



## Hochalpine Skitour - Piz Palü

Anspruchsvolle Tour auf einen klassischen Alpengipfel in der Bernina

---

Der Piz Palü zählt zu den schönsten Gipfeln der Alpen. Diese Skitour der Extra-Klasse hat alles zu bieten, was der erfahrene Skitourengeher von einer hochalpinen Tour erwartet. Neben großartigen Gletscherbrüchen fordert ein steiler Firnhang und ein scharfer, ausgesetzter Grat am Gipfel viel Konzentration. Belohnt werden wir mit einer besonderen, äußerst reizvollen Abfahrt. Auf einer Eingetour am ersten Tourentag bereiten wir uns auf diese besondere Herausforderung vor. Abseits vom Rummel am Wochenende können wir die Tour in vollen Zügen genießen.

---

# Anforderungen

**Kondition** ❄️ ❄️ ❄️ ❄️

Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Hm. Vorherige Akklimatisation empfehlenswert.

**Technik** ❄️ ❄️ ❄️ ❄️

Du hast Skitourenenerfahrung auch im Hochgebirge, kannst sehr gut - auch in anspruchsvollem Gelände und in allen Schneearten - skifahren und hast auch Erfahrung im Umgang mit Steigeisen und Pickel.

## Tourenbeschreibung

**Tag 1:** Auffahrt Diavolezzabahn - Eingetour - [Berghaus Diavolezza](#)

Je nach Bedingungen gestalten wir unsere Eingetour, um uns an die Höhe zu gewöhnen. Unser heutiges Quartier ist das Berghaus Diavolezza auf knapp 3.000 m.

Höhenunterschied: bergauf 900m | bergab 900m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

**Tag 2:** Piz Palü Ostgipfel

Wir fahren von Diavolezza (2.973 m) auf den Vadre Pers (ca. 2.800 m) ab. Es folgt der Aufstieg durch zwei Spaltenzonen bis zum Skidepot (3.726 m). Von dort steigen wir dann ohne Ski auf den Ostgipfel (3.882 m) auf und bei guten Bedingungen auch auf den Hauptgipfel (3.900 m). Nach der Abfahrt auf 2.800 m folgt ein kurzer Gegenanstieg zur Diavolezza (2.973 m). Auf beschneiter Piste geht es hinunter ins Tal. Bei ausreichender Schneelage können wir über Vadre Pers und Vadre Morteratsch zurück zur Bahnstation abfahren.

Höhenunterschied: bergauf 1255m | bergab 1976m

Gehzeit: ca. 06:00 Std.

---

**Sei dabei!** Auf [Instagram](#) und [Facebook](#). Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. [#willkommendraußen](#) [#visitbergschuleat](#)

---

## Ausrüstung

- |   |  |
|---|--|
|  RUCKSACK 30L - 40L MIT SKIBEFESTIGUNG   |  STEIGEISEN* (Schuhgröße bitte mitteilen) |
|  SKITOURENSCHUHE                         |  TOURENSKI MIT FELLEN                     |
|  HARSCHSEISEN                            |  STÖCKE MIT GROSSEN TELLERN               |
|  LVS-GERÄT, SCHAUFEL, SONDE *            |  ERSATZBATTERIEN FÜR LVS-GERÄT            |
|  BIWAKSACK                               |  SKIHELM                                  |
|  SITZGURT*                               |  SICHERHEITSKARABINER 3-WEGE*             |
|  PICKEL*                                 |  FUNKTIONSSOCKEN                          |
|  FUNKTIONELLE UNTERWÄSCHE                |  LEICHTE HÜTTENHOSE                       |
|  FUNKTIONSSHIRT LANGÄRMLIG               |  WINTERTOURENHOSE                         |
|  WÄRMENDE JACKE                          |  HARDSHELLJACKE                           |
|  MÜTZE / STIRNBAND                       |  GEFÜTTERTE HANDSCHUHE                    |
|  SONNENSCHUTZ                            |  THERMOSFLASCHE                           |
|  ENERGIERIEGEL / NÜSSE                 |  HÜTTENSCHUHE                           |
|  KLEINER KULTURBEUTEL                  |  KLEINES HANDTUCH UND WASCHLAPPEN       |
|  HÜTTENSCHLAFSACK (ohne Metallanteile) |  PERSONALAUSWEIS / BARGELD              |
|  POWERBANK (OPTIONAL)                  |  TASCHENLAMPE                           |
|  OHROPAX (OPTIONAL)                    |  BLASENPFLASTER & TAPE                  |

Die mit einem \*Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen.

**Grundsätzlich gilt:** So wenig wie möglich aber so viel wie nötig. Halte Dich bitte genau an die Ausrüstungsliste und frag bei Unklarheiten vor der Tour nach.

## Details im Überblick

### LEISTUNGEN

Staatlich geprüfter Bergführer  
1 x Ü/HP im Gasthof (DZ oder MBZ)  
Seilbahnfahrt  
LVS-Gerät / Schaufel / Sonde (leihweise)  
Technische Ausrüstung (leihweise)

### MINDESTTEILNEHMERZAHL

2 Personen  
max. 3

### WEITERE GRUPPEN MÖGLICH

pro Guide max. 3 Personen, abhängig von den Bedingungen

### ZAHLUNGSINFO

Anzahlung 50,- p.P. bei Buchung  
Restzahlung 14 Tage vor Tourenstart

### ZUSATZKOSTEN

Getränke, Zwischenmahlzeiten und Rucksackproviant  
nach persönlichem Bedarf ca. 40,- EUR pro Tag  
Individuelle Trinkgelder  
Reiseversicherung

### AUFPREIS

260,- EUR p.P. bei 2 Teilnehmern

### PARKEN

kostenfreie Parkplätze an der Diavolezzabahn

### DAUER

2 Tage von Sonntag - Montag

### TREFFPUNKT

09:00 Uhr Diavolezzabahn Talstation

### RÜCKKEHR

Rückkehr am letzten Tag ca. 17:00 Uhr

### HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT

Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

---

## Preise und Termine



**EUR 680.00 pro Person bei 3  
Teilnehmern**



**EUR 940.00 pro Person bei 2  
Teilnehmern**



W24-24-2      07.04.2024 - 08.04.2024

---

# Allgemeine Informationen

## **Kartenmaterial - optional, zur Information vor der Tour:**

Piz Bernina Blatt 1277

## **Unterbringung**

Wir sind im Berggasthaus Diavolezza untergebracht. Nach Verfügbarkeit wohnen wir im Doppelzimmer. Waschräume und Duschen sind auf der Etage vorhanden.

## **Anreise mit dem Auto:**

St. Moritz ist auch per Bus oder Privatwagen auf gut ausgebauten Alpenstraßen aus der nördlichen Schweiz, dem Tessin, Italien oder Österreich erreichbar. Falls Sie eine Passfahrt mit dem Auto umgehen möchten, bietet sich die Möglichkeit, den Wagen in Klosters/Selfranga auf Schienen zu verladen. Alle Infos: [www.veraina.ch](http://www.veraina.ch).

Zürich - Chur - St. Moritz - Pontresina  
Innsbruck - Nauders - Scuols - Samaden

**Achtung, bitte informieren Sie sich vorab über die Wintersperre bestimmter Alpenpässe. Beachten Sie außerdem, dass Ihr Auto winterfest und mit Schneeketten ausgerüstet sein sollte.**

## **Kostenfreie Parkplätze an der Diavolezzabahn**

## **Anreise mit der Bahn:**

Die Zugfahrt mit der SBB vom Hauptbahnhof Zürich bis St. Moritz dauert gut 3,5 Stunden. Von Basel, Bern, Luzern sowie Milano Centrale erreichen Sie St. Moritz in 4,5 Stunden.

Die Reise mit der Rhätischen Bahn (RhB) ab Chur über Tiefencastel gehört mit ihren Kehrtunnels und den schwindelerregenden Viadukten zu den malerischsten und bahntechnisch interessantesten in ganz Europa.

## **Nächst gelegene Flughäfen:**

Zürich, Basel, Sion und Bern, aber auch Friedrichshafen, Mailand oder Innsbruck.

## **Wichtiger Hinweis:**

Während der Tour kann es aufgrund von witterungsbedingten Einflüssen oder regionalen Veränderungen zu Abweichungen oder Anpassungen des ausgeschriebenen Tourenverlaufs kommen. Der geplante Tourenverlauf kann deshalb nicht im Detail garantiert werden.

---

## Reiseversicherung

Besonders empfehlen können wir den "GuteFahrt-Schutz". Dieser enthält einen Mehrwert an Leistungen und ist preislich vergleichbar mit dem Reiserücktrittskosten-Basischutz.

Folgende Leistungen sind enthalten:

-  Reiserücktritt-Versicherung
-  Reiseabbruch-Versicherung
-  Umbuchungsgebühren-Schutz
-  Reisegepäck-Versicherung
-  Reise-Assistance
-  Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-Rücktransport (optional)

Bei einer Reisedauer von bis zu 10 Tagen gilt hier ein Prämienpreis ab EUR 39,- pro Person.

<https://bergschule.at/wir/services/reiseversicherung>

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: <http://www.bergschule.at/reiseversicherung.html>. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandsrankenversicherung.

---

## Anforderungen

### Kondition



Kondition für Aufstiege bis zu 800 Höhenmeter



Kondition für Aufstiege bis zu 1000 Höhenmeter



Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Höhenmeter



Kondition für Aufstiege bis zu 1500 Höhenmeter

### Technik



Du beherrschst den Parallelschwung auf der schwarzen Piste. Skitourenenerfahrung ist nicht notwendig.



Du hast bereits erste Skitourenenerfahrung und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.



Du hast schon viel Erfahrung im Skitourengehen und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.



Du hast Skitourenenerfahrung auch im Hochgebirge, hast eine gute Fahrtechnik und beherrschst auch anspruchsvolles Gelände und alle Schneearten. Auch im Umgang mit Steigeisen und Pickel bist Du versiert.

---

# TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Ver-setze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

## Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

### AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,  
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen  
oder Radfahren in der Natur



### TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Strecksprünge



10 Minuten Balance Ball  
(einbeinig, beidbeinig)



## Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

### AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,  
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen  
oder Radfahren in der Natur



### TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer  
Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball  
(einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen  
(Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)

