



# Alpine Kletterwoche im Bergell

... mit Badile-Kante als krönenden Abschluss

---

Die Badile-Kante ist sicherlich eine der berühmtesten Gratklettereien. Sie ist der krönende Abschluss dieser Kletterwoche. Vorbereitend erwarten Dich Grant-Genusstouren im 4. bis 5. Grad, die wir je nach Kletterkönnen und Verhältnissen auswählen. Der Bergeller Granit bietet was sich jeder Kletterer wünscht: Reibungsplatten, Riss- und Verschneidungsklettereien in hochalpiner Umgebung. Als Lohn erwarten Dich einzigartige Panoramen und Kulinarisches aus der Bergeller und Veltliner Küche.

---

## Anforderungen

### Technik



Du kletterst sicher im IV. und V. Grad auch im Vorstieg.

# Tourenbeschreibung

**Tag 1:** Albigna-Stausee - Cacciabella-Pass - [Capanna di Sciora](#)

Wir starten gleich mit einer Mehrseillängentour am Spazzacaldeira. Danach geht es über den Cacciabella-Pass weiter zur Sciora-Hütte

**Tag 2:** Alpine Touren im Sciora-Gebiet - [Capanna Sasc Furä](#)

Dienstag und Mittwoch stehen alpine Touren im Sciora-Gebiet auf dem Programm (z.B. Dente di Sciora oder Bügeleisen am Piz Gimelli).

**Tag 3:** Alpine Touren im Sciora-Gebiet - [Rifugio Gianetti](#)

Nach unserer heutigen Tour wechseln wir zum Rifugio Gianetti.

**Tag 4:** Badile-Kante - [Rifugio Gianetti](#)

Am heutigen Tag nehmen wir die Badile-Kante in Angriff. Anschließend steigen wir südseitig zum Rifugio Gianetti ab.

**Tag 5:** Badile Südwand - Abstieg Veltlin

Am letzten Tag gehen werden wir an der Badile Südwand klettern, bevor wir in Veltlin oder über den Passo Porcellizo zurück ins Bondasca-Tal absteigen

## Details im Überblick

### LEISTUNGEN

Staatlich geprüfter Bergführer  
Technische Ausrüstung (leihweise)

### MINDESTTEILNEHMERZAHL

2 Personen  
max. 2

### ZAHLUNGSINFO

Anzahlung 100,- p.P. bei Buchung  
Restzahlung 14 Tage vor Tourenstart

### ZUSATZKOSTEN

Getränke, Zwischenmahlzeiten und Rucksackproviant  
Seilbahnfahrt  
Transfers  
Reiseversicherung

### DAUER

5 Tage von Montag - Freitag

### TREFFPUNKT

7.30 Uhr Albinabahn

### RÜCKKEHR

Rückkehr am letzten Tag ca. 16 Uhr

### HINWEIS

Diese Reise führen wir in Kooperation mit "Hafenmair - Berge erleben" durch

---

## Preise und Termine



**EUR 1500.00 pro Person**

---

## Allgemeine Informationen

### Unterbringung

Wir bitten um Verständnis, dass individuelle Reservierungswünsche nicht berücksichtigt werden können. In der Hütte sind wir im Matratzenlager untergebracht. Wenn die Möglichkeit besteht, reservieren wir Plätze im Mehrbettzimmer. Dies können wir aber nicht garantieren. Auf der Hütte gibt es Waschräume und auch eine Duschmöglichkeit. Bitte einen Hüttenschlafsack mitbringen.

Anreise mit dem Auto:

Lindau - Rheintalautobahn - Chur - Julierpass - Malojapass - Pranzeira / Albinabahn

---

# Reiseversicherung

Besonders empfehlen können wir den "GuteFahrt-Schutz". Dieser enthält einen Mehrwert an Leistungen und ist preislich vergleichbar mit dem Reiserücktrittskosten-Basischutz.

Folgende Leistungen sind enthalten:

-  Reiserücktritt-Versicherung
-  Reiseabbruch-Versicherung
-  Umbuchungsgebühren-Schutz
-  Reisegepäck-Versicherung
-  Reise-Assistance
-  Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-Rücktransport (optional)

Bei einer Reisedauer von bis zu 10 Tagen gilt hier ein Prämienpreis ab EUR 39,- pro Person.

<https://bergschule.at/wir/services/reiseversicherung>

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: <http://www.bergschule.at/reiseversicherung.html>. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandsrankenversicherung.

---

---

# TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Stell Dir einfach Deine Traumtour vor, dann kommt die Motivation von ganz alleine. Als kleinen Anreiz haben wir Dir hier einen Trainingsplan ausgearbeitet. Mit diesen Ausdauereinheiten und Technikübungen kannst Du Dich auf Dein Abenteuer in den Bergen vorbereiten. **Wir empfehlen schon einige Tage vor Tourenstart anzureisen um sich an die Höhe zu gewöhnen.**



Wandern



Klettersteig

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.



Klettern



Hochtouren

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

## AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,  
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen  
oder Radfahren in der Natur



## AUSDAUER:

45 Minuten Treppensteigen,  
Stepper oder Crosstrainer



90 Minuten Walken, Joggen  
oder Radfahren in der Natur



## TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer  
Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball  
(einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen  
(Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)



## ARMKRAFT: Mit Kurzhantel oder Wasserflasche (0,5 bis 1 kg).

30x Armbeugen



30x über Kopf stemmen  
und seitlich anheben



5x Liegestütz  
(Steigerung pro Einheit bis 20)



5x Liegestütz rücklings  
(Steigerung pro Einheit bis 20)



1 Minute Unterarmstütz



BERGSCHULE KLEINWALSERTAL

BERGSCHULE KLEINWALSERTAL GMBH  
WALSERSTR. 262  
D-87568 / A-6992 HIRSCHGEG

ATU-NR.: 72922206  
STEUER NR.: 97 148 / 6519  
FIRMBUCHNUMMER: FN 484534A

TEL: +43 5517 30245  
INFO@BERGSCHULE.AT  
WWW.BERGSCHULE.AT

WALSER RAIFFEISEN BANK  
IBAN: AT67 3743 4000 0243 5410  
BIC: RANJAT2B