



Brenta Klettersteigwoche

Via ferrata di brenta!

Über die kühn angelegten Klettersteige durch die Felswände von Hütte zu Hütte der Brenta-Gruppe. Die besondere geologische Formation bietet dem Begeher auf den schmalen, waagerechten Felsbändern durch zum Teil senkrechte Wände ein besonders nachhaltiges Erlebnis. Bestens durch Drahtseile und Leitern gesicherte Steige lassen diese Tour zu einer unvergesslichen Woche mit spannenden Tagesetappen werden.

Anforderungen

Kondition 

Aufstiege bis zu 1000 Höhenmeter, Gehzeiten zwischen 6 und 8 Stunden, abhängig von der Witterung, der Wegbeschaffenheit und der Kondition der Gruppe.

Technik 

Klettersteige der Kategorie C. Du bewegst Dich gesichert mit Deinem Klettersteigset in steilem, felsigem Gelände. Mit Hilfe von zum Teil weiter auseinanderliegenden Stiften und Klammern durchsteigst Du sehr steile und vereinzelt auch leicht überhängende Passagen. Du hast ausreichend Armkraft, um dies zu bewältigen. Erfahrung im Klettersteiggehen, absolute Schwindelfreiheit und Trittsicherheit werden vorausgesetzt.

Tourenbeschreibung

Tag 1: Madonna di Campiglio - Seilbahn Groste - [Rifugio Graffer](#)

Wir fahren gemeinsam mit der Groste Seilbahn zur Mittelstation hinauf. Nach einem etwa halbstündigen Anstieg erreichen wir unser heutiges Quartier - das Rifugio Graffer auf 2.261 m.

Höhenunterschied: bergauf 200m

Tag 2: Passo del Groste - Benini Klettersteig - [Rifugio Tuckett](#)

Sentiero Alfredo Bennin - Aufstieg zum Passo del Groste 2.443 m, weiterer Anstieg auf eine Schulter mit grandiosem Blick nach Süden. Über ein breites Band gelangen wir zur Bocchette die Camosci (2.774 m) und weiter über ein ansteigendes, gesichertes Band zum höchsten Punkt auf 2.900 m. Anschließend geht es über gut gesicherte Rinnen, Absätze und Bänder auf und ab zur Rocca delle Val Perse (2.845 m), einem Logenplatz für eine Rast mit faszinierendem Blick auf die Cima Brenta. Anschließend steigen wir durch ein Schuttkar und eine kurze, gesicherte Querung ab. Weiter geht es auf einem gemütlichen Weg zur heutigen Unterkunft, dem Rifugio Tuckett auf 2.272 m.

Höhenunterschied: bergauf 850m | bergab 850m

Gehzeit: ca. 07:00 Std.

Tag 3: Bocca del Tucket - Sentiero delle Bocchette Alte - [Rifugio Alimonta](#)

Sentiero delle Bocchette - Aufstieg über den Brenta Gletscher zur Bocca di Tuckett (2.649 m). Weiter über mehrere Leitern und gesicherte Steilstufen auf das Garbariband (3.000 m). Nach der Querung einer gut gesicherten steilen Firnrinne folgt der Steig weiteren Rinnen und Gratscharten zur Bocchetta Bassa dei Massodi, einem kühnen Aussichtsbalkon. Von hier steigen wir über eine atemberaubende 100 m hohe Leiternserie auf den Brentei-Gletscher ab. Bis zum Rifugio Alimonta (2.591 m) ist es nicht mehr weit.

Höhenunterschied: bergauf 800m | bergab 500m

Gehzeit: ca. 07:00 Std.

Tag 4: Bocca degli Armi - Bocchette Centrale - Bocca Camp. Basso - [Rifugio Agostini](#)

Sentiero delle Bocchette Centrale - Aufstieg zur Bocca degli Armi (2.749 m). Dann geht es über mehrere Leitern auf ein Band. Wir bleiben jetzt auf der Ostseite mit Blick auf den Molvenosee. Jetzt baut sich die Guglia in all ihrer Eleganz vor uns auf. Am Bocca Camp. Basso wechseln wir auf die Westseite. Jetzt ist es nicht mehr weit bis zum Rifugio Pedrotti. Auf dem Sent. Dell Ideale geht es Richtung Cima Tosa, der Sent. Brentei bringt uns hinunter auf den Ambiez - Gletscher und zum Rif. Agostini.

Höhenunterschied: bergauf 600m | bergab 750m

Gehzeit: ca. 07:00 Std.

Tag 5: Sentiero Castiglione - Rifugio 12 Apostoli - Martinazzi Steig - [Rifugio Brentei](#)

Sentiero Ettore Castiglioni – Sentiero Martinazzi. Aufstieg über Schrofen in ein Kar und über ein kühn angelegtes Leiternsystem auf die Bocca dei Due Denti (2.859 m). Dann weiter in leichtem Abstieg zur 12 Apostel-Hütte (2.459 m). Anschließend leichter Aufstieg zur Bocca de Camosci (2.789 m) und kurzer steiler Abstieg auf den Camosci-Gletscher. Diesen überqueren wir und gehen weiter über den teilweise gesicherten Sentiero Martinazzi zur Rifugio Brentei (2.182 m).

Höhenunterschied: bergauf 850m | bergab 1050m

Gehzeit: ca. 07:30 Std.

Tag 6: Malga Vallesinella – Madonna – Heimreise

Vom Rifugio Brentei geht es über den gleichnamigen Wanderweg zum Rifugio Caninei hinab. Hier gönnen wir uns ein zweites Frühstück. Nach kurzer Rast geht es zunächst weiter Richtung Malga Vallesinella und vorbei an beeindruckenden Wasserfällen zum Rifugio Vallesinella. (1.513 m). Ein Bus bringt uns schließlich zurück nach Madonna di Campiglio zum Ausgangspunkt der Tour an der Groste Seilbahn.

Höhenunterschied: bergab 700m

Gehzeit: ca. 02:00 Std.

Die **Ausrüstungsliste zum Ausdrucken** gibt es [hier](#). In der Liste findest Du zahlreiche nützliche Hinweise und Erklärungen sowie Links zu Ausrüstungsgegenständen.

Sei dabei! Auf [Instagram](#) und [Facebook](#). Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. [#willkommendraußen](#) [#visitbergschuleat](#)

Ausrüstung

 RUCKSACK MIT REGENHÜLLE 30L - 40L	 WASSERDICHTER BERGSCHUH KAT. B/C
 KLETTERSTEIGHANDSCHUHE (OPTIONAL)	 KLETTERSTEIGSET*
 STEINSCHLAGHELM*	 SITZGURT*
 SICHERHEITSKARABINER 3-WEGE*	 FUNKTIONSSOCKEN
 FUNKTIONELLE UNTERWÄSCHE	 FUNKTIONELLE BERGHOSE KURZ
 FUNKTIONELLE BERGHOSE LANG	 LEICHTE HÜTTENHOSE
 FUNKTIONSSHIRT LANGÄRMLIG	 FUNKTIONSSHIRT KURZÄRMLIG
 WÄRMENDE JACKE	 REGENSCHUTZ
 MÜTZE / STIRNBAND	 GEFÜTTERTE HANDSCHUHE
 SONNENSCHUTZ	 TRINKFLASCHE
 ENERGIERIEGEL / NÜSSE	 HÜTTENSCHUHE
 KLEINER KULTURBEUTEL	 KLEINES HANDTUCH UND WASCHLAPPEN
 HÜTTENSCHLAFSACK (ohne Metallanteile)	 PERSONALAUSWEIS / BARGELD
 POWERBANK (OPTIONAL)	 TASCHENLAMPE
 OHROPAX (OPTIONAL)	 BLASENPFLASTER & TAPE

Die mit einem *Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen.

Grundsätzlich gilt: So wenig wie möglich aber so viel wie nötig. Halte Dich bitte genau an die Ausrüstungsliste und frag bei Unklarheiten vor der Tour nach.

Details im Überblick

LEISTUNGEN

Staatlich geprüfter Bergführer
5 x Ü/HP in Hütten (MBZ oder Lager)
Seilbahnfahrten
Technische Ausrüstung (leihweise)

MINDESTTEILNEHMERZAHL

5 Personen
max. 6

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT

Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

ZAHLUNGSINFO

Anzahlung 100,- p.P. bei Buchung
Restzahlung 14 Tage vor Tourenstart

ZUSATZKOSTEN

Getränke, Zwischenmahlzeiten und Rucksackproviant
nach persönlichem Bedarf ca. 40,- EUR pro Tag
Parkgebühren
Individuelle Trinkgelder
Reiseversicherung

DAUER

6 Tage von Sonntag - Freitag

TREFFPUNKT

15:00 Uhr Talstation Seilbahn Groste, Cabinovia Grostè, Via Cima Tosa 25, Madonna di Campiglio

RÜCKKEHR

Rückkehr am letzten Tag ca. 13:00 Uhr

PARKEN

Talstation Seilbahn Groste im Parhaus möglich, gebührenpflichtig.

Preise und Termine



EUR 1175.00 pro Person



S58-24-1

23.06.2024 - 28.06.2024



S58-24-5

04.08.2024 - 09.08.2024



S58-24-2

30.06.2024 - 05.07.2024



S58-24-6

18.08.2024 - 23.08.2024



S58-24-4

21.07.2024 - 26.07.2024

Allgemeine Informationen

Kartenmaterial - optional, zur Information vor der Tour:

Karte AV Brentagruppe 51

Unterbringung

Wir bitten um Verständnis, dass individuelle Reservierungswünsche nicht berücksichtigt werden können. In der Hütte sind wir im Matratzenlager untergebracht. Wenn die Möglichkeit besteht, reservieren wir Plätze im Mehrbettzimmer. Dies können wir aber nicht garantieren. Auf allen Hütten gibt es Waschräume, einige Hütten bieten auch eine Duschkmöglichkeit.

Verpflegung:

In den Unterkünften werden wir reichhaltig (Halbpension) verköstigt. Es ist auch vegetarische Verpflegung möglich (bitte bei Buchung, spätestens zwei Wochen vor Tourenstart angeben). Unterwegs haben wir oftmals einladende Einkehrmöglichkeiten oder du kannst dir am Morgen ein Lunchpaket (kostenpflichtig) zusammenstellen lassen. Deshalb reicht es aus, wenn du für den Tourenstart genügend zu trinken und einen kleinen Snack (Energieriegel) für zwischendurch mitnehmen. An den folgenden Wandertagen informiert dich dein Guide.

Anreise:

Anreise über Innsbruck - Brennerautobahn - Bozen - Ausfahrt Mezzolombardo - Nonstal - Cles - Male - Dimaro - links ab nach Madonna di Campiglio - kurz vor dem Ortszentrum links zur Groste Seilbahn mit großem Parkplatz Gebührenpflichtig.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Mit der Bahn bis nach Trient, weiter mit dem Bus bis nach Madonna di Campiglio.

Zimmervermittlung bei vorzeitiger Anreise:

Hotel La Baita, 0039-0465-441066 info@hotellabaita.com

ODER

APT Madonna di Campiglio-Pinzolo-Val Rendena

via Pradalago, 4
38084, Madonna di Campiglio, Italy
Tel: +39 (0465) 447501
Fax: +39 (0465) 440404
E-mail: info@campigliodolomiti.it

Webseite: <http://www.visittrentino.it/de/localita/madonna-di-campiglio>

Wichtiger Hinweis:

Während der Tour kann es aufgrund von witterungsbedingten Einflüssen oder regionalen Veränderungen zu Abweichungen oder Anpassungen des ausgeschriebenen Tourenverlaufs kommen. Der geplante Tourenverlauf kann deshalb nicht im Detail garantiert werden.

Reiseversicherung

Besonders empfehlen können wir den "GuteFahrt-Schutz". Dieser enthält einen Mehrwert an Leistungen und ist preislich vergleichbar mit dem Reiserücktrittskosten-Basisschutz.

Folgende Leistungen sind enthalten:

-  Reiserücktritt-Versicherung
-  Reiseabbruch-Versicherung
-  Umbuchungsgebühren-Schutz
-  Reisegepäck-Versicherung



Reise-Assistance



Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-
Rücktransport (optional)

Bei einer Reisedauer von bis zu 10 Tagen gilt hier ein Prämienpreis ab EUR 39,- pro Person.

<https://bergschule.at/wir/services/reiseversicherung>

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: <http://www.bergschule.at/reiseversicherung.html>. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandskrankenversicherung.

Anforderungen

Kondition



Auf- und Abstiege bis 600 Höhenmeter, Gehzeiten zwischen 4 und 6 Stunden, abhängig von der Witterung, der Wegbeschaffenheit und der Kondition der Gruppe



Auf- und Abstiege bis zu 1000 Höhenmeter. Gehzeiten zwischen 6 und 8 Stunden, abhängig von der Witterung, der Wegbeschaffenheit und der Kondition der Gruppe



Auf- und Abstiege mehr als 1000 Höhenmeter, Gehzeiten zwischen 8 und 10 Stunden, abhängig von der Witterung, der Wegbeschaffenheit und der Kondition der Gruppe

Technik



Klettersteige der Kategorie A bis B. Gesichert mit Deinem Klettersteigset bewältigst Du ausgesetzte Passagen mit Hilfe von Leitern, Klammern und Stiften. Für diese Tour benötigst Du noch keine Erfahrung im Klettersteiggehen. Für sportliche Einsteiger mit Trittsicherheit und Schwindelfreiheit geeignet.



Klettersteige der Kategorie C, vereinzelt auch D. Du bewegst Dich gesichert mit Deinem Klettersteigset in steilem, felsigem Gelände. Mit Hilfe von zum Teil weiter auseinanderliegenden Stiften und Klammern durchsteigst Du sehr steile und vereinzelt auch überhängende Passagen. Du hast ausreichend Armkraft, um auch längere Touren zu bewältigen. Erfahrung im Klettersteiggehen, absolute Schwindelfreiheit und Trittsicherheit werden vorausgesetzt.



Klettersteige der Kategorie D und höher. Die Tritthilfen liegen oft weit auseinander. Oftmals hast Du nur das Drahtseil als Aufstiegshilfe. Senkrechte und überhängende Passagen sind für Dich kein Problem, weil Du sehr gut trainiert bist und eine sehr gute Ausdauer hast. Klettererfahrung ist von Vorteil. Erfahrung im Klettersteiggehen, absolute Schwindelfreiheit und Trittsicherheit werden vorausgesetzt.

TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Stell Dir einfach Deine Traumtour vor, dann kommt die Motivation von ganz alleine. Als kleinen Anreiz haben wir Dir hier einen Trainingsplan ausgearbeitet. Mit diesen Ausdauereinheiten und Technikübungen kannst Du Dich auf Dein Abenteuer in den Bergen vorbereiten. **Wir empfehlen schon einige Tage vor Tourenstart anzureisen um sich an die Höhe zu gewöhnen.**

 **Wandern**  **Klettersteig**

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

 **Klettern**  **Hochtouren**

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



AUSDAUER:

45 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



90 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer
Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen
(Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)



ARMKRAFT: Mit Kurzhantel oder Wasserflasche (0,5 bis 1 kg).

30x Armbeugen



30x über Kopf stemmen
und seitlich anheben



5x Liegestütz
(Steigerung pro Einheit bis 20)



5x Liegestütz rücklings
(Steigerung pro Einheit bis 20)



1 Minute Unterarmstütz

