



Ski & Fly Island

Skitouren und Touren mit Heli-Unterstützung perfekt kombiniert!

Die wilde und einsame Landschaft Islands bietet das ideale Terrain für diese kombinierte Ski & Fly Skireise. Wir finden hier zahlreiche Möglichkeiten zum Skitourengehen und Touren mit Helicopter-Unterstützung. Mäßig steile Hänge oder rassige Aufstiege sind die perfekte Kulisse, bevor uns traumhafte Abfahrten bis ans Meer hinunter den Atem rauben. Die ganze Atmosphäre ist ursprünglich und rau. In kaum einem anderen Land liegen die Extreme so nah beieinander - zwischen Feuer und Eis. Eine Vielzahl von Gletschern und namenlosen Gipfeln prägen das Gesicht dieser Insel. An drei Tagen lassen wir uns vom Helicopter auf einem Gipfel im Hinterland absetzen und machen in völliger Einsamkeit Skitouren, bevor wir ein letztes Mal vom Heli auf einem Gipfel abgesetzt werden und eine rasante Abfahrt genießen.

Unser Quartier für die ersten Tage liegt nur unweit der viertgrößten Stadt Akureyri mit 18.103 Einwohnern direkt am Eyjafjörður. Von hier aus starten wir unsere Exkursionen, abhängig von Wetter und Verhältnissen, abends kochen wir gemeinsam. Am vierten Tag wechseln wir ins [Siglo Hotel](#) nahe Siglufjörður. Das Programm wird dem Wetter und den Bedingungen angepasst. Mit ein bisschen Glück werden wir auch Nordlichter sehen können.

Anforderungen

Kondition ❄️ ❄️ ❄️ ❄️

Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Höhenmeter

Technik ❄️ ❄️ ❄️ ❄️

Du hast bereits erste Skitourenenerfahrung und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.

Tourenbeschreibung

Tag 1: Anreise nach Reykjavik

Vielleicht können wir gemeinsam in Deutschland ab München starten. Ansonsten treffen wir uns am internationalen Flughafen Keflavik (Reykjavik) oder nach Absprache auch im Hotel in Reykjavik. Bei einem gemeinsamen Abendessen lernen wir uns kennen und besprechen die bevorstehende Woche. Die ausgeschriebenen Touren sind nur Vorschläge und werden an die Bedingungen (Wetter, Lawinenlage, physische Voraussetzungen der Teilnehmer) angepasst. Gerne sind wir behilflich bei der Suche nach dem richtigen Flug. Flugverbindungen nach Reykjavik/Keflavik werden von zahlreichen europäischen Flughäfen angeboten. Wenn Du Deinen Flug selbst buchst, bitte beachte, dass Du Dein Skigepäck anmeldest.

Tag 2: Flug nach Akureyri - Skitour oder Alternativprogramm bei ungünstigen Verhältnissen

Vom nationalen Flughafen starten wir früh morgens mit einer kleinen Propellermaschine nach Akureyri. Nach einem kurzen Transfer erreichen wir unsere Unterkunft. Die Tage sind lang genug, dass wir mittags auf unsere erste Skitour starten. Je nach Bedingungen bietet sich eine Tour auf den nahe gelegenen Blatindur an. Nach einer kurzen Anfahrt ins Skigebiet von Akureyri, steigen wir zunächst flach links vom Skigebiet in einen Kessel auf. Über eine kurze Steilstufe erreichen wir den Gipfel und genießen die Aussicht auf Akureyri und den Fjord, bevor wir uns für die erste Abfahrt bereit machen. Alternativ ist auch ein anderer Gipfel möglich. Sollten es die Verhältnisse nicht zulassen, dann gibt es zahlreiche außergewöhnliche Möglichkeiten für ein Alternativprogramm: heiße Quellen, Stadtbesichtigung, Skidoofahrten, Islandponys...

Höhenunterschied: bergauf 780m | bergab 780m

Gehzeit: ca. 04:30 Std.

Tag 3: Skitour auf den Karlsarfjall oder Alternativprogramm bei ungünstigen Verhältnissen

Geplant ist heute die Skitour auf den Karlsarfjall. Diese Tour nördlich von Dalvik startet zunächst relativ flach, bevor es dann Richtung Gipfel steiler wird, wo wir mit einem beeindruckenden Ausblick auf den Eyjafjörður belohnt werden. Je nach Verhältnissen stehen steilere Varianten für die Abfahrt zur Auswahl. Alternativ ist auch ein anderer Gipfel möglich. Sollten es die Verhältnisse nicht zulassen, dann gibt es zahlreiche außergewöhnliche Möglichkeiten für ein Alternativprogramm: heiße Quellen, Stadtbesichtigung, Skidoofahrten, Islandponys...

Höhenunterschied: bergauf 1000m | bergab 1000m

Gehzeit: ca. 05:30 Std.

Tag 4: Skitouren auf den Kaldbakur oder Alternativprogramm

Nach einer 20-minütigen Autofahrt starten wir kurz nach Grenivik Richtung Kaldbakur. Über mäßig steile Hänge geht es aussichtsreich auf den Gipfel des Kaldbakur. Hier haben wir einen 360-Grad-Rundumblick. Im Norden das Polarmeer, im Osten und Westen unzählige schneebedeckte Gipfel. Je nach Bedingungen können wir uns die Handrichtung für die Abfahrt aussuchen. Alternativ ist auch ein anderer Gipfel möglich. Sollten die Verhältnisse keine Skitour zulassen, dann gibt es zahlreiche außergewöhnliche Möglichkeiten für ein Alternativprogramm: heiße Quellen, Stadtbesichtigung, Skidoofahrten, Islandponys... Nach der Skitour werden wir von der Heli-Crew abgeholt. Es folgt der Transfer nach Siglufjörður ins Sigló Hotel. <https://www.keahotels.is/siglo-hotel>

Höhenunterschied: bergauf 1150m | bergab 1150m

Gehzeit: ca. 06:00 Std.

Tag 5: Heliskiing oder Alternativprogramm bei ungünstigen Verhältnissen

Heute lassen wir uns von einem Helicopter auf einem Gipfel absetzen. Die erste Abfahrt können wir in vollen Zügen genießen. Anschließend steigen wir auf und gönnen uns eine zweite und je nach Lust und Laune auch eine dritte Abfahrt, bevor wir nochmal vom Hubschrauber abgeholt und auf einem Gipfel abgesetzt werden. Unsere letzte Abfahrt bringt uns zurück zum Ausgangspunkt. Die Höhenmeter und die Dauer sind abhängig von der Tour.

Höhenunterschied: bergauf 800m | bergab 1800m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

Tag 6: Heliskiing oder Alternativprogramm bei ungünstigen Verhältnissen

Ein weitere Tag für "heli assisted skitouring". Erneut stehen zahlreiche Ziele zur Auswahl. Die Ortskenntnis der Heli-Crew kommt uns zugute. Wir werden auf dem Gipfel mit der besten Abfahrt abgesetzt. Nach der genussreichen Abfahrt folgen weitere Aufstiege auf die umliegenden Gipfel, bevor wir nochmal vom Hubschrauber abgeholt und auf einem Gipfel abgesetzt werden. Die Höhenmeter und die Dauer sind abhängig von der Tour.

Höhenunterschied: bergauf 800m | bergab 1800m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

Tag 7: Heliskiing oder Alternativprogramm bei ungünstigen Verhältnissen - Akureyri - Reykjavik

Erneut stehen zahlreiche Ziele für "heli assisted skitouring" zur Auswahl. Die Höhenmeter und die Dauer sind abhängig von der Tour. Am Ende des Tages werden wir nach Akureyri gebracht. Mit einem Inlandsflug geht es zurück nach Reykjavik. Bei einem gemeinsamen Abendessen lassen wir diese erlebnisreiche Woche Revue passieren.

Höhenunterschied: bergauf 800m | bergab 1800m

Gehzeit: ca. 03:00 Std.

Tag 8: Heimreise

Von Reykjavik geht es gemeinsam oder individuell zurück nach Deutschland bzw. Österreich.

Sei dabei! Auf [Instagram](#) und [Facebook](#). Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. #willkommendraußen #visitbergschuleat

Ausrüstung

- | | |
|---|--|
|  RUCKSACK 25L MIT SKIBEFESTIGUNG |  STEIGEISEN |
|  SKITOURENSCHUHE |  TOURENSKI MIT FELLEN |
|  HARSCHSEISEN |  SKITASCHE |
|  STÖCKE MIT GROSSEN TELLERN |  LVS-GERÄT, SCHAUFEL, SONDE * |
|  ERSATZBATTERIEN FÜR LVS-GERÄT |  BIWAKSACK |
|  SKIHELM |  FUNKTIONSSOCKEN |
|  FUNKTIONELLE UNTERWÄSCHE |  FUNKTIONSSHIRT LANGÄRMLIG |
|  WINTERTOURENHOSE |  WÄRMENDE JACKE |
|  HARDSHELLJACKE |  MÜTZE / STIRNBAND |
|  GEFÜTTERTE HANDSCHUHE |  SONNENSCHUTZ |
|  THERMOSFLASCHE |  KLEINER KULTURBEUTEL |
|  BADEBEKLEIDUNG |  PERSONALAUSWEIS / EC-KARTE |
|  BLASENPFLASTER & TAPE | |

Die mit einem *Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen. Handtücher, Bettwäsche und Fön sind in der Unterkunft vorhanden.

Details im Überblick

LEISTUNGEN

Staatlich geprüfter Berg- oder Skiführer
2 x Ü in FeWo/Haus (DZ oder MBZ)
3 x Ü/VP im Hotel Sigló (DZ oder MBZ)
2 x Ü/F im Hotel (DZ oder MBZ)
6 Heliflüge an drei Tagen
Mietwagen
LVS-Gerät / Schaufel / Sonde (leihweise)

MINDESTTEILNEHMERZAHL

6 Personen
max. 7

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT

Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

ZAHLUNGSINFO

Anzahlung 100,- p.P. bei Buchung

ZUSATZKOSTEN

Hin- und Rückflug
Inlandsflug nach Akureyri
2 x Abendessen
Verpflegung in der FeWo (Frühstück, Abendessen) ca. 50.- EUR p.P.
Reiseversicherung

MÖGLICHER AUFPREIS

auf Anfrage bei kleinerer Gruppe

DAUER

8 Tage von Samstag - Samstag

TREFFPUNKT

nach Vereinbarung / Flughafen Akureyri

HINWEIS

Wir empfehlen die Flüge für die An- und Abreise erst nach erfolgter Durchführungszusage zu buchen. Die von Ihnen individuell gebuchten Flüge können im Falle einer Absage durch uns wegen nicht Erreichen der Teilnehmerzahl etc. nicht zurückerstattet werden.
Gerne sind wir Ihnen bei der Buchung der Flüge behilflich.

Preise und Termine



EUR 4595.00 pro Person

Allgemeine Informationen

Unterbringung

Wir wohnen in Ferienwohnungen in einem schönen Haus in Doppelzimmern oder Mehrbettzimmern, es stehen eine voll ausgestattete Küche und eine Waschmaschine zur Verfügung. Handtücher, Bettwäsche und

Fön sind vorhanden. Für das Frühstück und Abendessen kaufen wir vor Ort ein und kochen selbst. Natürlich können wir auch in den Restaurants zum Essen gehen.

Reiseversicherung

Besonders empfehlen können wir den "GuteFahrt-Schutz". Dieser enthält einen Mehrwert an Leistungen und ist preislich vergleichbar mit dem Reiserücktrittskosten-Basisschutz.

Folgende Leistungen sind enthalten:

-  Reiserücktritt-Versicherung
-  Reiseabbruch-Versicherung
-  Umbuchungsgebühren-Schutz
-  Reisegepäck-Versicherung
-  Reise-Assistance
-  Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-Rücktransport (optional)

Bei einer Reisedauer von bis zu 10 Tagen gilt hier ein Prämienpreis ab EUR 39,- pro Person.

<https://bergschule.at/wir/services/reiseversicherung>

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: <http://www.bergschule.at/reiseversicherung.html>. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandskrankenversicherung.

Anforderungen

Kondition

-  Kondition für Aufstiege bis zu 800 Höhenmeter
-  Kondition für Aufstiege bis zu 1000 Höhenmeter
-  Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Höhenmeter
-  Kondition für Aufstiege bis zu 1500 Höhenmeter

Technik



Du beherrschst den Parallelschwung auf der schwarzen Piste.
Skitourenenerfahrung ist nicht notwendig.



Du hast bereits erste Skitourenenerfahrung und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.



Du hast schon viel Erfahrung im Skitourengehen und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.



Du hast Skitourenenerfahrung auch im Hochgebirge, hast eine gute Fahrtechnik und beherrschst auch anspruchsvolles Gelände und alle Schneearten. Auch im Umgang mit Steigeisen und Pickel bist Du versiert.

Guter Rat ist nicht teuer!

Die Bergschule Kleinwalsertal legt besonderen Wert auf Qualität und individuelle Betreuung. Deshalb sind wir in Kleingruppen mit maximal 6 Personen pro Guide unterwegs. Nur dadurch ist ein Höchstmaß an Sicherheit möglich. Das macht den kleinen aber feinen Unterschied aus, den Du spüren wirst! Gönn dir diesen Luxus!

TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Ver-setze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Strecksprünge



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer
Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen
(Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)

