



## Skitourenraum im Langtaufertal

... mit idealem Stützpunkt auf der Masebener Hütte

---

Im ursprünglichen Langtaufertal mit seinen Lärchenhängen scheint die Zeit still zu stehen. Die südlichen Öztaler Alpen laden hier zu Skitouren der besonderen Art ein. Auf der Masebener Hütte auf 2.267 m liegt uns das Tal zu Füßen und die Berge direkt vor unserer Nase. Mit einem Shuttle-Service erschließen sich auch die gegenüberliegenden Ziele problemlos. Wir entfliehen so dem Alltag und haben am Ende des Tages drei Länder, nämlich Tirol, Südtirol und Engadin, von der Hüttenterrasse aus im Blick. Die Küche und die Gastfreundschaft auf der Maseben Hütte ist aber mindestens genauso spektakulär wie das Tourengebiet, regional, ehrlich und herzlich.

---

### Anforderungen:

#### Kondition:



Kondition für Aufstiege bis zu 1000 Hm

#### Technik:



Du hast schon viel Erfahrung im Skitourengehen und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.

---

# Tourenbeschreibung

## Tag 1:

Anreise zur Berghütte Maseben - Eingeh tour

Eine Pistenraupe bringt uns und unser Gepäck zur Hütte. Wir machen uns gleich auf den Weg und gönnen uns eine kurze Eingeh tour oder sogar eine Freeride. Abends genießen wir die Aussicht und besprechen nach der Analyse der Schnee-, Lawinen- und Wetterlage, die nächsten Tage.

Höhenunterschied: bergauf 500m | bergab 500m

Gehzeit: ca. 02:30 Std.

## Tag 2:

Skitouren im Gebiet

Je nach Bedingungen starten wir gleich direkt an der Hütte mit dem Aufstieg zur Bärenbartkogel (3.473 m), Weißseespitze (3.526 m), den Rabenkopf §(3.394 m) oder sogar auf die Weißkugel mit 3.739 m. Die Aufstiege sind durchaus anstrengend. Auf der anderen Seite des Tales locken Ziele, die zum Teil bereits auf österreichischem Boden sind. Diese Touren erschließen sich durch den Shuttleservie und den Abholdienst im Tal problemlos.

Höhenunterschied: bergauf 1000m | bergab 1000m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

## Tag 3:

Skitouren im Gebiet

Je nach Bedingungen starten wir gleich direkt an der Hütte mit dem Aufstieg zur Bärenbartkogel (3.473 m), Weißseespitze (3.526 m), den Rabenkopf §(3.394 m) oder sogar auf die Weißkugel mit 3.739 m. Die Aufstiege sind durchaus anstrengend. Auf der anderen Seite des Tales locken Ziele, die zum Teil bereits auf österreichischem Boden sind. Diese Touren erschließen sich durch den Shuttleservie und den Abholdienst im Tal problemlos.

Höhenunterschied: bergauf 1000m | bergab 1000m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

## Tag 4:

Skitouren im Gebiet

Je nach Bedingungen starten wir gleich direkt an der Hütte mit dem Aufstieg zur Bärenbartkogel (3.473 m), Weißseespitze (3.526 m), den Rabenkopf §(3.394 m) oder sogar auf die Weißkugel mit 3.739 m. Die Aufstiege sind durchaus anstrengend. Auf der anderen Seite des Tales locken Ziele, die zum Teil bereits auf österreichischem Boden sind. Diese Touren erschließen sich durch den Shuttleservie und den Abholdienst im Tal problemlos.

Höhenunterschied: bergauf 1000m | bergab 1000m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

## Tag 5:

halbtägige Tour - Abreise

Auch an diesem letzten Tag sind wir ganz flexibel. Entweder starten wir nochmal eine kürzere Tour direkt von der Hütte aus bevor wir mit unserem Gepäck zum Parkplatz fahren. Oder wir fahren gleich ins Tal nutzen die andere Talseite für einen letzten Aufstieg mit Abfahrt bevor wir denn die Heimreise antreten.


Höhenunterschied: bergauf 500m | bergab 800m

Gehzeit: ca. 03:00 Std.


---


## Ausrüstung


 Rucksack mit Regenhülle 30 - 40 L

 Tourenskischeuhe

 2 Paar Skisocken

 Tourenhose oder dünne Skihose

 wetterfeste warme Oberbekleidung

 Softshell- oder Fleecejacke

- \* atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung
- \* Wechselwäsche
- \* 2 Paar Handschuhe
- \* Mütze
- \* Sonnenschutz
- \* Sonnenbrille
- \* Trinkflasche bzw. Thermosflasche
- \* Energieriegel nach persönlichem Bedarf
- \* Kulturbeutel
- \* kleines Handtuch, Hüttenschuhe
- \* gefütterter Schlafsack (max. 800 g, 10 Grad)
- \* Stöcke mit großem Teller
- \* Tourenski/Felle
- \* Harscheisen
- \* LVS-Gerät, Schaufel, Sonde \*
- \* Biwaksack
- \* Ohropax (opt.)
- \* Blasenpflaster & Tape

Die mit einem \*Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen.

## Details im Überblick

### LEISTUNGEN:

Bergführer  
4 x Ü / HP im Doppel- oder  
Mehrbettzimmer  
LVS-Gerät, Schaufel, Sonde  
(leihweise)

### MINDESTTEILNEHMERZAHL:

5 Personen  
max. 6 Personen  
weitere Gruppen möglich  
pro Guide max. 6 Personen

### PREISINFO:

Anzahlung 100,- p.P. bei  
Buchung  
Restzahlung 14 Tage vor  
Tourenstart

### ZUSATZKOSTEN:

Getränke &  
Zwischenmahlzeiten  
Shuttleservie  
Reiseversicherung (opt.)  
Parkplatzgebühren bei  
PKW-Anreise  
Möglicher Aufpreis  
140.- EUR p.P. in Kleingruppe  
mit 4 Personen

### DAUER:

5 Tage von Sonntag bis  
Donnerstag

### TREFFPUNKT:


13 Uhr Melago, Parkplatz  
Talstation Maseben Seilbahn

### RÜCKKEHR:

ca. 15 Uhr am letzten  
Tourentag

## Preise und Termine:

 EUR 895.00 pro Person

 W27-22-3 06.03.2022 - 10.03.2022

---

## Allgemeine Informationen

### Verpflegung:

In den Unterkünften werden wir reichhaltig (Halbpension) verköstigt. Es ist auch vegetarische Verpflegung möglich (bitte bei Buchung, spätestens zwei Wochen vor Tourenstart angeben). Unterwegs haben wir oftmals einladende Einkehrmöglichkeiten oder du kannst dir am Morgen ein Lunchpaket (kostenpflichtig) zusammenstellen lassen. Unser Guide wird dich bei Tourenstart und an den folgenden Tagen darüber informieren.

### Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf ca. € 25.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc.

### Anreise mit dem PKW:

Aus dem Süden über den Vinschgau oder aus dem Norden durchs Inntal zum Reschenpass nach Graun im Vinschgau am Reschensee. Hier zweigt die etwa 10 Kilometer lange Straße ins Langtauferer Tal abzuweichen. Dieser bis zur Talstation der Maseben Seilbahn folgen. Von hier aus gibt es einen Shuttle-Service zur Hütte.

### Unterkünfte bei vorzeitiger Anreise:

<https://www.vinschgau.net/de/reschenpass.html>

<https://www.vinschgau.net/de/reschenpass/unterkuenfte/hotels-in-graun-langtaufers.html>

### Wichtiger Hinweis:






Während der Tour kann es aufgrund von witterungsbedingten Einflüssen oder regionalen Veränderungen zu Abweichungen oder Anpassungen des ausgeschriebenen Tourenverlaufs kommen. Der geplante Tourenverlauf kann deshalb nicht im Detail garantiert werden.

---

## Reiseversicherung:

Besonders empfehlen können wir den "GuteFahrt-Schutz". Dieser enthält einen Mehrwert an Leistungen und ist preislich vergleichbar mit dem Reiserücktrittskosten-Basischutz.

Folgende Leistungen sind enthalten:

-  Reiserücktritt-Versicherung
-  Reiseabbruch-Versicherung
-  Umbuchungsgebühren-Schutz
-  Reisegepäck-Versicherung
-  Reise-Assistance



Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-Rücktransport (optional)

Bei einer Reisedauer von bis zu 10 Tagen gilt hier ein Prämienpreis ab EUR 30,- pro Person.

<https://bergschule.at/unser-service/reiseruecktrittsversicherung>

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: <http://www.bergschule.at/reiseversicherung.html>. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandskrankenversicherung.

---

## SKITOUREN / FREERIDE

### Kondition



Kondition für Aufstiege bis zu 800 Höhenmeter.



Kondition für Aufstiege bis zu 1000 Höhenmeter.



Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Höhenmeter.



Kondition für Aufstiege bis zu 1500 Höhenmeter.

### Technik



Du beherrscht den Parallelschwung auf der schwarzen Piste. Skitouren Erfahrung ist nicht notwendig.



Du hast bereits erste Skitouren Erfahrung, und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.



Du hast schon viel Erfahrung im Skitourengehen und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.



Du hast Skitouren Erfahrung auch im Hochgebirge, kannst sehr gut Fahren auch in anspruchsvollem Gelände und in allen Schneearten Skifahren und hast auch Erfahrung im Umgang mit Steigeisen und Pickel.

---

## Guter Rat ist nicht teuer!

Die Bergschule Kleinwalsertal legt besonderen Wert auf Qualität und individuelle Betreuung. Deshalb sind wir in Kleingruppen mit maximal 5 Personen pro Guide unterwegs. Nur dadurch ist ein Höchstmaß an Sicherheit möglich. Das macht den kleinen aber feinen Unterschied aus, den Du spüren wirst! Gönn dir diesen Luxus!

---

# DEIN PERSÖNLICHER TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Versetze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

## SCHNEESCHUH-WANDERN

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate

### AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur



### TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen (Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)



## SKITOUREN UND FREERIDEN

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate:

### AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur



### BEINKRAFT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Stretksprünge



10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)

