



Zum Wasserfall im Wildental

... wir folgen dem Rauschen des Baches!

Wir tauchen ein in eine unberührte Winterlandschaft, den Weg weist uns der Wildenbach. Seinem Bachlauf folgend wandern wir durch das wildromantische Seitental vorbei an der unteren Wieselpe bis zum Wasserfall am Talschluss. Hier lauschen wir dem Toben des Wasserfalls. Je nach Temperatur ist auch nur ein leises Rauschen zu hören, denn ein dicker Eispanzer liegt über dem Bach. Mit diesen Eindrücken geht es über das "Wilde Tobel" und die Fluchtalpe zurück. Diese Tour ist für sportliche Einsteiger geeignet.

Anforderungen

Kondition



Kondition für Aufstiege bis 400 Höhenmeter und Gehzeiten bis zu 5 Stunden

Technik



Du hast noch keine Erfahrung im Schneeschuhwandern, bist aber trittsicher (sicheres Gehen auch in unebenem Gelände).

Unterkünfte für kurzfristige Aufenthalte vor und nach Deiner Tour

Wenn Du vor oder nach Deiner Tour eine Übernachtungsmöglichkeit im Kleinwalsertal suchst, dann könntest Du [hier](#) fündig werden.

Sei dabei! Auf [Instagram](#) und [Facebook](#). Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. #willkommendraußen #visitbergschuleat

Ausrüstung



TAGESRUCKSACK MIT REGENHÜLLE (25L)



WASSERDICHTER BERGSCHUH KAT. B/C



SCHNEESCHUHE* (GR. 36 BIS 46)



STÖCKE MIT GROSSEN TELLERN*



LVS-GERÄT, SCHAUFEL, SONDE *



WINTERSPORTBEKLEIDUNG



MÜTZE / STIRNBAND



GEFÜTTERTE HANDSCHUHE



SONNENSCHUTZ



TAGESVERPFLEGUNG



GAMASCHEN (OPTIONAL)



PERSONALAUSWEIS / BARGELD



BLASENPFLASTER & TAPE

Die mit einem *Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen.

Details im Überblick

LEISTUNGEN

Schneeschuhide
LVS-Gerät / Schaufel / Sonde (leihweise)
Schneeschuhe & Stöcke (leihweise - Gr. 36 bis 46)

MINDESTTEILNEHMERZAHL

4 Personen
max. 11

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT

Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

ZAHLUNGSINFO

Komplettzahlung bei Buchung oder vor Ort

ZUSATZKOSTEN

Verpflegung und Getränke (während der Tour)
Parkgebühren

PARKEN

Kostenpflichtige Parkplätze am Walserhaus

DAUER

1 Tag, ca. 5 Stunden - Montag, bei Nachfrage täglich

TREFFPUNKT

09:30 Uhr Bergschule Kleinwalsertal, Walserstraße 262, 6992 Hirschegg

RÜCKKEHR

Rückkehr ca. 15:00 Uhr

Preise und Termine



EUR 78.00 pro Person

Allgemeine Informationen

Anreise

Der Treffpunkt Deiner Tour ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln innerhalb des Kleinwalsertals und von Oberstdorf aus gut und einfach zu erreichen. Du kannst Dein Auto an der Unterkunft stehen lassen und den öffentlichen Bus im Kleinwalsertal nutzen.

Mit Bus & Bahn

Bahnverbindungen nach Oberstdorf mit Anschluss an das öffentliche Busnetz. Linie 1 bis zur Haltestelle Hirschegg Walserhaus. An der Heubergarena ist das Büro der Bergschule Kleinwalsertal.

Mit dem Auto

Mit dem Auto von Kempten (Allgäu) auf der B 19 bis Oberstdorf - Kreisverkehr 1. Ausfahrt - Richtung

Kleinwalsertal B 12 – Straßenverlauf folgend bis Hirschegg/Walserhaus. Öffentliche, gebührenpflichtige Parkplätze befinden sich hinter dem Walserhaus.

Tipps zum Packen des Rucksacks

Wir empfehlen einen Rucksack mit Regenhülle mit einem Volumeninhalt von ca. 25 l. Bei dieser Tour gibt es eine Einkehrmöglichkeit. Wir empfehlen Dir dennoch Getränke für den Tag einzupacken.

Wichtiger Hinweis:

Du benötigst für diese Tour feste Winterstiefel zum Schüren oder wasserdichte Bergschuhe, an denen die Schneeschuhe gut befestigt werden können.

Zur Buchung von Unterkünften im Kleinwalsertal:

Kleinwalsertal Tourismus, Tel.: +43-5517-5114-0, www.kleinwalsertal.com

Eine Zimmerliste mit einer Auswahl an Pensionen und Hotels findest Du hier:

<https://bergschule.at/wir/aktuelles/liste-mit-unterkuenfte-fuer-kurzfristige-aufenthalten#c>

Anforderungen

Kondition



Kondition für Aufstiege bis zu 400 Höhenmeter und Gehzeiten bis zu 5 Stunden



Kondition für Aufstiege zwischen 500 und 700 Höhenmetern und Gehzeiten bis 6 Stunden



Kondition für Aufstiege bis zu 1000 Höhenmeter und Gehzeiten bis 8 Stunden

Technik



Du hast noch keine Erfahrung im Schneeschuhwandern, bist aber trittsicher (sicheres Gehen auch in unebenem Gelände).



Du hast bereits erste Erfahrung im Schneeschuhwandern (von Vorteil), bist sportlich und hast eine gute Kondition. Sicheres Gehen in unebenem und auch steilerem Gelände bereitet Dir keine Schwierigkeit.



Du bist ein erfahrener Schneeschuhwanderer und bist auch in anspruchsvollem, steilem Gelände sicher mit Schneeschuhen unterwegs.

TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Ver-setze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Strecksprünge



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer
Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen
(Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)

