



Skiplus Livigno

Heliskiing, Skitour & Freeride in der Lombardei

Die exponierte Lage von Livigno beschert der Ortschaft nicht nur die Zollfreiheit, sondern der gesamten Region zeitweise intensive Schneefällen. Die Voraussetzungen für Skitouren, Heliskiing und Freeriden könnten also kaum besser sein. Zwischen dem Monte della Neve und dem Monte delle Rezze rocken zahlreiche Freeride-Abfahrten. Mit modernen Aufstiegsanlagen erreichen wir ganz bequem traumhafte Tiefsneehänge mit bester Schneequalität. Das Heliski-Gebiet mit seiner Variabilität in allen Hangneigungen lässt Powder-Träume wahr werden und für unseren Skitourentag ist die Tour zum Monte Vago nur eine von zahlreichen Möglichkeiten. Abends lassen wir uns von der traditionellen lombardischen Küche verwöhnen. Das Hotel Montivas Lodge bietet den idealen Rahmen für diese außergewöhnliche Reise.

Anforderungen:

Kondition:



Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Hm

Technik:



Du hast schon viel Erfahrung im Skitourengehen und Freeriden und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.

Tourenbeschreibung

Tag 1:

Anreise ins Hotel Montivas Lodge - Besprechung

Nach der Begrüßung im Hotel Montivas besprechen wir die nächsten Tage. Je nach Wettervorhersage ändern wir den Ablauf um für unsere geplanten Programme auch die besten Bedingungen haben.

Tag 2:

Freeriden

Die zahlreichen Möglichkeiten zwischen Monte della Neve und dem Monte delle Rezze lassen sich mit den modernen Aufstiegsanlagen erreichen. Abhängig von den Bedingungen entscheiden wir ganz akturell vor Ort welche Variante die beste ist.

Dauer: ca. 06:00 Std.

Tag 3:

Skitour

Der Monte Vago ist heute unser Ziel mit Tourenski. Am östlichen Bergrücken des Monte Vago steigen wir bis unterhalb des Nordostgrades auf. Nördlich des Grates gelangen wir in eine breites Hochtal. Diesem folgen wir bis wir am Ende auf einen Sattel (2.906 m) kommen. Zu Fuß geht es hinauf zum Gipfel. Nach einer ausgiebigen Rast steht uns eine traumhafte Abfahrt bevor.

Höhenunterschied: bergauf 1080m | bergab 1080m

Dauer: ca. 06:00 Std.

Tag 4:








Heliskiing

Heute steht zum Abschluss unserer Ski Plus Livigno Tour Heliskiing auf dem Programm. Der Hubschrauber bringt uns entweder ins Valle des Mine oder Richtung Monte Campaccio und Monte Garone. Es sind drei Drop-offs an verschiedenen Gipfeln geplant. Die Möglichkeiten sind vielfältig und die Wahrscheinlichkeit unverspurter Hänge zu finden ist sehr groß. Am Nachmittag heißt es dann Abschied nehmen. Auf Wunsch reservieren wir gerne eine Zusatznacht im Hotel Montivas.

Dauer: ca. 06:00 Std.

Ausrüstung

- | | |
|--|--|
| * Rucksack mit Regenhülle 30 - 40 L | * Tourenskischeuhe |
| * 2 Paar Skisocken | * Tourenhose oder dünne Skihose |
| * wetterfeste warme Oberbekleidung | * Softshell- oder Fleecejacke |
| * atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung | * Wechselwäsche |
| * 2 Paar Handschuhe | * Mütze |
| * Sonnenschutz | * Sonnenbrille |
| * Trinkflasche bzw. Thermosflasche | * Energieriegel nach persönlichem Bedarf |
| * Kulturbeutel | * kleines Handtuch, Hüttenschuhe |
| * gefütterter Schlafsack (max. 800 g, 10 Grad) | * Personalausweis |

-  Stöcke mit großem Teller
-  Tourenski/Felle
-  Harscheisen
-  Skihelm
-  LVS-Gerät, Schaufel, Sonde *
-  Biwaksack
-  Ohropax (opt.)








Die mit einem * gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen.

Details im Überblick

<p>LEISTUNGEN: staatl. geprüfter Ski- oder Bergführer 3 x Ü / F im DZ 3 x Heliflüge 1 x Seilbahnfahrt LVS-Gerät, Schaufel, Sonde (leihweise)</p> <p>MINDESTTEILNEHMERZAHL: 4 Personen max. 4 Personen weitere Gruppen möglich pro Guide max. 4 Personen</p>	<p>PREISINFO: Anzahlung 100,- p.P. bei Buchung Restzahlung 14 Tage vor Tourenstart</p> <p>ZUSATZKOSTEN: Getränke & Zwischenmahlzeiten Abendessen Skipass am Freeride-Tag Reiseversicherung (opt.) Parkplatz kostenlose Parkmöglichkeit bei der Unterkunft</p>	<p>DAUER: 3,5 Tage von Sonntag bis Mittwoch</p> <p>TREFFPUNKT: 19 Uhr Hotel Montivas Lodge, Via Saroch 782/C, Livigno</p> <p>RÜCKKEHR: Rückkehr am letzten Tag ca. 15 Uhr</p>
--	---	--

Preise und Termine:

 **EUR 1195.00 pro Person**

 W05-22-1	30.01.2022 - 02.02.2022	 W05-22-7	31.03.2022 - 03.04.2022
 W05-22-2	13.02.2022 - 16.02.2022	 W05-22-5	03.04.2022 - 06.04.2022
 W05-22-3	06.03.2022 - 09.03.2022	 W05-22-6	10.04.2022 - 13.04.2022
 W05-22-4	20.03.2022 - 23.03.2022		

Allgemeine Informationen

Kartenmaterial - optional, zur Information vor der Tour:

Kompass - Bormio, Livigno 1:50 000

Unterbringung:

Wir sind im Hotel Montivas Lodge im Doppelzimmer mit Dusche und WC untergebracht. Einzelzimmer sind auf Anfrage gegen einen Aufpreis und sofern verfügbar möglich.

Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf ca. € 50.- pro Tag für Getränke und Abendessen.

Mit dem Auto:

Ganzjährig befahrbare Straße:

> Von Landeck (A) Richtung St. Moritz (CH) bis Zernez (CH), Richtung Ofenpass, Munt-la-Schera-Tunnel, Italienische Zollstation, Passo del Gallo, Livigno.

> Von Zürich (CH) über Landquart (CH) Richtung Klosters, Vereinatunnel, Zernez, Richtung Ofenpass, Munt-la-Schera-Tunnel, Italienische Zollstation, Passo del Gallo, Livigno.

ACHTUNG!

Bevor Sie losfahren, erkundigen Sie sich bitte über die Befahrbarkeit der Alpenpässe sowie über die Öffnungszeiten des Tunnels Munt La Schera bei Livigno. Denken sie auch daran, immer ein gültiges Personaldokument mitzuführen.

Tunnel Munt La Schera: Für die Nutzung wird eine Maut erhoben

Engadiner Kraftwerke AG Zernez (CH)

Tel: +41 (0) 818514311

info@ekwstrom.ch

www.ekwstrom.ch

Dogana La Drossa (CH)

Tel: +41 (0) 818561888

Mit der Bahn:

In Italien ist die nächste Station Tirano, etwa 70 km von Livigno.

Mit dem Flugzeug:

Die nächstgelegenen Flughäfen sind Mailand und Bergamo in Italien. Zürich und Innsbruck in Österreich und der Schweiz.





Wichtiger Hinweis:

Während der Tour kann es aufgrund von witterungsbedingten Einflüssen oder regionalen Veränderungen zu Abweichungen oder Anpassungen des ausgeschriebenen Tourenverlaufs kommen. Der geplante Tourenverlauf kann deshalb nicht im Detail garantiert werden.

Reiseversicherung:

Besonders empfehlen können wir den "GuteFahrt-Schutz". Dieser enthält einen Mehrwert an Leistungen und ist preislich vergleichbar mit dem Reiserücktrittskosten-Basischutz.

Folgende Leistungen sind enthalten:

-  Reiserücktritt-Versicherung
-  Reiseabbruch-Versicherung
-  Umbuchungsgebühren-Schutz
-  Reisegepäck-Versicherung



Reise-Assistance



Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-Rücktransport (optional)

Bei einer Reisedauer von bis zu 10 Tagen gilt hier ein Prämienpreis ab EUR 30,- pro Person.

<https://bergschule.at/unser-service/reiseruecktrittsversicherung>

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: <http://www.bergschule.at/reiseversicherung.html>. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandsrankenversicherung.

SKITOUREN / FREERIDE

Kondition



Kondition für Aufstiege bis zu 800 Höhenmeter.



Kondition für Aufstiege bis zu 1000 Höhenmeter.



Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Höhenmeter.



Kondition für Aufstiege bis zu 1500 Höhenmeter.

Technik



Du beherrscht den Parallelschwung auf der schwarzen Piste. Skitourenenerfahrung ist nicht notwendig.



Du hast bereits erste Skitourenenerfahrung, und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.



Du hast schon viel Erfahrung im Skitourengehen und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.



Du hast Skitourenenerfahrung auch im Hochgebirge, kannst sehr gut Fahren auch in anspruchsvollem Gelände und in allen Schneearten Skifahren und hast auch Erfahrung im Umgang mit Steigeisen und Pickel.

Guter Rat ist nicht teuer!

Die Bergschule Kleinwalsertal legt besonderen Wert auf Qualität und individuelle Betreuung. Deshalb sind wir in Kleingruppen mit maximal 4 Personen pro Guide unterwegs. Nur dadurch ist ein Höchstmaß an Sicherheit möglich. Das macht den kleinen aber feinen Unterschied aus, den Du spüren wirst! Gönn dir diesen Luxus!

DEIN PERSÖNLICHER TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Versetze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

SCHNEESCHUH-WANDERN

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen (Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)



SKITOUREN UND FREERIDEN

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate:

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur



BEINKRAFT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Stretksprünge



10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)

