



Skitourenreise Island

Zwischen Feuer und Eis

In kaum einem anderen Land liegen die Extreme so nah beieinander. In dem zweitgrößten Inselstaat Europas und der größten Vulkaninsel der Erde ist unsere Skitourenreise eine Entdeckungsreise der besonderen Art zwischen Feuer und Eis. Eine Vielzahl von Gletschern und namenlose Gipfel prägen das Gesicht dieser Insel. Unser Quartier liegt nur unweit der viertgrößten Stadt Akureyri mit 18.103 Einwohnern direkt am Eyjafjörður. Von hier aus starten wir täglich unsere Exkursionen abhängig von Wetter und Verhältnissen. Abends kochen wir gemeinsam und mit ein bisschen Glück werden wir auch Nordlichter sehen können. Natürlich darf bei dieser Reise ein Bad in einer der heißen Quelle Islands nicht fehlen. Doch es sind die einsamen, atemberaubenden Touren in der außergewöhnlichen Bergwelt Islands, die nachhaltigen Eindruck hinterlassen. Die Bergschule Kleinwalsertal legt besonderen Wert auf Qualität und individuelle Betreuung. Deshalb sind wir in Kleingruppen mit maximal 6 Personen pro Guide unterwegs. Nur dadurch ist ein Höchstmaß an Sicherheit möglich. Das macht den kleinen aber feinen Unterschied aus, den Du spüren wirst! Gönn dir diesen Luxus!

Anforderungen:

Kondition:



Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Hm

Technik:



Du hast bereits erste Skitourenenerfahrung und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.

Tourenbeschreibung

Tag 1:

Anreise nach Akureyri / Halllandsnes

Gerne sind wir behilflich bei der Suche nach dem richtigen Flug. Vielleicht können wir sogar gemeinsam in Deutschland starten. Ab Reykjavik geht es dann mit einem Inlandsflug weiter nach Akureyri. Unser Quartier, ein modernes freistehendes Haus mit mehreren Apartments und einem absolut überwältigendem Blick, ist nur wenige Kilometer entfernt.

Tag 2:

Skitouren oder Alternativprogramm bei ungünstigen Verhältnissen

Je nach Bedingungen machen wir eine Skitour. Sollten es die Verhältnisse nicht zulassen, dann gibt es zahlreiche außergewöhnliche Möglichkeiten für ein Alternativprogramm: heiße Quellen, Stadtbesichtigung, Skidoofahrten, Islandponys ...

Tag 3:

Skitouren oder Alternativprogramm bei ungünstigen Verhältnissen

Tag 4:

Skitouren oder Alternativprogramm bei ungünstigen Verhältnissen

Tag 5:

Skitouren oder Alternativprogramm bei ungünstigen Verhältnissen

Tag 6:

Skitouren oder Alternativprogramm bei ungünstigen Verhältnissen

Tag 7:

Halbtägige Skitour oder Geysir-Besichtigung - Reykjavik / Airport Hotel Aurora Star

Heute machen wir entweder noch eine halbtägige Skitour oder wir besichtigen einen Geysir. Danach geht es nach Reykjavik, wo wir den Tag ausklingen lassen.

Tag 8:

Heimreise

Von Reykjavik geht es gemeinsam oder individuell zurück nach Deutschland bzw. Österreich.

Ausrüstung

- | | |
|--|--|
| * Tourenskischuhe | * 2 Paar Skisocken |
| * bequeme Berghose bzw. Wintertourenhose | * Tourenhose oder dünne Skihose |
| * Skihose | * wetterfeste warme Oberbekleidung |
| * Wetterschutz | * Handschuhe, leicht gefüttert |
| * 2 Paar Handschuhe | * Mütze |
| * Sonnenschutz | * Sonnenbrille |
| * Trinkflasche bzw. Thermosflasche | * Energieriegel nach persönlichem Bedarf |
| * Kulturbeutel | * Personalausweis |

- * Stöcke mit großem Teller *
- * Harscheisen
- * Freizeitbekleidung
- * Wetterangepasste Kleidung
- * Thermo-Unterwäsche bei Bedarf
- * Skihelm
- * Biwaksack
- * Tourenski/Felle
- * LVS-Gerät, Schaufel, Sonde *
- * Ersatzbatterien für LVS-Gerät
- * Tagesverpflegung
- * Skisack für Transport
- * Lawinenrucksack

Die mit einem *Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen. Handtücher, Bettwäsche und Fön sind vorhanden.

Details im Überblick

LEISTUNGEN:

8 Tage Berg- oder Skiführer
6 x Ü in FeWo/Haus in DZ oder
Mehrbettzimmern
1 x Ü/F am Flughafen
Mietauto für 8 Tage
Sicherheitsausrüstung
(leihweise)

MINDESTTEILNEHMERZAHL:

4 Personen
max. 6 Personen
weitere Gruppen möglich
pro Guide max. 6 Personen

PREISINFO:

Anzahlung 100,- p.P. bei
Buchung
Restzahlung 14 Tage vor
Tourenstart

ZUSATZKOSTEN:

evtl. 1 Hubschrauberflug
Hin- und Rückflug nach/von
Reykjavik
Reiserücktrittsversicherung
Verpflegungskosten in der
Ferienwohnung gesamt für eine
Woche ca. 100.- EUR
(Frühstück, Abendessen, ohne
alkohl. Getränke)

DAUER:

8 Tage von Samstag bis
Samstag

TREFFPUNKT:

nach Vereinbarung

HINWEIS

Wir empfehlen die Flüge für die
An- und Abreise erst nach
erfolgter Durchführungszusage
zu buchen. Die von Ihnen
individuell gebuchten Flüge
können im Falle einer Absage
durch uns wegen nicht
Erreichen der Teilnehmerzahl
etc. nicht zurückerstattet
werden. Gerne sind wir Ihnen
bei der Buchung der Flüge
behilflich.



W34-22-1

19.03.2022 - 26.03.2022



W34-22-3

02.04.2022 - 09.04.2022



W34-22-2

26.03.2022 - 02.04.2022



W34-22-4

09.04.2022 - 16.04.2022

Reiseversicherung:

Besonders empfehlen können wir den "GuteFahrt-Schutz". Dieser enthält einen Mehrwert an Leistungen und ist preislich vergleichbar mit dem Reiserücktrittskosten-Basischutz.





Folgende Leistungen sind enthalten:



Reiserücktritt-Versicherung



Reiseabbruch-Versicherung

-  Umbuchungsgebühren-Schutz
-  Reisegepäck-Versicherung
-  Reise-Assistance
-  Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-Rücktransport (optional)

Bei einer Reisedauer von bis zu 10 Tagen gilt hier ein Prämienpreis ab EUR 30,- pro Person.











<https://bergschule.at/unser-service/reiseruecktrittsversicherung>

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können:











<http://www.bergschule.at/reiseversicherung.html>. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandsrankenversicherung.

SKITOUREN / FREERIDE

Kondition

-  Kondition für Aufstiege bis zu 800 Höhenmeter.
-   Kondition für Aufstiege bis zu 1000 Höhenmeter.
-    Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Höhenmeter.
-     Kondition für Aufstiege bis zu 1500 Höhenmeter.

Technik

-  Du beherrscht den Parallelschwung auf der schwarzen Piste. Skitourenerfahrung ist nicht notwendig.
-   Du hast bereits erste Skitourenerfahrung, und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.
-    Du hast schon viel Erfahrung im Skitourengehen und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.
-     Du hast Skitourenerfahrung auch im Hochgebirge, kannst sehr gut Fahren auch in anspruchsvollem Gelände und in allen Schneearten Skifahren und hast auch Erfahrung im Umgang mit Steigeisen und Pickel.

Guter Rat ist nicht teuer!

Die Bergschule Kleinwalsertal legt besonderen Wert auf Qualität und individuelle Betreuung. Deshalb sind wir in Kleingruppen mit maximal 6 Personen pro Guide unterwegs. Nur dadurch ist ein Höchstmaß an Sicherheit möglich. Das macht den kleinen aber feinen Unterschied aus, den Du spüren wirst! Gönn dir diesen Luxus!

DEIN PERSÖNLICHER TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Versetze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

SCHNEESCHUH-WANDERN

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen (Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)



SKITOUREN UND FREERIDEN

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate:

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur



BEINKRAFT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Stretksprünge



10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)

