



Kleine Walser Runde mit Schneeschuhen

Exklusive Schneeschuhtour nach Schönenbach

Zwischen dem Hohen Ifen und dem Großen Widderstein finden wir ein weitläufiges Tourengebiet, das sich lohnt zu entdecken. Bei unserer zweitägigen Touren haben wir die beiden imposanten Bergstöcke immer im Blick und genießen die unberührte Natur. Im Grenzgebiet des Kleinwalsertals und des Bregenzerwaldes finden wir glitzernde Schneeflächen, Einsamkeit und absolute Stille. Durch die fundierte Ortskenntnis unserer Guides entdecken wir die Region völlig neu.

Anforderungen

Kondition



Trittsicherheit, Kondition für Aufstiege zwischen 500 und 700 hm und Gehzeiten bis 6 Std.

Technik



Du hast bereits erste Erfahrung im Schneeschuhwandern (von Vorteil), bist sportlich und hast eine gute Kondition. Sicheres Gehen in unebenem und auch steilerem Gelände bereitet Dir keine Schwierigkeit.

Tourenbeschreibung

Tag 1: Bergstation Ifen - Hahnenköpfe - Schönenbach / [Jagdgesthaus Egender](#)

Die Heubergarena und die Ifenbahn bringt uns hinauf auf knapp 2.000 m bevor wir hinauf zum Hahnenköpfe wandern. Wir lassen den Blick Richtung Bodensee und über das Gottesacker schweifen und wandern durch die weiten Schneedünen hinunter und weiter Richtung Schönenbach zum Jagdgasthof Egender. Hier beziehen wir Quartier und lassen uns kulinarisch verwöhnen.

Höhenunterschied: bergauf 400m | bergab 800m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

Tag 2: Taxi Hochtannbergpass - Hochalppass - Baad - Hirschegg

Das Taxi bringt uns zum Hochtannbergpass. Hier steigen wir den Widderstein im Blick hinauf zum Hochalppass. Am Fuße des mächtigen Berges sehen wir nach Warth und zum Arlberg. Über meist unberührte Hänge steigen wir hinab ins Bäruntal. Von hier aus geht es gemütlich bis nach Baad. Der Bus bringt uns zurück zum Ausgangspunkt.

Höhenunterschied: bergauf 400m | bergab 800m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.



Unterkünfte für kurzfristige Aufenthalte vor und nach Ihrer Tour

Wenn Sie vor oder nach Ihrer Tour eine Übernachtungsmöglichkeit im Kleinwalsertal suchen, dann könnten Sie [hier](#) fündig werden.



Ausrüstung

- | | |
|---|--|
|  RUCKSACK MIT REGENHÜLLE 30L - 40L |  WASSERDICHTER BERGSCHUH KAT. B/C |
|  SCHNEESCHUHE* (GR. 36 BIS 46) |  STÖCKE MIT GROSSEN TELLERN* |
|  LVS-GERÄT, SCHAUFEL, SONDE * |  ERSATZBATTERIEN FÜR LVS-GERÄT |
|  FUNKTIONSSOCKEN |  FUNKTIONELLE UNTERWÄSCHE |
|  LEICHTE HÜTTENHOSE |  FUNKTIONSSHIRT LANGÄRMLIG |
|  WINTERTOURENHOSE |  WÄRMENDE JACKE |
|  HARDSHELLJACKE |  MÜTZE / STIRNBAND |
|  GEFÜTTERTE HANDSCHUHE |  SONNENSCHUTZ |
|  THERMOSFLASCHE |  ENERGIERIEGEL / NÜSSE |
|  GAMASCHEN (OPTIONAL) |  HÜTTENSCHUHE |
|  KLEINER KULTURBEUTEL |  PERSONALAUSWEIS / BARGELD |
|  BLASENPFLASTER & TAPE | |

Die mit einem * gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenlos zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen.

Details im Überblick

LEISTUNGEN

Schneeschuhguide
1 x Ü/F im Gasthof (DZ oder MBZ)
Schneeschuhe & Stöcke (leihweise - Gr. 36 bis 46)
LVS-Gerät / Schaufel / Sonde (leihweise)
Seilbahnfahrt
Transfers

MINDESTTEILNEHMERZAHL

5 Personen
max. 8

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT

Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

ZAHLUNGSINFO

Anzahlung 50,- p.P. bei Buchung
Restzahlung 14 Tage vor Tourenstart

ZUSATZKOSTEN

Abendessen
Getränke, Zwischenmahlzeiten und Rucksackproviant
nach persönlichem Bedarf ca. 40,- EUR pro Tag
Reiseversicherung
Parkgebühren

MÖGLICHER AUFPREIS

50,- EUR p.P. in Kleingruppe mit 4 Teilnehmern

DAUER

2 Tage von Donnerstag - Freitag

TREFFPUNKT

9.00 Uhr Bergschule Kleinwalsertal, Walsenstr. 262, Hirschegg

RÜCKKEHR

Rückkehr am letzten Tag ca. 15 Uhr

PARKEN

Gebührenpflichtiger Parkplatz wird bei Tourenstart zugewiesen

Preise und Termine



EUR 395.00 pro Person ab 5 Personen

Allgemeine Informationen

Kartenmaterial - optional, zur Information vor der Tour:

Alpenvereinskarte BY 2 Kleinwalsertal, Hoher Ifen, Widderstein 1:25 000

Unterbringung

Jagdghasthof Egender, Schönenbach, wir sind in Doppel- oder Mehrbettzimmern mit Dusche untergebracht. Einzelreisende werden gleichgeschlechtlich untergebracht.

Anreise:

Der Treffpunkt zu Deiner Tour ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln innerhalb des Kleinwalsertals gut und einfach zu erreichen. Wenn Du bereits am Vortag anreist und eine Unterkunft im Kleinwalsertal beziehst, kannst Du von dort aus bequem mit dem Bus zum Treffpunkt kommen.

PKW:

Mit dem Auto von Kempten (Allgäu) auf der B 19 bis Oberstdorf - Kreisverkehr 1. Ausfahrt - Richtung Kleinwalsertal B 12 - Straßenverlauf folgend bis Hirschegg. Die Bergschule ist gegenüber dem Walsershaus/Tourismusamt.

Parken

Gebührenpflichtiger Parkplatz wird bei Tourenstart zugewiesen

Bahn und Bus:

Bahnverbindungen nach Oberstdorf mit Anschluss an das öffentliche Busnetz Linie 1 nach Hirschegg Haltestelle Walsershaus.

Flughäfen:

Der nächstgelegene Flughafen liegt in Memmingen, dann Friedrichshafen und München. Von allen bestehen gute Bahnverbindungen nach Oberstdorf.

Zimmervermittlung bei vorzeitiger Anreise:

Kleinwalsertal Tourismus, Tel.: 43-5517-5114-0, www.kleinwalsertal.com

Eine Zimmerliste mit einer Auswahl an Pensionen und Hotels findest Du hier:

<https://bergschule.at/wir/aktuelles/liste-mit-unterkuenfte-fuer-kurzfristige-aufenthalten#c>

Reiseversicherung

Besonders empfehlen können wir den "GuteFahrt-Schutz". Dieser enthält einen Mehrwert an Leistungen und ist preislich vergleichbar mit dem Reiserücktrittskosten-Basisschutz.

Folgende Leistungen sind enthalten:

-  Reiserücktritt-Versicherung
-  Reiseabbruch-Versicherung
-  Umbuchungsgebühren-Schutz
-  Reisegepäck-Versicherung
-  Reise-Assistance
-  Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-Rücktransport (optional)

Bei einer Reisedauer von bis zu 10 Tagen gilt hier ein Prämienpreis ab EUR 39,- pro Person.

<https://bergschule.at/wir/services/reiseversicherung>

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei

der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: <http://www.bergschule.at/reiseversicherung.html>. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandskrankenversicherung.

Anforderungen

Kondition



Kondition für Aufstiege bis 400 Höhenmeter und Gehzeiten bis zu 5 Stunden



Trittsicherheit, Kondition für Aufstiege zwischen 500 und 700 Höhenmeter und Gehzeiten bis 6 Stunden



Kondition für Aufstiege bis 1000 Höhenmeter und Gehzeiten bis 8 Stunden

Technik



Du hast noch keine Erfahrung im Schneeschuhwandern, bist aber trittsicher (sicheres Gehen auch in unebenem Gelände).



Du hast bereits erste Erfahrung im Schneeschuhwandern (von Vorteil), bist sportlich und hast eine gute Kondition. Sicheres Gehen in unebenem und auch steilerem Gelände bereitet Dir keine Schwierigkeit.



Du bist ein erfahrener Schneeschuhwanderer und bist auch in anspruchsvollem, steilem Gelände sicher mit Schneeschuhen unterwegs.

TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Ver-setze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Strecksprünge



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer
Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen
(Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)

