



Skisafari rund ums Tal

Mit Skiguide um das Kleinwalsertal

Skisafari heißt für den anspruchsvollen Skiläufer Abenteuer pur abseits der Piste. In kleinen Gruppen von Gleichgesinnten umrunden wir auf Skiern das Kleinwalsertal. Durch die perfekte Ortskenntnis der Guides und komplette Organisation mit Skidoo - und Taxifahrt kannst Du die Route in vollen Zügen genießen und Dich ganz aufs Wesentliche konzentrieren, nämlich das pure Skivergnügen.

Anforderungen:

Kondition:



Kondition für Aufstiege bis zu 800 Hm

Technik:



Du hast bereits erste Skitourenenerfahrung, und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.

Fehlende Ausrüstung? Auf zu Sport Kessler!

Bei unserem Kooperationspartner **Sport & Mode**

Kessler findest Du Top Marken- und Modebekleidung, Sport-Hardware rund um die Themen Wandern, Biken, Klettern und Skifahren sowie den größten Ski- und Bikeverleih im Kleinwalsertal. Bei Sport & Mode Kessler bist Du bestens beraten und bekommst alles aus einer Hand.

Du findest das Sportgeschäft direkt neben der Kanzelwandbahn oder kannst Dich bereits im Netz inspirieren lassen unter www.sport-kessler.com. Mit der Vorab-Buchung online sicherst Du Dir Vorteile und Frühbucherrabatte.

Sport & Mode Kessler, Walsersstraße 73, direkt neben der Kanzelwandbahn

www.sport-kessler.com

info@sport-kessler.com

Tel. 05517 3685-40

Öffnungszeiten in der Hauptsaison:

Sommer: Mo - Sa: 09.00 - 12.30 & 14.00 - 18.00 Uhr, So & Feiertag bis 17 Uhr

Winter: Mo - So: 08.30 - 18.00 Uhr

Dort kannst Du auch zahlreiche Tagesprogramme gleich vor Ort buchen! Alles aus einer Hand, alles in professioneller Hand.

Ausrüstung

- | | |
|-------------------------------------------|------------------------------------|
| * Rucksack mit Regenhülle ca. 20 l | * Tourenskischeuhe |
| * Tourenhose oder dünne Skihose | * wetterfeste warme Oberbekleidung |
| * atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung | * Handschuhe, leicht gefüttert |
| * Mütze | * Sonnenschutz |
| * Sonnenbrille | * Trinkflasche bzw. Thermosflasche |
| * Stöcke mit großem Teller | * Tourenski/Felle |
| * LVS-Gerät, Schaufel, Sonde * | |

Die mit einem * gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen.

Details im Überblick

LEISTUNGEN staatl. geprüfter Berg- oder Skiführer LVS-Gerät/Schaufel/Sonde (leihweise - Bedarf bei Buchung mitteilen!)	PREISINFO Komplettbetrag vor Tourenbeginn	TREFFPUNKT 8:30 Uhr Ifen Talstation Snowcompany Shop Begrenzte Parkplätze an der Ifenbahn, Schneekettenpflicht bei winterlichen Verhältnissen
MINDESTTEILNEHMERZAHL 3 Personen max. 6 Teilnehmer pro Guide	DAUER: 1 Tag, ca. 7 Stunden	RÜCKKEHR Rückkehr gegen 16 Uhr
TERMINE Donnerstag, Samstag, bei Nachfrage täglich Anmeldung erforderlich	ZUSATZKOSTEN Bergfahrt, Skidoo, Taxifahrt ca. 35,00 EUR pro Person	

Preise:

- * EUR 110.00 pro Person ab 3 Teilnehmern
- * EUR 110.00 pro Kind (bis 16 Jahre)
- * EUR 310.00 privat, bei einem Teilnehmer
- * EUR 35.00 jede weitere Person in Privatgruppe, max. 6 TN

Allgemeine Informationen

Anreise:

Der Treffpunkt zu Deiner Tour ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln innerhalb des Kleinwalsertals und von Oberstdorf aus gut und einfach zu erreichen.

Mit dem Auto von Kempten (Allgäu) auf der B 19 bis Oberstdorf - Kreisverkehr 1. Ausfahrt - Richtung Kleinwalsertal B 12 - Straßenverlauf folgend bis Riezlern Breitachbrücke. Dort biegen Sie rechts ab in die Schwarzwassertalstraße und fahren ca. 4 Kilometer aufwärts Richtung Talstation Ifen.

Tipps zum Packen des Rucksacks:

Wir empfehlen einen Rucksack mit Regenhülle mit einem Volumeninhalt von ca. 20 l. Es muss eine Lawinenschaufel und eine Sonder Platz haben.

Zimmervermittlung bei vorzeitiger Anreise:

Kleinwalsertal Tourismus, Tel.: 0043-5517-5114-0, www.kleinwalsertal.com

Kleinwalsertal Aktuell, www.kleinwalsertal-aktuell.com

Gerne senden wir dir bei Bedarf eine Zimmerliste mit einer kleinen Auswahl an Pensionen und Hotels zu.

Wichtiger Hinweis:

Während der Tour kann es aufgrund von witterungsbedingten Einflüssen oder regionalen Veränderungen zu Abweichungen oder Anpassungen des ausgeschriebenen Tourenverlaufs kommen. Der geplante Tourenverlauf kann deshalb nicht im Detail garantiert werden.

SKITOUREN / FREERIDE

Kondition



Kondition für Aufstiege bis zu 800 Höhenmeter.



Kondition für Aufstiege bis zu 1000 Höhenmeter.



Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Höhenmeter.



Kondition für Aufstiege bis zu 1500 Höhenmeter.

Technik



Du beherrscht den Parallelschwung auf der schwarzen Piste. Skitourenenerfahrung ist nicht notwendig.



Du hast bereits erste Skitourenenerfahrung, und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.



Du hast schon viel Erfahrung im Skitourengehen und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.



Du hast Skitourenenerfahrung auch im Hochgebirge, kannst sehr gut Fahren auch in anspruchsvollem Gelände und in allen Schneearten Skifahren und hast auch Erfahrung im Umgang mit Steigeisen und Pickel.

Guter Rat ist nicht teuer!

Die Bergschule Kleinwalsertal legt besonderen Wert auf Qualität und individuelle Betreuung. Deshalb sind wir in Kleingruppen mit maximal 6 Personen pro Guide unterwegs. Nur dadurch ist ein Höchstmaß an Sicherheit möglich. Das macht den kleinen aber feinen Unterschied aus, den Du spüren wirst! Gönn dir diesen Luxus!

DEIN PERSÖNLICHER TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Versetze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

SCHNEESCHUH-WANDERN

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen (Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)



SKITOUREN UND FREERIDEN

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate:

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur



BEINKRAFT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Stretksprünge



10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)

