



# Skitourentraum im Langtauferertal

... mit idealem Stützpunkt auf der Masebener Hütte

Im ursprünglichen Langtauferertal mit seinen Lärchenhängen scheint die Zeit still zu stehen. Die südlichen Ötztaler Alpen laden hier zu Skitouren der besonderen Art ein. Auf der Masebener Hütte auf 2.267 m liegt uns das Tal zu Füßen und die Berge direkt vor unserer Nase. Mit einem Shuttle-Service erschließen sich auch die gegenüberliegenden Ziele problemlos. Wir entfliehen so dem Alltag und haben am Ende des Tages drei Länder, nämlich Tirol, Südtirol und Engadin, von der Hüttenterrasse aus im Blick. Die Küche und die Gastfreundschaft auf der Maseben Hütte ist aber mindestens genauso spektakulär wie das Tourengebiet, regional, ehrlich und herzlich. Sauna und Hot Tub (kostenpflichtig) machen die alpine Wellness komplett.

# Anforderungen











Kondition für Aufstiege bis zu 1250 Höhenmeter

Technik







Du hast schon viel Erfahrung im Skitourengehen und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.

# Tourenbeschreibung

Tag 1: Anreise zur Berghütte Maseben - Eingehtour

Eine Pistenraupe bringt uns und unser Gepäck zur Hütte. Wir machen uns gleich auf den Weg und gönnen uns eine kurze Eingehtour. Abends genießen wir die Aussicht und besprechen, nach der Analyse der Schnee-, Lawinen- und Wetterlage, die nächsten Tage.

Höhenunterschied: bergauf 500m | bergab 500m

Gehzeit: ca. 02:30 Std.

# Tag 2: Skitouren im Gebiet

Je nach Bedingungen stehen folgende Touren auf der Nordseite zur Auswahl: Schwarzkopf 3.002 m, Tiergartenspitze 3.068 m, Mitterlochspitze 3.176 m, Falbanairspitze 3.199 m sowie Rotebenkogel 3.246 m. Südseitig können wir zwischen der Hennesigelspitze 3.117 m, dem Glockhauser 3.021 m oder dem Weissenseejoch 3.046 m wählen. Die Touren auf der anderen Talseite erschließen sich durch den Shuttleservie und den Abholdienst (kostenpflichtig) im Tal problemlos. Die Aufstiege sind durchaus anstrengend.

Höhenunterschied: bergauf 1250m | bergab 1250m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

# Tag 3: Skitouren im Gebiet

Je nach Bedingungen stehen folgende Touren auf der Nordseite zur Auswahl: Schwarzkopf 3.002 m, Tiergartenspitze 3.068 m, Mitterlochspitze 3.176 m, Falbanairspitze 3.199 m sowie Rotebenkogel 3.246 m. Südseitig können wir zwischen der Hennesigelspitze 3.117 m, dem Glockhauser 3.021 m oder dem Weissenseejoch 3.046 m wählen. Die Touren auf der anderen Talseite erschließen sich durch den Shuttleservie und den Abholdienst (kostenpflichtig) im Tal problemlos. Die Aufstiege sind durchaus anstrengend.

Höhenunterschied: bergauf 1250m | bergab 1250m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

# Tag 4: Skitouren im Gebiet

Je nach Bedingungen stehen folgende Touren auf der Nordseite zur Auswahl: Schwarzkopf 3.002 m, Tiergartenspitze 3.068 m, Mitterlochspitze 3.176 m, Falbanairspitze 3.199 m sowie Rotebenkogel 3.246 m. Südseitig können wir zwischen der Hennesigelspitze 3.117 m, dem Glockhauser 3.021 m oder dem Weissenseejoch 3.046 m wählen. Die Touren auf der anderen Talseite erschließen sich durch den Shuttleservie und den Abholdienst (kostenpflichtig) im Tal problemlos. Die Aufstiege sind durchaus anstrengend.

Höhenunterschied: bergauf 1250m | bergab 1250m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

Tag 5: halbtägige Tour - Abreise

Auch an diesem letzten Tag sind wir ganz flexibel. Entweder starten wir nochmal eine kürzere Tour direkt von der Hütte aus, bevor wir mit unserem Gepäck zum Parkplatz fahren. Oder wir fahren gleich ins Tal und nutzen die andere Talseite für einen letzten Aufstieg mit Abfahrt, bevor wir dann die Heimreise antreten.

Höhenunterschied: bergauf 500m | bergab 800m

Gehzeit: ca. 03:00 Std.

**Sei dabei!** Auf <u>Instagram</u> und <u>Facebook</u>. Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. #willkommendraußen #visitbergschuleat

# Ausrüstung

WÄRMENDE JACKE

POWERBANK (OPTIONAL)

	RUCKSACK 30L - 40L MIT SKIBEFESTIGUNG	*	STEIGEISEN* (Schuhgröße bitte mitteilen)
--	---------------------------------------	---	------------------------------------------

(%)	SKITOURENSCHUHE		TOURENSKI MIT FELLEN
-----	-----------------	--	----------------------

(%)	HARSCHEISEN	*	STÖCKE MIT GROSSEN TELLERN
-----	-------------	---	----------------------------

(%)	LVS-GERÄT, SCHAUFEL, SONDE *	*	ERSATZBATTERIEN FÜR LVS-GERÄT
-----	------------------------------	---	-------------------------------

(%)	BIWAKSACK		SKIHELM
-----	-----------	--	---------

<b>₩</b>	PICKEL*		(4	%	FUNKTIONSSOCKEN
----------	---------	--	----	---	-----------------

FUN	IKTIONELLE UNTERWÄSCHE		LEICHTE HÜTTENHOSE
-----	------------------------	--	--------------------

(%)	FUNKTIONSSHIRT LANGÄRMLIG	(%)	WINTERTOURENHOSE

( <del>梁</del> )	MÜTZE / STIRNBAND	<b>®</b>	GEFÜTTERTE HANDSCHUHE

*	KLEINER KULTURBEUTEL	*	KLEINES HANDTUCH UND WASCHLAPPEN

**HARDSHELLJACKE** 

**TASCHENLAMPE** 

(%)	HUTTENSCHLAFSACK (ohne Metallanteile)	(%)	PERSONALAUSWEIS / BARGELD

( <del>%</del> )	OHROPAX (OPTIONAL)	BLASENPFLASTER & TAPE
	01111017111(011111111111111111111111111	22 (02.11.12 (0.12.11 01.11.11.12

Die mit einem \*Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen.

**Grundsätzlich gilt:** So wenig wie möglich aber so viel wie nötig. Halte Dich bitte genau an die Ausrüstungsliste und frag bei Unklarheiten vor der Tour nach.

# Details im Überblick

# **LEISTUNGEN**

Staatlich geprüfter Berg- oder Skiführer 4 x Ü/HP im Gasthof (DZ oder MBZ) LVS-Gerät / Schaufel / Sonde (leihweise)

#### **MINDESTTEILNEHMERZAHL**

5 Personen max. 6

# WEITERE GRUPPEN MÖGLICH

pro Guide max. 6 Personen

#### **ZAHLUNGSINFO**

Anzahlung 100,- p.P. bei Buchung Restzahlung 14 Tage vor Tourenstart

### **ZUSATZKOSTEN**

Getränke, Zwischenmahlzeiten und Rucksackproviant Transfers Parkgebühren Individuelle Trinkgelder Reiseversicherung

# **MÖGLICHER AUFPREIS**

150.- EUR p.P. in Kleingruppe bei 4 Teilnehmern

#### **DAUER**

5 Tage von Sonntag - Donnerstag

# **TREFFPUNKT**

13:00 Uhr Parkplatz Kappl, oberhalb der Talstation Masebenlift

### **RÜCKKEHR**

Rückkehr am letzten Tag ca. 15:00 Uhr

# **PARKEN**

Melago, Parkplatz Talstation Maseben Seilbahn, kostenpflichtig (35.- EUR gesamt in 5er und 10er Banknoten)

# HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT

Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

# Preise und Termine



EUR 1025.00 pro Person ab 5 Personen

# Allgemeine Informationen

# Verpflegung:

möglich (bitte bei Buchung, spätestens zwei Wochen vor Tourenstart angeben).

#### Anreise mit dem PKW:

Aus dem Süden über den Vinschgau oder aus dem Norden duchs Inntal zum Reschenpass nach Graun im Vinschgau am Reschensee. Hler zweigt die etwa 10 Kilometer lange Straße ins Langtauferer Tal abzweigen. Dieser bis zur Talstation der Maseben Seilbahn folgen. Von hier aus gibt es einen Shuttle-Service zur Hütte.

#### Parken

Melago, Parkplatz Talstation Maseben Seilbahn, kostenpflichtig

# Unterkünfte bei vorzeitiger Anreise:

https://www.vinschgau.net/de/reschenpass.html

https://www.vinschgau.net/de/reschenpass/unterkuenfte/hotels-in-graun-langtaufers.html

# Wichtiger Hinweis:

Während der Tour kann es aufgrund von witterungsbedingten Einflüssen oder regionalen Veränderungen zu Abweichungen oder Anpassungen des ausgeschriebenen Tourenverlaufs kommen. Der geplante Tourenverlauf kann deshalb nicht im Detail garantiert werden.

# Reiseversicherung

Besonders empfehlen können wir den "GuteFahrt-Schutz". Dieser enthält einen Mehrwert an Leistungen und ist preislich vergleichbar mit dem Reiserücktrittskosten-Basisschutz.

Folgende Leistungen sind enthalten:



Reiserücktritt-Versicherung



Reiseabbruch-Versicherung



Umbuchungsgebühren-Schutz



Reisegepäck-Versicherung



Reise-Assistance



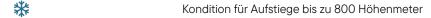
Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-Rücktransport (optional)

Bei einer Reisedauer von bis zu 10 Tagen gilt hier ein Prämienpreis ab EUR 39,- pro Person.

#### https://bergschule.at/wir/services/reiseversicherung

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: http://www.bergschule.at/reiseversicherung.html. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandskrankenversicherung.

# Kondition



💥 🎇 Kondition für Aufstiege bis zu 1000 Höhenmeter

💥 💥 Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Höhenmeter

Kondition für Aufstiege bis zu 1500 Höhenmeter

# **Technik**

Du beherrschst den Parallelschwung auf der schwarzen Piste.

Skitourenerfahrung ist nicht notwendig.

Du hast bereits erste Skitourenerfahrung und kannst sicher im freien

Gelände und in allen Schneearten Skifahren.

🗱 🎇 Du hast schon viel Erfahrung im Skitourengehen und kannst sicher im freien

Gelände und in allen Schneearten Skifahren.

Du hast Skitourenerfahrung auch im Hochgebirge, hast eine gute

Fahrtechnik und beherrschst auch anspruchsvolles Gelände und alle Schneearten. Auch im Umgang mit Steigeisen und Pickel bist Du versiert.

# Guter Rat ist nicht teuer!

Die Bergschule Kleinwalsertal legt besonderen Wert auf Qualität und individuelle Betreuung. Deshalb sind wir in Kleingruppen mit maximal 5 Personen pro Guide unterwegs. Nur dadurch ist ein Höchstmaß an Sicherheit möglich. Das macht den kleinen aber feinen Unterschied aus, den Du spüren wirst! Gönn dir diesen Luxus!

# **TRAININGSPLAN**

# EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Versetze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.



# Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.



# Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

#### AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer

60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur



#### AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer

60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur





# TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen







10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)







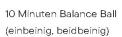




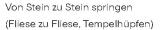
# TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen

10 Minuten Ballenstand an einer Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante













BERGSCHULE KLEINWALSERTAL