



Schneeschuhwandern im Bergdorf Hinterstein

Winterliche Idylle im Naturschutzgebiet Allgäuer Hochalpen!

Das idyllische Bergdorf Hinterstein liegt in reizvoller Höhe abseits vom Trubel. Imposante Berggipfel wie der Große Wilde, Ponten und der Große Daumen umgeben das 500-Seelen-Dorf. Die großartige Landschaft lädt ein zu einsamen Touren. Unser gemütlicher Standort ist der ideale Ausgangspunkt dafür. Die gute Busanbindung bis zum Giebelhaus erschließt traumhafte Touren mit einsamen Zielen.

Anforderungen

Kondition



Kondition für Aufstiege zwischen 500 und 700 Höhenmetern und Gehzeiten bis 6 Stunden

Technik



Mittel - für Fortgeschrittene und sportliche Einsteiger, Schneeschuhwandererfahrung von Vorteil, Trittsicherheit notwendig.

Tourenbeschreibung

Tag 1: Hinterstein / [Grüner Hut](#) - Eingehittour zur Oberen Elpersalpe

Als kleine Eingehittour queren wir vom Hotel auf die andere Talseite und steigen über den Elpersberg zur "Oberen Elpersalpe" (1.500 m) auf. Über uns macht der Breitenberg seinem Namen alle Ehre. Nach einer kurzen Rast, mit unserer mitgenommenen Verpflegung, geht es auf der gleichen Route zurück ins Hotel, wo wir uns mit einem Cappuccino belohnen.

Höhenunterschied: bergauf 500m | bergab 500m

Gehzeit: ca. 03:30 Std.

Tag 2: Hubertus Kapelle - Schwarzenberghütte - Alpe Engeratsgund - Giebelhaus

Heute fahren wir mit dem Bus Richtung Giebelhaus. An der Haltestelle "Hubertus Kapelle" steigen wir aus und nehmen den Sommerweg zur Schwarzenberghütte (1.395 m). Wir steigen aber noch höher zur Alpe Engeratsgund (1.622 m) und evtl. bis zum Engeratsgundsee (1.876 m). Nach einer kurzen Pause am Fuße des "Großen Daumen", geht's auf der gleichen Route zurück zur gemütlichen Schwarzenberghütte, wo wir eine ausgiebige "Marend" genießen. Mit Leihrodeln sparen wir uns den Abstieg zu Fuß zum Giebelhaus, von wo uns der Bus wieder zurück zum "Grünen Hut" bringt.

Höhenunterschied: bergauf 650m | bergab 300m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

Tag 3: Willersalpe - evtl. Zirleseck - Grüner Hut

Am letzten Tag starten wir wieder vom Hotel zur berühmten Willersalpe (1.459 m). Im Sommer wird die Alpe seit ca. 30 Jahren von einem Brüderpaar bewirtschaftet. Die Versorgung erfolgte bis vor vier Jahren nur mit Packpferden. Je nach Lust und Kondition können wir weiter bis zum Zirleseck (1.800 m Grenze Tirol) aufsteigen. Dafür müssen wir 200 Höhenmeter zusätzlich aufsteigen. Der Ausblick auf die Grenzberge des Tannheimer Tals und der Allgäuer Hochalpen entschädigt die Anstrengung. Auf der gleichen Route starten wir, mit einer Pause an der Willersalpe, unseren Abstieg nach Hinterstein. Nach einem kurzen Umtrunk im Hotel verabschieden wir uns.

Höhenunterschied: bergauf 600m | bergab 600m

Gehzeit: ca. 05:30 Std.

Sei dabei! Auf [Instagram](#) und [Facebook](#). Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. [#willkommendraußen](#) [#visitbergschuleat](#)

Ausrüstung

 TAGESRUCKSACK MIT REGENHÜLLE (25L)	 WASSERDICHTER BERGSCHUH KAT. B/C
 SCHNEESCHUHE* (GR. 36 BIS 46)	 STÖCKE MIT GROSSEN TELLERN*
 LVS-GERÄT, SCHAUFEL, SONDE *	 FUNKTIONSSOCKEN
 FUNKTIONELLE UNTERWÄSCHE	 FUNKTIONSSHIRT LANGÄRMLIG
 WINTERTOURENHOSE	 WÄRMENDE JACKE
 HARDSHELLJACKE	 MÜTZE / STIRNBAND
 GEFÜTTERTE HANDSCHUHE	 SONNENSCHUTZ
 THERMOSFLASCHE	 ENERGIERIEGEL / NÜSSE
 GAMASCHEN (OPTIONAL)	 KLEINES HANDTUCH UND WASCHLAPPEN
 PERSONALAUSWEIS / BARGELD	 BLASENPFLASTER & TAPE

Die mit einem *Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen.

Details im Überblick

LEISTUNGEN

Schneeschuhguide
2 x Ü/F im Gasthof (DZ oder MBZ)
Schneeschuhe & Stöcke (leihweise - Gr. 36 bis 46)
LVS-Gerät / Schaufel / Sonde (leihweise)

MINDESTTEILNEHMERZAHL

5 Personen
max. 11

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT

Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

ZAHLUNGSINFO

Anzahlung 50,- p.P. bei Buchung
Restzahlung 14 Tage vor Tourenstart

ZUSATZKOSTEN

Abendessen
Getränke, Zwischenmahlzeiten und Rucksackproviant
nach persönlichem Bedarf ca. 40,- EUR pro Tag
Transfers
Individuelle Trinkgelder
Reiseversicherung

MÖGLICHER AUFPREIS

65.- EUR p.P. in Kleingruppe bei 4 Teilnehmern

DAUER

2,5 Tage Sonntag - Dienstag

TREFFPUNKT

12:00 Uhr Bergsteiger Hotel "Grüner Hut", Bad Hindelang, Hinterstein, Talstr. 97

RÜCKKEHR

Rückkehr ca. 15:00 Uhr

PARKEN

Parkmöglichkeiten am Hotel oder am gebührenpflichtigen öffentlichen Parkplatz

Preise und Termine



EUR 510.00 pro Person ab 5 Personen

Allgemeine Informationen

Kartenmaterial - optional, zur Information vor der Tour:

Alpenvereinskarte BY4 Bayerische Alpen, Allgäuer Hochalpen, Hochvogel, Krottenkopf 1:25 000

Unterbringung

Wir bitten um Verständnis, dass individuelle Reservierungswünsche nicht berücksichtigt werden können. In der Hütte sind wir im Mehrbettzimmer oder im Lager untergebracht. Es gibt Waschräume und eine Duschmöglichkeit. Du benötigst einen Hüttenschlafsack.

Anreise:

Mit der Bahn:

Bahnverbindungen nach Sonthofen im Allgäu mit Anschluss an das öffentliche Busnetz nach Bad Hindelang mit Anschluss nach Hinterstein, Haltestelle "Grüner Hut"

Mit dem Auto:

Über die Autobahn A 7, A 980 und die B19 bis Sonthofen, hier der B308 folgen bis Bad Hindelang, am Ortseingang im Kreisverkehr die erste Ausfahrt Richtung Hintersteing. Das Bergsteiger Hotel "Grüner Hut" liegt am Ende der Ortschaft.

Zimmervermittlung bei vorzeitiger Anreise:

Bergsteiger Hotel "Grüner Hut"

Talstr. 97

Bad Hindelang / Hinterstein

Tel: +49 (0)8324 / 43 89 876

<https://bergsteiger-hotel.de/>

Tourismus Bad Hindelang

Unterer Buigenweg 2

87541 Bad Hindelang

Tel.+49 8324 8920 oder +49 8324 892500

info?@?badhindelang.de

<https://www.badhindelang.de/>

Reiseversicherung

Besonders empfehlen können wir den "GuteFahrt-Schutz". Dieser enthält einen Mehrwert an Leistungen und ist preislich vergleichbar mit dem Reiserücktrittskosten-Basischutz.

Folgende Leistungen sind enthalten:



Reiserücktritt-Versicherung



Reiseabbruch-Versicherung



Umbuchungsgebühren-Schutz



Reisegepäck-Versicherung



Reise-Assistance



Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-
Rücktransport (optional)

Bei einer Reisedauer von bis zu 10 Tagen gilt hier ein Prämienpreis ab EUR 39,- pro Person.

<https://bergschule.at/wir/services/reiseversicherung>

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: <http://www.bergschule.at/reiseversicherung.html>. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandsrankenversicherung.

Anforderungen

Kondition



Kondition für Aufstiege bis zu 400 Höhenmeter und Gehzeiten bis zu 5 Stunden



Kondition für Aufstiege zwischen 500 und 700 Höhenmetern und Gehzeiten bis 6 Stunden



Kondition für Aufstiege bis zu 1000 Höhenmeter und Gehzeiten bis 8 Stunden

Technik



Du hast noch keine Erfahrung im Schneeschuhwandern, bist aber trittsicher (sicheres Gehen auch in unebenem Gelände).



Du hast bereits erste Erfahrung im Schneeschuhwandern (von Vorteil), bist sportlich und hast eine gute Kondition. Sicheres Gehen in unebenem und auch steilerem Gelände bereitet Dir keine Schwierigkeit.



Du bist ein erfahrener Schneeschuhwanderer und bist auch in anspruchsvollem, steilem Gelände sicher mit Schneeschuhen unterwegs.



TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Ver-setze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Strecksprünge



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer
Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen
(Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)

