BERGSCHULE
KLEINWALSERTAL



Skitourenreise in der Antarktis

Traumreise am Ende der Welt!

Neben dem erstaunlichen Tierreichtum und einer unvergesslichen Landschaft sind es vor allem die zahlreichen Skitouren, die diese Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis machen. Für Skitourengeher mit Abenteuergeist und Erfahrung ist diese Kombination aus Kreuzfahrt und Tourenwoche eine Reise der Extraklasse. Von Ushuaia in Argentinien/Feuerland laufen wir mit dem Schiff Richtung Beagle Kanal aus und queren die Drake Passage bevor wir Deception Island, eine der südlichen Shetland Inseln erreichen. Immer wieder ziehen uns unglaublich blaue Eisberge, die am Schiff vorbeitreiben, in ihren Bann. Die Besuche historischer Forschungsstationen erinnern uns an große Polarforscher und Pioniere und geben uns das Gefühl selbst auf Entdeckungsreise zu sein. Für unsere Skitouren und Landausflüge in der Paradise Bay, auf Anvers und Wenke Island, auf den Mt. Scott, Mt. Demaria und Mt.Mill in den folgenden Tagen geht unser Kreuzfahrtschiff vor Anker und wir werden mit Beibooten an Land gebracht, von wo aus wir dann die Touren starten.

Anforderungen

Kondition

Kondition für Aufstiege bis zu 1000 Hm. Auf Wunsch auch zwei Skitouren an einem Tag möglich - insgesamt dann ca. 1600 Hm

Technik

Du hast schon viel Erfahrung im Skitourengehen und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.

Tourenbeschreibung

Tag 1: Ushuaia

Ankunft in Ushuaia, Argentinien. Übernachtung in Ushuaia

Tag 2: Beagle-Kanal

An Bord der Clipper Adventure fahren wir durch den Beagle-Kanal

Tag 3: Drake Passage

Wir kreuzen die Drake Passage. Begleitet werden wir von Finn- und Buckelwalen und vielen Seevögeln, die unsere Reise begleiten. Ankunft in Deception Island in einem natürlichen Hafen. Eine Wanderung zu den heißen Thermalquellen steht uns bevor.

Tag 4: Drake Passage

Wir kreuzen die Drake Passage. Begleitet werden wir von Finn- und Buckelwalen und vielen Seevögeln, die unsere Reise begleiten. Ankunft in Deception Island in einem natürlichen Hafen. Eine Wanderung zu den heißen Thermalquellen steht uns bevor.

Tag 5: Skitouren auf Neko Harbour in der Paradise Bay

Skitouren auf Neko Harbour in der Paradise Bay

Tag 6: Skitouren auf Anvers und Wenke Inseln

Auf Anvers und Wenke Inseln machen wir zunächst eine Skitour, bevor wir Port Lockroy, eine Forschungsstation und das Museum besuchen.

Tag 7: Ronge Insel - Mt. Britannia - Besuch der Pinguinkolonie bei George Point

Heute sind Skitouren auf der Ronge Insel, Mt. Britannia und ein Besuch der Pinguinkolonie bei George Point geplant.

Tag 8: Skitouren in der Paradise Bay - Zodiacausflüge, Besuch von Pinguinkolonie und der Almirante Brown Station

Zurück in der Paradise Bay machen wir weitere Skitouren und auch Zodiacausflüge. Auf dem Programm steht ein Besuch der Pinguinkolonie und der Almirante Brown Station.

Tag 9: Skitouren im Lemaire Kanal - Mt. Scott - Mt. Demaria - Mt. Mühle - Besuche der ukrainischen Wernadskij Station

Danach sind weitere Skitouren im Lemaire Kanal / Mt. Scott / Mt. Demaria / Mt. Mühle und Besuche der ukrainischen Wernadskij Station geplant.

Tag 10: Skitouren in der Charlotte Bay

Bevor es heute Abend wieder Richtung Norden geht, wollen wir zum Abschluss noch Skitouren in der

Charlotte Bay machen.

Tag 11: Drake Passage Rückfahrt

Durch die Drake-Passage und an den Klippen von Kap Horn vorbei und wir steuern wieder Ushuaia an.

Tag 12: Drake Passage Rückfahrt

Durch die Drake-Passage und an den Klippen von Kap Horn vorbei und wir steuern wieder Ushuaia an.

Tag 13: Ushuaia

13. Tag: Ankunft in Ushuaia

Sei dabei! Auf Instagram und Facebook. Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. #willkommendraußen #visitbergschuleat

---

Ausrüstung

- RUCKSACK 25L MIT SKIBEFESTIGUNG
- TOURENSKI MIT FELLEN
- STÖCKE MIT GROSSEN TELLERN
- ERSATZBATTERIEN FÜR LVS-GERÄT
- SKIHELM
- FUNKTIONELLE UNTERWÄSCHE
- WINTERTOURENHOSE
- HARDSHELLJACKE
- GEFÜTTERTE HANDSCHUHE
- THERMOSFLASCHE
- KLEINER KULTURBEUTEL
- OHROPAX (OPTIONAL)
- SKITOURENSCHUHE
- HARSCHEISEN
- LVS-GERÄT, SCHAUFEL, SONDE *
- BIWAKSACK
- FUNKTIONSSOCKEN
- FUNKTIONSSHIRT LANGÄRMLIG
- WÄRMENDE JACKE
- MÜTZE / STIRNBAND
- SONNENSCHUTZ
- HÜTTENSCHUHE
- PERSONALAUSWEIS / EC-KARTE
- BLASENPFLASTER & TAPE

Persönliche Ausrüstung: Vor der Reise erhalten alle Teilnehmer eine ausführliche Materialliste.

Details im Überblick

LEISTUNGEN
- 1 x Ü/F vor der Expedition in Ushuaia, Argentinien
- Gemeinsames Abendessen in Ushuaia
- Vollpension auf der Clipper Adventurer
- Transfer zum Schiff und die Hafengebühren
- Umfassende Informationen über die Reise
- Fotografische DVD Chronik der Reise
- Expeditionsurkunde
- Verschiedene Vorträge des Expeditions-Teams über die Antarktis
- alle Zodiakfahrten

MINDESTTEILNEHMERZAHL
4 Personen
max. 4

PREIS
ab ca. 15.000.- EUR
genauer Preis auf Anfrage
abhängig von der gebuchten Kategorie

ZUSATZKOSTEN
Flug nach Ushuaia/Argentinien auf Anfrage
2.000.- USD Skiführer-Honorar
oder 700.- USD fürs Schneeschuhwandern
Ausrüstung für Ski- und Schneeschuhtouren
Gebühren für Übergepäck
Wäscherei, Bar, Getränke an Bord des Schiffes
Flugtaxen
Visum
Europäische Reiseversicherung Komplettschutz Plus
Trinkgeld für Schiffspersonal

IN KOOPERATION MIT
"Mountain Sports Zillertal"
Es gelten andere AGB

DAUER
13 Tage 2023 - weitere Termine auf Anfrage

TREFFPUNKT
Ushuaia / Argentinien

HINWEIS
Wir empfehlen die Flüge für die An- und Abreise erst nach erfolgter Durchführungszusage zu buchen. Die von Ihnen individuell gebuchten Flüge können im Falle einer Absage durch uns mangels der Teilnehmerzahl etc. nicht zurückerstattet werden. Gerne sind wir Ihnen bei der Buchung der Flüge behilflich.

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT
Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

Preise und Termine

EUR 15000.00 pro Person

W35-24-1 19.10.2024 - 31.10.2024

Allgemeine Informationen

Unterbringung
Im Hotel sind wir im Doppelzimmer untergebracht. Auf dem Schiff wohnen wir in Zweierkabinen. Alleinreisende werden gleichgeschlechtlich untergebracht.

Vorbereitungstreffen:
Das Datum für das Besprechungstreffen wird so früh wie möglich bestimmt, jedoch spätestens bei einem positiven Durchführungsentscheid. Die Firma Mountain Sports bemüht sich in jeder Hinsicht, eine Expedition professionell zu organisieren. Dazu gehört auch das Besprechungstreffen. Wir sind bestrebt, alle unsere Gäste mit allen wichtigen Informationen und dem optimalen Material zu versorgen. Beide Punkte sind für das Gelingen einer Expedition wichtig, wenn nicht sogar unerlässlich.

Reisedokumente:
Für Argentinien wird kein Visum benötigt. Der Reisepass muss jedoch noch mindestens 6 Monate über den Rückreisetermin hinaus gültig sein.

Klima:
Das Klima auf der Antarktischen Halbinsel im Monat November kann mit dem des Monat März in Mitteleuropa verglichen werden.

Impfungen:
Folgende Impfungen werden weltweit dringend empfohlen: Kinderlähmung (= Polio), Starrkrampf (= Tetanus).

Leitung:
Bernhard Neumann Bergführer - Mountain Sports Zillertal

Organisation:
Mountain Sports Zillertal & Ice Axe Expeditions.
Eine frühzeitige Anmeldung sichert Ihren Platz und erleichtert die Arbeit von Mountain Sports ungemein. Bei Angeboten mit einer Zug- bzw. Fluganreise ist eine frühzeitige Anmeldung unerlässlich. Kurzfristige Anmeldungen können einen preislichen Aufschlag zur Folge haben.

Hinweis:
Diese Reise wird in Kooperation mit Ice Axe Expeditions durchgeführt. Das Programm unterliegt während der gesamten Fahrt den lokalen Eis- und Wetterverhältnissen.
Sprache im Land: Spanisch
Zeitverschiebung: -5 Stunden, MEZ
Expeditionsprache: Englisch

Anforderungen

Kondition



Kondition für Aufstiege bis zu 800 Höhenmeter



Kondition für Aufstiege bis zu 1000 Höhenmeter



Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Höhenmeter



Kondition für Aufstiege bis zu 1500 Höhenmeter

Technik



Du beherrschst den Parallelschwung auf der schwarzen Piste. Skitourenerfahrung ist nicht notwendig.



Du hast bereits erste Skitourenerfahrung und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.



Du hast schon viel Erfahrung im Skitourengehen und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.



Du hast Skitourenerfahrung auch im Hochgebirge, hast eine gute Fahrtechnik und beherrschst auch anspruchsvolles Gelände und alle Schneearten. Auch im Umgang mit Steigeisen und Pickel bist Du versiert.

TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Versetze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Strecksprünge



10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)



Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen (Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)



BERGSCHULE KLEINWALSERTAL GMBH
WALSERSTR. 262
D-87568 / A-6992 HIRSCHEGG

ATU-NR.: 72922206
STEUER NR.: 97 148 / 6519
FIRMENBUCHNUMMER: FN 484534A

TEL.: +43 5517 30245
INFO@BERGSCHULE.AT
WWW.BERGSCHULE.AT

WALSER RAIFFEISEN BANK
IBAN: AT67 3743 4000 0243 5410
BIC: RANJAT2B