



Skitourenraum im Langtauerertal

... mit idealem Stützpunkt auf der Masebener Hütte

Im ursprünglichen Langtauerertal mit seinen Lärchenhängen scheint die Zeit still zu stehen. Die südlichen Öztaler Alpen laden hier zu Skitouren der besonderen Art ein. Auf der Masebener Hütte auf 2.267 m liegt uns das Tal zu Füßen und die Berge direkt vor unserer Nase. Mit einem Shuttle-Service erschließen sich auch die gegenüberliegenden Ziele problemlos. Wir entfliehen so dem Alltag und haben am Ende des Tages drei Länder, nämlich Tirol, Südtirol und Engadin, von der Hüttenterrasse aus im Blick. Die Küche und die Gastfreundschaft auf der Maseben Hütte ist aber mindestens genauso spektakulär wie das Tourengebiet, regional, ehrlich und herzlich. Sauna und Hot Tub (kostenpflichtig) machen die alpine Wellness komplett.

Anforderungen

Kondition ❄️ ❄️ ❄️ ❄️

Kondition für Aufstiege bis zu 1250 Höhenmeter

Technik ❄️ ❄️ ❄️ ❄️

Du hast schon viel Erfahrung im Skitourengehen und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.

Tourenbeschreibung

Tag 1: Anreise zur [Berghütte Maseben](#) - Eingetour

Eine Pistenraupe bringt uns und unser Gepäck zur Hütte. Wir machen uns gleich auf den Weg und gönnen uns eine kurze Eingetour. Abends genießen wir die Aussicht und besprechen, nach der Analyse der Schnee-, Lawinen- und Wetterlage, die nächsten Tage.

Höhenunterschied: bergauf 500m | bergab 500m

Gehzeit: ca. 02:30 Std.

Tag 2: Skitouren im Gebiet

Je nach Bedingungen stehen folgende Touren auf der Nordseite zur Auswahl: Schwarzkopf 3.002 m, Tiergartenspitze 3.068 m, Mitterlochspitze 3.176 m, Falbanairspitze 3.199 m sowie Rotebenkogel 3.246 m. Südseitig können wir zwischen der Hennesigelspitze 3.117 m, dem Glockhauser 3.021 m oder dem Weissenseejoch 3.046 m wählen. Die Touren auf der anderen Talseite erschließen sich durch den Shuttleservice und den Abholdienst (kostenpflichtig) im Tal problemlos. Die Aufstiege sind durchaus anstrengend.

Höhenunterschied: bergauf 1250m | bergab 1250m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

Tag 3: Skitouren im Gebiet

Je nach Bedingungen stehen folgende Touren auf der Nordseite zur Auswahl: Schwarzkopf 3.002 m, Tiergartenspitze 3.068 m, Mitterlochspitze 3.176 m, Falbanairspitze 3.199 m sowie Rotebenkogel 3.246 m. Südseitig können wir zwischen der Hennesigelspitze 3.117 m, dem Glockhauser 3.021 m oder dem Weissenseejoch 3.046 m wählen. Die Touren auf der anderen Talseite erschließen sich durch den Shuttleservice und den Abholdienst (kostenpflichtig) im Tal problemlos. Die Aufstiege sind durchaus anstrengend.

Höhenunterschied: bergauf 1250m | bergab 1250m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

Tag 4: Skitouren im Gebiet

Je nach Bedingungen stehen folgende Touren auf der Nordseite zur Auswahl: Schwarzkopf 3.002 m, Tiergartenspitze 3.068 m, Mitterlochspitze 3.176 m, Falbanairspitze 3.199 m sowie Rotebenkogel 3.246 m. Südseitig können wir zwischen der Hennesigelspitze 3.117 m, dem Glockhauser 3.021 m oder dem Weissenseejoch 3.046 m wählen. Die Touren auf der anderen Talseite erschließen sich durch den Shuttleservice und den Abholdienst (kostenpflichtig) im Tal problemlos. Die Aufstiege sind durchaus anstrengend.

Höhenunterschied: bergauf 1250m | bergab 1250m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

Tag 5: halbtägige Tour - Abreise

Auch an diesem letzten Tag sind wir ganz flexibel. Entweder starten wir nochmal eine kürzere Tour direkt von der Hütte aus, bevor wir mit unserem Gepäck zum Parkplatz fahren. Oder wir fahren gleich ins Tal und nutzen die andere Talseite für einen letzten Aufstieg mit Abfahrt, bevor wir dann die Heimreise antreten.

Höhenunterschied: bergauf 500m | bergab 800m

Gehzeit: ca. 03:00 Std.

Sei dabei! Auf [Instagram](#) und [Facebook](#). Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. #willkommendraußen #visitbergschuleat

Ausrüstung

 RUCKSACK 30L - 40L MIT SKIBEFESTIGUNG	 STEIGEISEN* (Schuhgröße bitte mitteilen)
 SKITOURENSCHUHE	 TOURENSKI MIT FELLEN
 HARSCHSEISEN	 STÖCKE MIT GROSSEN TELLERN
 LVS-GERÄT, SCHAUFEL, SONDE *	 ERSATZBATTERIEN FÜR LVS-GERÄT
 BIWAKSACK	 SKIHELM
 PICKEL*	 FUNKTIONSSOCKEN
 FUNKTIONELLE UNTERWÄSCHE	 LEICHTE HÜTTENHOSE
 FUNKTIONSSHIRT LANGÄRMIG	 WINTERTOURENHOSE
 WÄRMENDE JACKE	 HARDSHELLJACKE
 MÜTZE / STIRNBAND	 GEFÜTTERTE HANDSCHUHE
 SONNENSCHUTZ	 THERMOSFLASCHE
 ENERGIERIEGEL / NÜSSE	 HÜTTENSCHUHE
 KLEINER KULTURBEUTEL	 KLEINES HANDTUCH UND WASCHLAPPEN
 HÜTTENSCHLAFSACK (ohne Metallanteile)	 PERSONALAUSWEIS / BARGELD
 POWERBANK (OPTIONAL)	 TASCHENLAMPE
 OHROPAX (OPTIONAL)	 BLASENPFLASTER & TAPE

Die mit einem *Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen.

Grundsätzlich gilt: So wenig wie möglich aber so viel wie nötig. Halte Dich bitte genau an die Ausrüstungsliste und frag bei Unklarheiten vor der Tour nach.

Details im Überblick

LEISTUNGEN

Staatlich geprüfter Berg- oder Skiführer
4 x Ü/HP im Gasthof (DZ oder MBZ)
LVS-Gerät / Schaufel / Sonde (leihweise)

MINDESTTEILNEHMERZAHL

5 Personen
max. 6

WEITERE GRUPPEN MÖGLICH

pro Guide max. 6 Personen

ZAHLUNGSINFO

Anzahlung 100,- p.P. bei Buchung
Restzahlung 14 Tage vor Tourenstart

ZUSATZKOSTEN

Getränke, Zwischenmahlzeiten und Rucksackproviant
Transfers
Parkgebühren
Individuelle Trinkgelder
Reiseversicherung

MÖGLICHER AUFPREIS

150.- EUR p.P. in Kleingruppe bei 4 Teilnehmern

DAUER

5 Tage von Sonntag - Donnerstag

TREFFPUNKT

13:00 Uhr Parkplatz Kappl, oberhalb der Talstation Masebenlift

RÜCKKEHR

Rückkehr am letzten Tag ca. 15:00 Uhr

PARKEN

Melago, Parkplatz Talstation Maseben Seilbahn, kostenpflichtig (35.- EUR gesamt in 5er und 10er Banknoten)

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT

Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

Preise und Termine



EUR 1025.00 pro Person ab 5 Personen

Allgemeine Informationen

Verpflegung:

In den Unterkünften werden wir reichhaltig (Halbpension) verköstigt. Es ist auch vegetarische Verpflegung

möglich (bitte bei Buchung, spätestens zwei Wochen vor Tourenstart angeben).

Anreise mit dem PKW:

Aus dem Süden über den Vinschgau oder aus dem Norden durchs Inntal zum Reschenpass nach Graun im Vinschgau am Reschensee. Hier zweigt die etwa 10 Kilometer lange Straße ins Langtaufere Tal ab. Dieser bis zur Talstation der Maseben Seilbahn folgen. Von hier aus gibt es einen Shuttle-Service zur Hütte.

Parken

Melago, Parkplatz Talstation Maseben Seilbahn, kostenpflichtig

Unterkünfte bei vorzeitiger Anreise:

<https://www.vinschgau.net/de/reschenpass.html>

<https://www.vinschgau.net/de/reschenpass/unterkuenfte/hotels-in-graun-langtaufers.html>

Wichtiger Hinweis:

Während der Tour kann es aufgrund von witterungsbedingten Einflüssen oder regionalen Veränderungen zu Abweichungen oder Anpassungen des ausgeschriebenen Tourenverlaufs kommen. Der geplante Tourenverlauf kann deshalb nicht im Detail garantiert werden.

Reiseversicherung

Besonders empfehlen können wir den "GuteFahrt-Schutz". Dieser enthält einen Mehrwert an Leistungen und ist preislich vergleichbar mit dem Reiserücktrittskosten-Basischutz.

Folgende Leistungen sind enthalten:

-  Reiserücktritt-Versicherung
-  Reiseabbruch-Versicherung
-  Umbuchungsgebühren-Schutz
-  Reisegepäck-Versicherung
-  Reise-Assistance
-  Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-Rücktransport (optional)

Bei einer Reisedauer von bis zu 10 Tagen gilt hier ein Prämienpreis ab EUR 39,- pro Person.

<https://bergschule.at/wir/services/reiseversicherung>

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: <http://www.bergschule.at/reiseversicherung.html>. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandsrankenversicherung.

Anforderungen

Kondition



Kondition für Aufstiege bis zu 800 Höhenmeter



Kondition für Aufstiege bis zu 1000 Höhenmeter



Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Höhenmeter



Kondition für Aufstiege bis zu 1500 Höhenmeter

Technik



Du beherrschst den Parallelschwung auf der schwarzen Piste.
Skitourenenerfahrung ist nicht notwendig.



Du hast bereits erste Skitourenenerfahrung und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.



Du hast schon viel Erfahrung im Skitourengehen und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.



Du hast Skitourenenerfahrung auch im Hochgebirge, hast eine gute Fahrtechnik und beherrschst auch anspruchsvolles Gelände und alle Schneearten. Auch im Umgang mit Steigeisen und Pickel bist Du versiert.

Guter Rat ist nicht teuer!

Die Bergschule Kleinwalsertal legt besonderen Wert auf Qualität und individuelle Betreuung. Deshalb sind wir in Kleingruppen mit maximal 5 Personen pro Guide unterwegs. Nur dadurch ist ein Höchstmaß an Sicherheit möglich. Das macht den kleinen aber feinen Unterschied aus, den Du spüren wirst! Gönn dir diesen Luxus!

TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Ver-setze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Strecksprünge



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer
Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen
(Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)

