



Osterbergalpe

Streifzug durch die romantische Winterlandschaft

Bei dieser unschwierigen Tagestour lassen wir uns vom Reiz der Winterlandschaft verzaubern. Wir wandern Richtung Berggasthaus Hörnlepass und weiter durch das weitläufige Alpgebiet der Osterbergalpe, die im Sommer bewirtschaftet wird. Im Winter genießen wir hier absolute Ruhe und lauschen der Stille. Wenn die Bedingungen passen, machen wir noch einen Abstecher Richtung Hörnlepass. Bei dieser Tour in der freien Natur lassen wir den Alltag hinter uns und genießen die Einsamkeit auf unserem Streifzug durch die ruhige Winterlandschaft. Eine ideale Tagestour für Einsteiger und alle, die es gemütlich und entspannt angehen möchten.

Anforderungen

Kondition



Kondition für Aufstiege bis 400 Höhenmeter und Gehzeiten bis zu 5 Stunden

Technik



Du hast noch keine Erfahrung im Schneeschuhwandern, bist aber trittsicher (sicheres Gehen auch in unebenem Gelände).

Unterkünfte für kurzfristige Aufenthalte vor und nach Deiner Tour

Wenn Du vor oder nach Deiner Tour eine Übernachtungsmöglichkeit im Kleinwalsertal suchst, dann könntest Du [hier](#) fündig werden.

Sei dabei! Auf [Instagram](#) und [Facebook](#). Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. #willkommendraußen #visitbergschuleat

Ausrüstung

- | | |
|------------------------------------|----------------------------------|
| TAGESRUCKSACK MIT REGENHÜLLE (25L) | WASSERDICHTER BERGSCHUH KAT. B/C |
| SCHNEESCHUHE* (GR. 36 BIS 46) | STÖCKE MIT GROSSEN TELLERN* |
| LVS-GERÄT, SCHAUFEL, SONDE * | WINTERSPORTBEKLEIDUNG |
| MÜTZE / STIRNBAND | GEFÜTTERTE HANDSCHUHE |
| SONNENSCHUTZ | TAGESVERPFLEGUNG |
| GAMASCHEN (OPTIONAL) | PERSONALAUSWEIS / BARGELD |

Die mit einem *Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen.

Details im Überblick

LEISTUNGEN

Schneeschuhguide
Schneeschuhe & Stöcke (leihweise - Gr. 36 bis 46)
LVS-Gerät / Schaufel / Sonde (leihweise)

MINDESTTEILNEHMERZAHL

4 Personen
max. 11

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT

Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

ZAHLUNGSINFO

Komplettzahlung bei Buchung oder vor Ort

ZUSATZKOSTEN

Verpflegung und Getränke (während der Tour)
Parkgebühren

FAMILIEN

Für lauffreudige Kinder ab 12 Jahren geeignet (Mindestschuhgröße 36)

DAUER

1 Tag, ca. 5 Stunden - Mittwoch und Sonntag, bei Nachfrage täglich

TREFFPUNKT

09:30 Uhr Gasthaus Bergblick, Riezlern, Schwende

RÜCKKEHR

Rückkehr ca. 15:00 Uhr

PARKEN

Kostenpflichtige Parkplätze am Gasthaus Bergblick

Preise und Termine



EUR 78.00 pro Person

Allgemeine Informationen

Anreise

Der Treffpunkt zu Deiner Tour ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln innerhalb des Kleinwalsertals und von Oberstdorf aus gut und einfach zu erreichen. Du kannst Dein Auto an der Unterkunft stehen lassen und den öffentlichen Bus im Kleinwalsertal nutzen.

Mit Bus & Bahn

Bahnverbindungen nach Oberstdorf mit Anschluss an das öffentliche Busnetz Linie 1 nach Riezlern Post, dort in die Linie 2 Richtung Schwende / Berggasthaus Bergblick / Hörnlepass.

Mit dem Auto

Von Kempten (Allgäu) auf der B 19 bis Oberstdorf - Kreisverkehr rechts Richtung Kleinwalsertal B 12 - Straßenverlauf folgend bis zum Ortseingang Riezlern. Dort der Beschilderung Schwende folgen bis zum Berggasthaus Bergblick.

Tipps zum Packen des Rucksacks

Wir empfehlen einen Rucksack mit Regenhülle mit einem Volumeninhalt von ca. 25 l. Bei dieser Tour gibt es keine Einkehrmöglichkeit. Wir empfehlen Dir Verpflegung und (warme) Getränke für den Tag einzupacken.

Wichtiger Hinweis

Du benötigst für diese Tour feste Winterstiefel zum Schnüren oder wasserdichte Bergschuhe, an denen die Schneeschuhe gut befestigt werden können.

Zur Buchung von Unterkünften im Kleinwalsertal

Kleinwalsertal Tourismus, Tel.: +43-5517-5114-0, www.kleinwalsertal.com

Eine Zimmerliste mit einer Auswahl an Pensionen und Hotels findest Du hier:

<https://bergschule.at/wir/aktuelles/liste-mit-unterkuenfte-fuer-kurzfristige-aufenthalten#c>

Anforderungen

Kondition



Kondition für Aufstiege bis zu 400 Höhenmeter und Gehzeiten bis zu 5 Stunden



Kondition für Aufstiege zwischen 500 und 700 Höhenmetern und Gehzeiten bis 6 Stunden



Kondition für Aufstiege bis zu 1000 Höhenmeter und Gehzeiten bis 8 Stunden

Technik



Du hast noch keine Erfahrung im Schneeschuhwandern, bist aber trittsicher (sicheres Gehen auch in unebenem Gelände).



Du hast bereits erste Erfahrung im Schneeschuhwandern (von Vorteil), bist sportlich und hast eine gute Kondition. Sicheres Gehen in unebenem und auch steilerem Gelände bereitet Dir keine Schwierigkeit.



Du bist ein erfahrener Schneeschuhwanderer und bist auch in anspruchsvollem, steilem Gelände sicher mit Schneeschuhen unterwegs.



TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Ver-setze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Strecksprünge



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer
Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen
(Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)

