für Aufstiege zwischen 500 und 700 Höhenmetern und Gehzeiten bis 6 Stunden

## Technik

Du hast bereits erste Erfahrung im Schneeschuhwandern (von Vorteil), bist sportlich und hast eine gute Kondition. Sicheres Gehen in unebenem und auch steilerem Gelände bereitet Dir keine Schwierigkeit.

# Tourenbeschreibung

## Tag 1: Kessellöcher - Melköde - Schwarzwasserbach

Wir fahren mit dem öffentlichen Bus zum Sportplatz Au. Hier starten wir mit dem Aufstieg zur Schwarzwasserhütte, der uns zunächst entlang des gleichnamigen Baches vorbei an den Kessellöchern führt. Den Trubel an der Talstation der Ifenbahn lassen wir hinter uns und tauchen in die beeindruckende Winterlandschaft in der Melköde ein. Abseits des Wanderwegs steigen wir zur Schwarzwasserhütte auf.

Höhenunterschied: bergauf 550m

Gehzeit: ca. 05:30 Std.

## Tag 2: Berlingersköpfe - Hählekopf - Schwarzwasserhütte

Heute stehen zwei Gipfel auf dem Programm, allerdings gibt es nur auf einem ein Gipfelkreuz. Das macht die Tour aber nicht weniger beeindruckend. Zunächst geht es zum Hählekopf, wo wir die Rundumsicht genießen. Am Gipfelkreuz haben wir uns eine ausgiebige Pause verdient. Wenn wir unseren Horizont noch erweitern wollen, gehen wir noch zum Berlingersköpfe. Gestärkt geht es über den Hählekopf zurück zur Schwarzwasserhütte, wo wir den Tag ausklingen lassen.

Höhenunterschied: bergauf 500m | bergab 500m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

## Tag 3: Gerachsattel - Melköde - Sportplatz Au

Heute steigen wir auf den Gerachsattel auf und verabschieden uns mit einem letzten Blick vom beeindruckenden Panorama, bevor wir Richtung Melköde absteigen und zum Ausgangspunkt zurück wandern. Alternativ können wir auch über die Ochsenhoferscharte nach Baad absteigen. Bei dieser Variante fahren wir mit dem Bus zurück zum Ausgangspunkt.

Höhenunterschied: bergauf 200m | bergab 700m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

---

**Sei dabei!** Auf [Instagram](#) und [Facebook](#). Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. [#willkommendraußen](#) [#visitbergschuleat](#)

---

## Ausrüstung

- |   |   |
|---|---|
|  RUCKSACK MIT REGENHÜLLE 30L - 40L |  WASSERDICHTER BERGSCHUH KAT. B/C      |
|  SCHNEESCHUHE* (GR. 36 BIS 46)     |  STÖCKE MIT GROSSEN TELLERN*           |
|  LVS-GERÄT, SCHAUFEL, SONDE *      |  ERSATZBATTERIEN FÜR LVS-GERÄT         |
|  FUNKTIONSSOCKEN                   |  FUNKTIONELLE UNTERWÄSCHE              |
|  LEICHTE HÜTTENHOSE                |  FUNKTIONSSHIRT LANGÄRMLIG             |
|  WINTERTOURENHOSE                  |  WÄRMENDE JACKE                        |
|  HARDSHELLJACKE                    |  MÜTZE / STIRNBAND                     |
|  GEFÜTTERTE HANDSCHUHE             |  SONNENSCHUTZ                          |
|  THERMOSFLASCHE                    |  ENERGIERIEGEL / NÜSSE                 |
|  HÜTTENSCHUHE                      |  KLEINER KULTURBEUTEL                  |
|  KLEINES HANDTUCH UND WASCHLAPPEN  |  HÜTTENSCHLAFSACK (ohne Metallanteile) |
|  PERSONALAUSWEIS / BARGELD         |  TASCHENLAMPE                          |
|  OHROPAX (OPTIONAL)              |  BLASENPFLASTER & TAPE               |

Die mit einem \*Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen.

**Grundsätzlich gilt:** So wenig wie möglich aber so viel wie nötig. Halte Dich bitte genau an die Ausrüstungsliste und frag bei Unklarheiten vor der Tour nach.

## Details im Überblick

### LEISTUNGEN

Schneeschuhguide  
2 x Ü/HP in Hütte (MBZ oder Lager)  
LVS-Gerät / Schaufel / Sonde (leihweise)  
Schneeschuhe & Stöcke (leihweise - Gr. 36 bis 46)

### MINDESTTEILNEHMERZAHL

4 Personen  
max. 11

### HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT

Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

### ZAHLUNGSINFO

Anzahlung 50,- p.P. bei Buchung  
Restzahlung 14 Tage vor Tourenstart

### ZUSATZKOSTEN

Getränke, Zwischenmahlzeiten und Rucksackproviant  
nach persönlichem Bedarf ca. 40,- EUR pro Tag  
Individuelle Trinkgelder  
Reiseversicherung  
Parkgebühren

### PARKEN

Gebührenpflichtiger Parkplatz wird bei Tourenstart zugewiesen.

### DAUER

3 Tage von Freitag - Sonntag

### TREFFPUNKT

09:30 Uhr Bergschule Kleinwalsertal, Walsertstraße 262, 6992 Hirschegg

### RÜCKKEHR

Rückkehr ca. 15:00 Uhr

### MÖGLICHER AUFPREIS

120.- EUR p.P. in Kleingruppe bei 3 Teilnehmern

---

## Preise und Termine



**EUR 570.00 pro Person ab 4 Personen**

---

## Allgemeine Informationen

### Kartenmaterial - optional, zur Information vor der Tour:

Kompasskarte Nr. 03, 1:25000, Oberstdorf/Kleinwalsertal

### Unterbringung

Wir bitten um Verständnis, dass individuelle Reservierungswünsche nicht berücksichtigt werden können. In

der Schwarzwasserhütte sind wir im Mehrbettzimmer oder im Lager untergebracht. Es gibt Waschräume und eine Duschkabine. Du musst einen Hüttenschlafsack mitbringen.

### **Anreise:**

Der Treffpunkt zu Deiner Tour ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln innerhalb des Kleinwalsertals und von Oberstdorf aus gut und einfach zu erreichen. Du kannst Dein Auto an der Unterkunft stehen lassen und den öffentlichen Bus im Kleinwalsertal nutzen.

### **Mit Bus & Bahn**

Bahnverbindungen nach Oberstdorf mit Anschluss an das öffentliche Busnetz Linie 1 nach Hirschegg Haltestelle Walserhaus. Zum Startpunkt der Tour kommen Sie anschließend mit der Linie 1 und weiter mit der Linie 3 zum Sportplatz Au.

### **Mit dem Auto**

Von Kempten (Allgäu) auf der B 19 bis Oberstdorf - Kreisverkehr rechts Richtung Kleinwalsertal B 12 - Straßenverlauf folgend bis Hirschegg/gegenüber dem Walserhaus/Tourismusamt.

### **Parken**

Gebührenpflichtiger Parkplatz wird bei Tourenstart zugewiesen.

### **Zimmervermittlung bei vorzeitiger Anreise**

Kleinwalsertal Tourismus, Tel.: 0043 5517-5114-0, [www.kleinwalsertal.com](http://www.kleinwalsertal.com)

Eine Zimmerliste mit einer Auswahl an Pensionen und Hotels findest Du hier:  
<https://bergschule.at/wir/aktuelles/liste-mit-unterkuenfte-fuer-kurzfristige-aufenthalten#c>

---

## Reiseversicherung

Besonders empfehlen können wir den "GuteFahrt-Schutz". Dieser enthält einen Mehrwert an Leistungen und ist preislich vergleichbar mit dem Reiserücktrittskosten-Basischutz.

Folgende Leistungen sind enthalten:

-  Reiserücktritt-Versicherung
-  Reiseabbruch-Versicherung
-  Umbuchungsgebühren-Schutz
-  Reisegepäck-Versicherung
-  Reise-Assistance
-  Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-Rücktransport (optional)

Bei einer Reisedauer von bis zu 10 Tagen gilt hier ein Prämienpreis ab EUR 39,- pro Person.

<https://bergschule.at/wir/services/reiseversicherung>

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: <http://www.bergschule.at/reiseversicherung.html>. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandsrankenversicherung.

---

## Anforderungen

### Kondition



Kondition für Aufstiege bis zu 400 Höhenmeter und Gehzeiten bis zu 5 Stunden



Kondition für Aufstiege zwischen 500 und 700 Höhenmetern und Gehzeiten bis 6 Stunden



Kondition für Aufstiege bis zu 1000 Höhenmeter und Gehzeiten bis 8 Stunden

### Technik



Du hast noch keine Erfahrung im Schneeschuhwandern, bist aber trittsicher (sicheres Gehen auch in unebenem Gelände).



Du hast bereits erste Erfahrung im Schneeschuhwandern (von Vorteil), bist sportlich und hast eine gute Kondition. Sicheres Gehen in unebenem und auch steilerem Gelände bereitet Dir keine Schwierigkeit.



Du bist ein erfahrener Schneeschuhwanderer und bist auch in anspruchsvollem, steilem Gelände sicher mit Schneeschuhen unterwegs.

---

# TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Ver-setze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

## Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

### AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,  
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen  
oder Radfahren in der Natur



### TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Strecksprünge



10 Minuten Balance Ball  
(einbeinig, beidbeinig)



## Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

### AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,  
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen  
oder Radfahren in der Natur



### TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer  
Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball  
(einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen  
(Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)

