



Skiplus Livigno

Heliskiing, Skitour & Freeride in der Lombardei

Die exponierte Lage von Livigno beschert der Ortschaft nicht nur die Zollfreiheit, sondern der gesamten Region zeitweise intensive Schneefällen. Die Voraussetzungen für Skitouren, Heliskiing und Freeriden könnten also kaum besser sein. Zwischen dem Monte della Neve und dem Monte delle Rezze rocken zahlreiche Freeride-Abfahrten. Mit modernen Aufstiegsanlagen erreichen wir ganz bequem traumhafte Tiefschneehänge mit bester Schneequalität. Das Heliski-Gebiet mit seiner Variabilität in allen Hangneigungen lässt Powder-Träume wahr werden und für unseren Skitourentag ist die Tour zum Monte Vago nur eine von zahlreichen Möglichkeiten. Abends lassen wir uns von der traditionellen lombardischen Küche verwöhnen. Das Hotel Montivas Lodge bietet den idealen Rahmen für diese außergewöhnliche Reise.

Anforderungen:

Kondition:









Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Hm

Technik:









Du hast schon viel Erfahrung im Skitourengehen und Freeriden und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.

Tourenbeschreibung

Tag 1:

Anreise ins Hotel Montivas Lodge - Besprechung

Nach der Begrüßung im Hotel Montivas besprechen wir die nächsten Tage. Je nach Wettervorhersage ändern wir den Ablauf um für unsere geplanten Programme auch die besten Bedingungen haben.

Tag 2:

Freeriden

Die zahlreichen Möglichkeiten zwischen Monte della Neve und dem Monte delle Rezze lassen sich mit den modernen Aufstiegsanlagen erreichen. Abhängig von den Bedingungen entscheiden wir ganz akturell vor Ort welche Varante die beste ist.

Dauer: ca. 06:00 Std.

Tag 3:

Skitour

Der Monte Vago ist heute unser Ziel mit Tourenski. Am östlichen Bergrücken des Monte Vago steigen wir bis unterhalb des Nordostgrades auf. Nördlich des Grates gelangen wir in eine breites Hochtal. Diesem folgen wir bis wir am Ende auf einen Sattel (2.906 m) kommen. Zu Fuß geht es hinauf zum Gipfel. Nach einer ausgiebigen Rast steht uns eine traumhafte Abfahrt bevor.

Höhenunterschied: bergauf 1080m | bergab 1080m

Dauer: ca. 06:00 Std.

Tag 4:

Heliskiing

Heute steht zum Abschluss unserer Ski Plus Livigno Tour Heliskiing auf dem Programm. Der Hubschrauber bringt uns entweder ins Valle des Mine oder Richtung Monte Campaccio und Monte Garone. Es sind drei Drop-offs an verschiedenen Gipfeln geplant. Die Möglichkeiten sind vielfältig und die Wahrscheinlichkeit unverspurter Hänge zu finden ist sehr groß. Am Nachmittag heißt es dann Abschied nehmen. Auf Wunsch reservieren wir gerne eine Zusatznacht im Hotel Montivas.

Dauer: ca. 06:00 Std.

Ausrüstung

*	Rucksack mit Regenhülle 30 - 40 L	*	Tourenskischuhe
*	2 Paar Skisocken	*	Tourenhose oder dünne Skihose
*	wetterfeste warme Oberbekleidung	*	Softshell- oder Fleecejacke
*	atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung	*	Wechselwäsche
*	2 Paar Handschuhe	*	Mütze
*	Sonnenschutz	*	Sonnenbrille
*	Trinkflasche bzw. Thermosflasche	*	Energieriegel nach persönlichem Bedarf
*	Kulturbeutel	*	Personalausweis
*	Stöcke mit großem Teller	*	Tourenski/Felle







LVS-Gerät, Schaufel, Sonde *



Biwaksack



Ohropax (opt.)

Die mit einem * gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen.

Details im Überblick

LEISTUNGEN:

staatl. geprüfter Ski- oder

Bergführer

3 x Ü / F im DZ

3 x Heliflüge

1 x Seilbahnfahrt

LVS-Gerät, Schaufel, Sonde (leihweise)

MINDESTTEILNEHMERZAHL:

4 Personen

max. 4 Personen

weitere Gruppen möglich

pro Guide max. 4 Personen

PREISINFO:

Anzahlung 100,- p.P. bei

Buchung

Restzahlung 14 Tage vor

Tourenstart

ZUSATZKOSTEN:

Getränke &

Zwischenmahlzeiten

Abendessen

Skipass am Freeride-Tag

Reiseversicherung (opt.)

Parkplatz

kostenlose Parkmöglichkeit bei

der Unterkunft

DAUER:

3,5 Tage von Sonntag bis

Mittwoch

TREFFPUNKT:

19 Uhr Hotel Montivas Lodge, Via Saroch 782/C, Livigno

RÜCKKEHR:

Rückkehr am letzten Tag ca. 15

Uhr

Preise und Termine:



EUR 1195.00 pro Person



W05-22-6

10.04.2022 - 13.04.2022

Allgemeine Informationen

Kartenmaterial - optional, zur Information vor der Tour:

Kompass - Bormio, Livigno 1:50 000

Unterbringung:

Wir sind im Hotel Montivas Lodge im Doppelzimmer mit Dusche und WC untergebracht. Einzelzimmer sind auf Anfrage gegen einen Aufpreis und sofern verfügbar möglich.

Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf ca. € 50.- pro Tag für Getränke und Abendessen.

Mit dem Auto:

Ganzjährig befahrbare Straße:

- > Von Landeck (A) Richtung St. Moritz (CH) bis Zernez (CH), Richtung Ofenpass, Munt-la-Schera-Tunnel, Italienische Zollstation, Passo del Gallo, Livigno.
- > Von Zürich (CH) über Landquart (CH) Richtung Klosters, Vereinatunnel, Zernez, Richtung Ofenpass, Munt-la-Schera-Tunnel, Italienische Zollstation, Passo del Gallo, Livigno.

ACHTUNG!

Bevor Sie losfahren, erkundigen Sie sich bitte über die Befahrbarkeit der Alpenpässe sowie über die Öffnungszeiten des Tunnels Munt La Schera bei Livigno. Denken sie auch daran, immer ein gültiges Personaldokument mitzuführen.

Tunnel Munt La Schera: Für die Nutzung wird eine Maut erhoben

Engadiner Kraftwerke AG Zernez (CH)

Tel: +41 (0) 818514311 info@ekwstrom.ch www.ekwstrom.ch Dogana La Drossa (CH) Tel: +41 (0) 818561888

Mit der Bahn:

In Italien ist die nächste Station Tirano, etwa 70 km von Livigno.

Mit dem Flugzeug:

Die nächstgelegenen Flughäfen sind Mailand und Bergamo in Italien. Zürich und Innsbruck in Österreich und der Schweiz.

Wichtiger Hinweis:

Während der Tour kann es aufgrund von witterungsbedingten Einflüssen oder regionalen Veränderungen zu Abweichungen oder Anpassungen des ausgeschriebenen Tourenverlaufs kommen. Der geplante Tourenverlauf kann deshalb nicht im Detail garantiert werden.

Reiseversicherung:

Besonders empfehlen können wir den "GuteFahrt-Schutz". Dieser enthält einen Mehrwert an Leistungen und ist preislich vergleichbar mit dem Reiserücktrittskosten-Basisschutz.

Folgende Leistungen sind enthalten:

- Reiserücktritt-Versicherung
- Reiseabbruch-Versicherung
- Umbuchungsgebühren-Schutz
- Reisegepäck-Versicherung
- Reise-Assistance
- Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-Rücktransport (optional)

Bei einer Reisedauer von bis zu 10 Tagen gilt hier ein Prämienpreis ab EUR 30,- pro Person.

https://bergschule.at/unser-service/reiseruecktrittsversicherung

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B.

bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können:

http://www.bergschule.at/reiseversicherung.html. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandskrankenversicherung.

SKITOUREN / FREERIDE

Kondition

Kondition für Aufstiege bis zu 800 Höhenmeter.

Kondition für Aufstiege bis zu 1000 Höhenmeter.

Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Höhenmeter.

Kondition für Aufstiege bis zu 1500 Höhenmeter.

Technik

Du beherrscht den Parallelschwung auf der schwarzen Piste. Skitourenerfahrung ist nicht notwendig.

Du hast bereits erste Skitourenerfahrung, und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.

Du hast schon viel Erfahrung im Skitourengehen und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.

Du hast Skitourenerfahrung auch im Hochgebirge, kannst sehr gut Fahren auch in anspruchsvollem Gelände und in allen Schneearten Skifahren und hast auch Erfahrung im Umgang mit Steigeisen und Pickel.

Guter Rat ist nicht teuer!

Die Bergschule Kleinwalsertal legt besonderen Wert auf Qualität und individuelle Betreuung. Deshalb sind wir in Kleingruppen mit maximal 4 Personen pro Guide unterwegs. Nur dadurch ist ein Höchstmaß an Sicherheit möglich. Das macht den kleinen aber feinen Unterschied aus, den Du spüren wirst! Gönn dir diesen Luxus!

DEIN PERSÖNLICHER 🚷 TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Versetze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

SCHNEESCHUH-WANDERN

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur

SKITOUREN UND FREERIDEN

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate:

AUSDAUER:



30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur

TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)



Von Stein zu Stein springen (Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)

Balancieren auf der Bordsteinkante









BEINKRAFT UND GLEICHGEWICHT:



1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Strecksprünge



10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)