



Skitourenwoche Transalp

Vom Kleinwalsertal ins Südtirol / Reschensee

Im Sommer ein Klassiker, im Winter ein Geheimtipp. Die Transalp gibt es in zahlreichen Variationen mit dem Mountainbike, zu Fuß oder auch mit Tourenski. Wir durchqueren bei dieser Tour grandiose Landschaften von der Alpennordseite bis ins Südtirol, wo unsere Reise mit einem letzten Tourentag im meist schneesicheren Langtaufener Tal endet. Dieses „Abenteuer Alpenüberquerung“ ist für Skitourengeher eine echte Traumtour. Die Mischung aus kontrastreichen Regionen, genussvollen Aufstiegen, abwechslungsreichen Abfahrten und gemütlichen Unterkünften macht diese Tour zu einem einzigartigen Erlebnis. Wenn es möglich ist, nutzen wir Lifte und Bahnen für die Aufstiege und haben so genug Kraftreserven, um die Abfahrten in vollen Zügen zu genießen. Eine Tourenwoche für Genießer mit Ausdauer und Sinn für Annehmlichkeiten und Gemütlichkeit.

Anforderungen

Kondition

Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Höhenmeter. Beachte, dass Du bei dieser Durchquerung Dein Gepäck selber trägst. Dein Rucksack sollte maximal 10 kg wiegen.

Technik

Du hast schon viel Erfahrung im Skitourengehen und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.

Tourenbeschreibung

Tag 1: Hochalppass - Saloberkopf Skigebiet - Lech - Stuben - Partenen - [Alpinhotel Zerres](#)

Gemeinsam fahren wir nach Baad und steigen von hier aus den Hochalppass hinauf. Wir freuen uns auf die erste Abfahrt am Hochtannbergpass bevor wir in das Skigebiet Saloberkopf einsteigen und hinüber nach Lech queren. Hier suchen wir uns die schönsten Hänge oder noch einen Gipfel aus, bevor wir nach Stuben abfahren. Von hier aus geht es mit einem Transfer nach Partenen.

Höhenunterschied: bergauf 1030m | bergab 1500m

Gehzeit: ca. 07:00 Std.

Tag 2: Partenen - Bielerhöhe - Aufstieg zur [Wiesbadener Hütte](#)

Am Morgen erreichen wir mit der Bahn und dem Tunneltaxi die Bielerhöhe. Hier beginnt der Aufstieg zur Wiesbadener Hütte, wo wir uns einquartieren für die Nacht. Je nach Bedingungen können wir noch eine Tour mit leichtem Gepäck machen (zusätzliche Höhenmeter und längere Gehzeit) und eine schöne Abfahrt genießen.

Höhenunterschied: bergauf 450m

Gehzeit: ca. 04:00 Std.

Tag 3: Vermuntpass - Tuoihütte - Guarda - Ardez / [Hotel Alvetern](#)

Wir starten früh morgens von der Wiesbadenerhütte zum Vermuntpass. Die Abfahrt zur Tuoihütte nach Guarda ist mit über 1150 Höhenmeter ein wahrer Genuss. Von Guarda geht es mit dem Taxi nach Ardez, wo wir im Hotel Alvedern oder einer anderen gemütlichen Unterkunft nächtigen.

Höhenunterschied: bergauf 400m | bergab 1200m

Gehzeit: ca. 06:00 Std.

Tag 4: San Jon - S-charl - Sesvennascharte - [Sesvennahütte](#)

Ein Taxi bringt uns nach San Jon. Auf einer zweistündigen Kutschenfahrt nach Scarl genießen wir dann die Umgebung. In Scarl starten wir unsere heutige Tour hinauf zur Sesvennascharte. Hier machen wir uns bereit für die Abfahrt zur Sesvennahütte.

Höhenunterschied: bergauf 1000m | bergab 600m

Gehzeit: ca. 06:00 Std.

Tag 5: Piz Rasass - Seebodenspitze - Rojental - Reschensee - [Hotel Etschquelle](#)

Heute stehen, wenn die Bedingungen passen, zwei Gipfel auf dem Plan. Zunächst peilen wir den Piz Rasass (2.941 m) an. Nach einer genussreichen Abfahrt steigen wir auf die Seebodenspitze (2.859 m) auf, bevor wir durch das Rojental bis zum Reschental abfahren.

Höhenunterschied: bergauf 1200m | bergab 1500m

Gehzeit: ca. 07:00 Std.

Tag 6: Masebenhütte – Schwarzkopf 3.002m – Reschensee – [Hotel Etschquelle](#)

Je nach Bedingungen entscheiden wir uns heute zum Abschluss für eine Tour im Langtauferer Tal oder von Nauders aus. Für eine Tour im Langtauferer Tal lassen wir uns von Melago am Ende des Tales mit einer Raupe bis zur Masebener Hütte bringen. Hier haben wir einige Gipfel-Möglichkeiten: Schwarzkopf 3.002 m, Tiergartenspitze 3.068 m, Mitterlochspitze 3.176 m. Wenn wir uns für eine Tour von Nauders entscheiden, bietet sich der Mataukopf an. Im Hotel Etschquelle lassen wir abends dann die Tour ausklingen und die Eindrücke Revue passieren.

Höhenunterschied: bergauf 800m | bergab 2000m

Gehzeit: ca. 06:00 Std.

Tag 7: Heimreise

Heimreise

Unterkünfte für kurzfristige Aufenthalte vor und nach Deiner Tour

Wenn Du vor oder nach Deiner Tour eine Übernachtungsmöglichkeit im Kleinwalsertal suchst, dann könntest Du [hier](#) fündig werden.

Sei dabei! Auf [Instagram](#) und [Facebook](#). Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. #willkommendraußen #visitbergschuleat

Ausrüstung

 RUCKSACK 30L - 40L MIT SKIBEFESTIGUNG	 SKITOURENSCHUHE
 TOURENSKI MIT FELLEN	 HARSCHISEN
 STÖCKE MIT GROSSEN TELLERN	 LVS-GERÄT, SCHAUFEL, SONDE *
 ERSATZBATTERIEN FÜR LVS-GERÄT	 BIWAKSACK
 SKIHELM	 FUNKTIONSSOCKEN
 FUNKTIONELLE UNTERWÄSCHE	 LEICHTE HÜTTENHOSE
 FUNKTIONSSHIRT LANGÄRMIG	 WINTERTOURENHOSE
 WÄRMENDE JACKE	 HARDSHELLJACKE
 MÜTZE / STIRNBAND	 GEFÜTTERTE HANDSCHUHE
 SONNENSCHUTZ	 THERMOSFLASCHE
 ENERGIERIEGEL / NÜSSE	 HÜTTENSCHUHE
 KLEINER KULTURBEUTEL	 KLEINES HANDTUCH UND WASCHLAPPEN
 HÜTTENSCHLAFSACK (ohne Metallanteile)	 PERSONALAUSWEIS / BARGELD
 TASCHENLAMPE	 OHROPAX (OPTIONAL)
 BLASENPFLASTER & TAPE	

Die mit einem *Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen.

Details im Überblick

LEISTUNGEN

Staatlich geprüfter Berg- oder Skiführer
2 x Ü/HP in Hütte (MBZ oder Lager)
4 x Ü/HP im Hotel (DZ oder MBZ)
Transfers
Seilbahnfahrten
LVS-Gerät / Schaufel / Sonde (leihweise)
Rücktransfer

MINDESTTEILNEHMERZAHL

5 Personen
max. 6

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT

Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

ZAHLUNGSINFO

Anzahlung 100,- p.P. bei Buchung
Restzahlung 14 Tage vor Tourenstart

ZUSATZKOSTEN

Getränke, Zwischenmahlzeiten und Rucksackproviant
Parkgebühren
Reiseversicherung

MÖGLICHER AUFPREIS

300.- EUR p.P. in Kleingruppe bei 4 Teilnehmern

WEITERE GRUPPEN MÖGLICH

pro Guide max. 6 Personen

DAUER

7 Tage von Sonntag - Samstag

TREFFPUNKT

07:30 Uhr Bergschule Kleinwalsertal, Walserstraße 262, 6992 Hirschegg

RÜCKKEHR

Rückkehr am letzten Tag ca. 15:00 Uhr

PARKEN

Kurzeitparkplatz beim Treffpunkt Bergschule am Walserhaus, Langzeit Parkplatz, Wanderparkplatz
Baad, Parkapp Parkster

Preise und Termine



EUR 1995.00 pro Person

Allgemeine Informationen

Unterbringung

Wir sind in Pensionen oder in Hotels untergebracht. In der Regel sind es Doppelzimmer, in Ausnahmefällen auch Dreibettzimmer oder Appartements mit zwei Schlafzimmern und einem gemeinsamen Badezimmer. Einzelzimmer können nur kurzfristig bei Verfügbarkeit und gegen einen Aufpreis vergeben werden. Leider können wir nicht immer für jedes Einzelzimmer ein eigenes Bad garantieren.

Verpflegung:

In der Unterkunft werden wir reichhaltig (Halbpension) verköstigt. Es ist auch vegetarische Verpflegung möglich (bitte bei Buchung, spätestens zwei Wochen vor Tourenstart angeben).

Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf ca. € 40.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc.

PKW:

Mit dem Auto von Kempten (Allgäu) auf der B 19 bis Oberstdorf - Kreisverkehr rechts Richtung Kleinwalsertal B 12 - Straßenverlauf folgend bis Hirschegg/gegenüber dem Walserhaus/Tourismusamt.

Parken:

Kurzeitparkplatz am Treffpunkt Bergschule am Walserhaus, Langzeit Parkplatz, Wanderparkplatz Baad, Parkapp Parkster

Bahn und Bus:

Bahnverbindungen nach Oberstdorf mit Anschluss an das öffentliche Busnetz Linie 1 nach Hirschegg Haltestelle Walserhaus.

Flughäfen:

Der nächstgelegene Flughafen liegt in Memmingen, dann Friedrichshafen und München. Von allen bestehen gute Bahnverbindungen nach Oberstdorf.

Zimmervermittlung bei vorzeitiger Anreise:

Kleinwalsertal Tourismus, Tel.: 0043 5517-5114-0, www.kleinwalsertal.com

Wichtiger Hinweis:

Während der Tour kann es aufgrund von witterungsbedingten Einflüssen oder regionalen Veränderungen zu Abweichungen oder Anpassungen des ausgeschriebenen Tourenverlaufs kommen. Der geplante Tourenverlauf kann deshalb nicht im Detail garantiert werden.

Reiseversicherung

Besonders empfehlen können wir den "GuteFahrt-Schutz". Dieser enthält einen Mehrwert an Leistungen und ist preislich vergleichbar mit dem Reiserücktrittskosten-Basischutz.

Folgende Leistungen sind enthalten:



Reiserücktritt-Versicherung



Reiseabbruch-Versicherung



Umbuchungsgebühren-Schutz



Reisegepäck-Versicherung



Reise-Assistance



Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-
Rücktransport (optional)

Bei einer Reisedauer von bis zu 10 Tagen gilt hier ein Prämienpreis ab EUR 39,- pro Person.

<https://bergschule.at/wir/services/reiseversicherung>

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: <http://www.bergschule.at/reiseversicherung.html>. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandsrankenversicherung.

Anforderungen

Kondition



Kondition für Aufstiege bis zu 800 Höhenmeter



Kondition für Aufstiege bis zu 1000 Höhenmeter



Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Höhenmeter



Kondition für Aufstiege bis zu 1500 Höhenmeter

Technik



Du beherrschst den Parallelschwung auf der schwarzen Piste.
Skitourenenerfahrung ist nicht notwendig.



Du hast bereits erste Skitourenenerfahrung und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.



Du hast schon viel Erfahrung im Skitourengehen und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.



Du hast Skitourenenerfahrung auch im Hochgebirge, hast eine gute Fahrtechnik und beherrschst auch anspruchsvolles Gelände und alle Schneearten. Auch im Umgang mit Steigeisen und Pickel bist Du versiert.

TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Ver-setze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Strecksprünge



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer
Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen
(Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)

