BERGSCHULE
KLEINWALSERTAL

Auf den Ortler über den Hintergrat

In zwei Tagen auf den König der Ostalpen!

Nicht nur seiner majestätischen Erscheinung, auch der stolzen Höhe von 3.905 m hat der Ortler seinen Beinamen "König der Ostalpen" zu verdanken. Der Hintergrat mit seinem schneidigen Profil gehört zu den schönsten Graten in den Ostalpen und bietet für den ambitionierten Hochtourengeher eine tolle Mischung aus anspruchsvoller Gletscherbegehung und Genusskletterei. Die phantastischen Tiefblicke ins Suldental und die Rumdumsicht auf dem Gipfel suchen ihresgleichen.

Anforderungen

Kondition

Auf- und Abstiege bis zu 2100 Höhenmeter, Gehzeiten bis 10 Stunden und mehr. Vorherige Akklimatisation vorausgesetzt.

Technik

Du hast bereits Erfahrung mit schwierigen Hochtouren (AD/ZS). Das Gehen mit Steigeisen am langen und kurzen Seil wegen Absturzgefahr und Spaltensturzgefahr, die Anwendung von Frontalzackentechnik, sowie die Handhabung eines Pickels sind kein Problem für Dich. Den IV. Kletterschwierigkeitsgrad kannst du gut mit Bergschuhen am Seil des Bergführers bewältigen. Bei dieser Tour bist Du auf Gletschern, Geröll- und Schneefeldern mit Neigung über 40 Grad unterwegs.

Tourenbeschreibung

Tag 1: Morosiniweg - Scheibenkofel - Schönleiten - Hintergrathütte

Von der Bergstation des Sesseliftes am Morosiniweg Nr. 3 geht es nach Süden über das Schuttkar des "End der Welt Ferners" Richtung Hintergrathütte. Unterhalb vom Hintergratkopf queren wir zunächst den Scheibenkofel. Schräg nach Norden durch die Schönleiten erreichen wir einen Rücken, hinter dem direkt wenige Meter unterhalb die Hintergrathütte liegt, die man erst im allerletzten Moment sieht.

Höhenunterschied: bergauf 360m

Gehzeit: ca. 01:30 Std.

Tag 2: Suldenfernermoräne - Hintergrat - Ortler Gipfel - Payerhütte - Sulden

Zeitiger Aufbruch gegen 04:00 Uhr; auf einem alpinen Steig geht es bis zur Suldenfernermoräne. Hier beginnt die Kletterei im kombinierten, alpinen Gelände. Über Absätze, Rinnen und am Grat entlang, erklettern wir den Gipfel des Ortlers über den Hintergrat (3.905 m). Abstieg über den Normalweg, vorbei am Lombardibiwak, zur Payerhütte (3.029 m) und zurück nach Sulden.

Höhenunterschied: bergauf 1290m | bergab 2100m

Gehzeit: ca. 09:00 Std.

Die **Ausrüstungsliste zum Ausdrucken** gibt es hier. In der Liste findest Du zahlreiche nützliche Hinweise und Erklärungen sowie Links zu Ausrüstungsgegenständen.

Sei dabei! Auf Instagram und Facebook. Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. #willkommendraußen #visitbergschuleat

---

Ausrüstung

- RUCKSACK MIT REGENHÜLLE 30L - 40L
- STEIGEISEN* (Schuhgröße bitte mitteilen)
- BIWAKSACK
- SITZGURT*
- PICKEL*
- FUNKTIONELLE UNTERWÄSCHE
- LEICHTE HÜTTENHOSE
- FUNKTIONSSHIRT KURZÄRMLIG
- REGENSCHUTZ
- GEFÜTTERTE HANDSCHUHE
- TRINKFLASCHE
- GAMASCHEN (OPTIONAL)
- KLEINER KULTURBEUTEL
- HÜTTENSCHLAFSACK (ohne Metallanteile)
- STIRNLAMPE
- BLASENPFLASTER & TAPE
- STEIGEISENFESTER BERGSCHUH
- TELESKOPSTÖCKE
- STEINSCHLAGHELM*
- SICHERHEITSKARABINER 3-WEGE*
- FUNKTIONSSOCKEN
- FUNKTIONELLE BERGHOSE LANG
- FUNKTIONSSHIRT LANGÄRMLIG
- WÄRMENDE JACKE
- MÜTZE / STIRNBAND
- SONNENSCHUTZ
- ENERGIERIEGEL / NÜSSE
- HÜTTENSCHUHE
- KLEINES HANDTUCH UND WASCHLAPPEN
- PERSONALAUSWEIS / BARGELD
- OHROPAX (OPTIONAL)

Die mit einem *Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen.

Details im Überblick

LEISTUNGEN
Staatlich geprüfter Bergführer
1 x Ü/HP in Hütte (MBZ oder Lager)
Seilbahnfahrt
Technische Ausrüstung (leihweise)

MINDESTTEILNEHMERZAHL
1 Personen
max. 2

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT
Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

ZAHLUNGSINFO
Anzahlung 100,- p.P. bei Buchung
Restzahlung 14 Tage vor Tourenstart

ZUSATZKOSTEN
Getränke, Zwischenmahlzeiten und Rucksackproviant
evtl. Zusatznacht auf der Payerhütte
Individuelle Trinkgelder
Reiseversicherung

DAUER
2 Tage Sonntag - Montag

TREFFPUNKT
15:00 Uhr Talstation Sessellift Langenstein, Sulden

RÜCKKEHR
Rückkehr am letzten Tag ca. 17:00 Uhr

**WEITERE TERMINE **
auf Anfrage
PARKEN
Talstation Sessellift Langenstein, Sulden
kostenpflichtig

Preise und Termine

EUR 855.00 pro Person bei 2 Teilnehmern

EUR 1555.00 pro Person (bei 1 Person)

S81-24-1	30.06.2024 - 01.07.2024	S81-24-3	04.08.2024 - 05.08.2024
S81-24-2	07.07.2024 - 08.07.2024		

Allgemeine Informationen

Kartenmaterial - optional, zur Information vor der Tour:
Tabacco Ortlergebiet 1:25.000 Nr.08, Kompass Vinschgau 1:50.000 Nr.52

Unterbringung
Wir bitten um Verständnis, dass individuelle Reservierungswünsche nicht berücksichtigt werden können. In der Hütte sind wir im Matratzenlager untergebracht. Wenn die Möglichkeit besteht, reservieren wir Plätze im Mehrbettzimmer. Dies können wir aber nicht garantieren. Auf der Hütte gibt es Waschräume.

Anreise

Mit dem PKW
Von Norden:
München - Garmisch Partenkirchen - Fernpass - Imst - Landeck - Reschenpass - Spondinig - Sulden
Ulm - Kempten - Füssen - Fernpass - Imst - Landeck - Reschenpass - Spondinig - Sulden
Rosenheim - Kufstein - Innsbruck - Landeck - Reschenpass - Spondinig - Sulden
Von Westen:
Bregenz - Feldkirch - Arlberg - Landeck - Reschenpass - Spondinig - Sulden
St. Moritz - Ofenpass - Müstair - Taufers i. M. - Glurns - Prad - Sulden
Zürich - Landquart - Klosters - Vereinatunnel - Zernez - Ofenpass - Müstair - Taufers i. M. - Glurns - Prad - Sulden

Mit dem Zug
über München - Innsbruck - Brenner - Bozen und dann mit der Regionalverbindung bis nach Spondinig
über München - Innsbruck - Landeck - weiter mit den öffentlichen Bussen bis zum Reschenpass und Spondinig
über Linz - Salzburg - Innsbruck - Brenner - Bozen und dann mit der Regionalverbindung bis nach Spondinig
über Zürich - Innsbruck - Brenner - Bozen und dann mit der Regionalverbindung bis nach Spondinig
über Zürich - Landeck - weiter mit den öffentlichen Bussen bis zum Reschenpass und Spondinig

Regionalverbindungen
Bozen - Meran - Mals (stündlich)

Unterkunft bei vorzeitiger Anreise:

http://www.seilbahnensulden.it/Deutsch/unterkuenfte.php

Zusatzkosten:
Nach persönlichem Bedarf ca. 40.- EUR pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc.

Wichtiger Hinweis:
Während der Tour kann es aufgrund von witterungsbedingten Einflüssen oder regionalen Veränderungen zu Abweichungen oder Anpassungen des ausgeschriebenen Tourenverlaufs kommen. Der geplante Tourenverlauf kann deshalb nicht im Detail garantiert werden.

Reiseversicherung

Besonders empfehlen können wir den "GuteFahrt-Schutz". Dieser enthält einen Mehrwert an Leistungen und ist preislich vergleichbar mit dem Reiserücktrittskosten-Basisschutz.

Folgende Leistungen sind enthalten:

- Reiserücktritt-Versicherung
- Reiseabbruch-Versicherung
- Umbuchungsgebühren-Schutz
- Reisegepäck-Versicherung
- Reise-Assistance

Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-Rücktransport (optional)

Bei einer Reisedauer von bis zu 10 Tagen gilt hier ein Prämienpreis ab EUR 39,- pro Person.

https://bergschule.at/wir/services/reiseversicherung

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: http://www.bergschule.at/reiseversicherung.html. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandskrankenversicherung.

Anforderungen

Kondition

Auf- und Abstiege bis 1000 Höhenmeter, Gehzeiten zwischen 5 und 7 Stunden. Vorherige Akklimatisation empfehlenswert.

Auf- und Abstiege bis zu 1200 Höhenmeter. Gehzeiten zwischen 6 und 8 Stunden. Vorherige Akklimatisation vorausgesetzt.

Auf- und Abstiege bis zu 1400 Höhenmeter und mehr, Gehzeiten zwischen 8 und 10 Stunden und mehr. Vorherige Akklimatisation vorausgesetzt.

Technik

Du brauchst keine Erfahrung im Klettern. Grundlagen in Knoten- und Materialkunde sowie Kletter- und Sicherungstechnik werden dir vermittelt. Schwindelfreiheit und Trittsicherheit werden vorausgesetzt.

Du hast bereits Erfahrung mit Kletterrouten im III. und IV. Grad und bist bereits bei einigen Touren vorgestiegen. Das selbstständige Abseilen stellt für Dich kein Problem dar.

Du kletterst sicher im IV. und V. Grad, auch im Vorstieg.

Guter Rat ist nicht teuer!

Bevor Du eine Hochtour machst, empfehlen wir dringend unseren "Basiskurs Eis". Du wird praxisnah auf Deine ersten Hochtouren vorbereitet. Leider müssen unsere Guides immer wieder feststellen, dass sich manch einer zu viel zumutet und zu wenig Grundkenntnisse vorhanden sind.

TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Stell Dir einfach Deine Traumtour vor, dann kommt die Motivation von ganz alleine. Als kleinen Anreiz haben wir Dir hier einen Trainingsplan ausgearbeitet. Mit diesen Ausdauereinheiten und Technikübungen kannst Du Dich auf Dein Abenteuer in den Bergen vorbereiten. **Wir empfehlen schon einige Tage vor Tourenstart anzureisen um sich an die Höhe zu gewöhnen.**

Wandern Klettersteig

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer

60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur

TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen

10 Minuten Ballenstand an einer Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)

10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)

Balancieren auf der Bordsteinkante

Von Stein zu Stein springen (Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)

Klettern Hochtouren

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

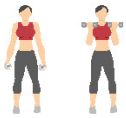
AUSDAUER:

45 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer

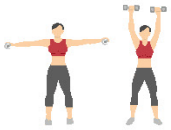
90 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur

ARMKRAFT: Mit Kurzhantel oder Wasserflasche (0,5 bis 1 kg).

30x Armbeugen



30x über Kopf stemmen und seitlich anheben



5x Liegestütz (Steigerung pro Einheit bis 20)

5x Liegestütz rücklings (Steigerung pro Einheit bis 20)

1 Minute Unterarmstütz

BERGSCHULE KLEINWALSERTAL

BERGSCHULE KLEINWALSERTAL GMBH
WALSERSTR. 262
D-87568 / A-6992 HIRSCHEGG

ATU-NR.: 72922206
STEUER NR.: 97 148 / 6519
FIRMENBUCHNUMMER: FN 484534A

TEL.: +43 5517 30245
INFO@BERGSCHULE.AT
WWW.BERGSCHULE.AT

WALSER RAIFFEISEN BANK
IBAN: AT67 3743 4000 0243 5410
BIC: RANJAT2B