BERGSCHULE
KLEINWALSERTAL



Klettersteige Kleinwalsertal

… die schönsten Steige in 3 Tagen

An den alpinistisch und landschaftlich schönsten Stellen des Kleinwalsertals und Oberallgäus haben Bergführer und Alpenvereine einzigartige Herausforderungen für Bergsteiger und Kletterer geschaffen. Nach einer Einführung in die Technik des Sicherns mit Klettersteigset überschreiten wir den Walser und den Mindelheimer Klettersteig. Am letzten Tag steht je nach Bedingungen und Leistungsniveau die Drei-Gipfel-Tour oder der 2-Länder-Sportklettersteig auf dem Programm. Die Fiderepasshütte auf 2.000 m ist unser Standort an diesem Wochenende. Landschaftlich beeindruckende, aber einfache Wanderungen oder eine schnelle Auffahrt mit der Seilbahn führen uns zu den Einstiegen. Für Klettersteigfreunde ein Wochenende mit vielen Highlights und tollen Aus-, Fern- und Tiefblicken!

Anforderungen

Kondition

Aufstiege bis zu 1.000 Höhenmeter auf. Gehzeit zwischen 6 und 8 Stunden, abhängig von der Witterung, der Wegbeschaffenheit und der Kondition der Gruppe.

Technik

Klettersteige der Kategorie C, vereinzelt auch D. Du bewegst Dich gesichert mit Deinem Klettersteigset in steilem, felsigem Gelände. Mit Hilfe von zum Teil weiter auseinanderliegenden Stiften und Klammer durchsteigst Du sehr steile und vereinzelt auch überhängende Passagen. Du hast ausreichend Armkraft um auch längere Touren zu bewältigen. Erfahrung im Klettersteiggehen, absolute Schwindelfreiheit und Trittsicherheit werden vorausgesetzt.

Tourenbeschreibung

Tag 1: Walser Klettersteig - Höhenweg - Fiderepasshütte

Nach kurzem Ausrüstungscheck und Infos zum Programmablauf fahren wir gemeinsam mit dem Bus nach Riezlern. Auffahrt mit der Kanzelwandbahn. Nach einer kurzen Einweisung in die Sicherungstechnik des Klettersteiggehens und in die technische Ausrüstung (wird von der Bergschule Kleinwalsertal gestellt) durchsteigen wir den Walser Klettersteig bis zum Kanzelwandgipfel. Anschließend wandern wir über den wunderschön gelegenen Höhenweg zur Fiderepass Hütte. Schwierigkeitsgrad: B

Höhenunterschied: bergauf 400m | bergab 300m

Gehzeit: ca. 07:00 Std.

Tag 2: Mindelheimer Klettersteig - Krumbacher Höhenweg - Fiderepasshütte

Nach einem stärkenden Hüttenfrühstück starten wir zum Mindelheimer Klettersteig. Über ein Schotterfeld geht es zur Fidereschарte, kurz danach legen wir die Klettersteigausrüstung an. Wir überschreiten den Nördlichen (2.320 m) - den Mittleren (2.301 m) und den Südlichen Schafalpenkopf (2.272 m) bis hin zum Kemptener Köpfle. Von hier sehen wir schon auf die Mindelheimer Hütte, die sich optimal anbietet, um sich wieder zu stärken und das eben erlebte revue passieren zu lassen. Über den Krumbacher Höhenweg geht es wieder zurück zur Fiderepasshütte (wo wir noch einmal übernachten). Schwierigkeitsgrad: B/C Charakter: Alpiner Steig mit ungesicherten Abschnitten, Leitern, einer Brücke, Trittbügel und -stiften.

Höhenunterschied: bergauf 800m | bergab 800m

Gehzeit: ca. 08:00 Std.

Tag 3: 3-Gipfel-Tour

Heute steht die 3-Gipfel-Tour auf dem Programm. Wir überschreiten den Gipfelgrat zwischen der Oberstdorfer und der Walser Hammerspitze. Diese drahtseilversicherte Überschreitung bietet eine herrliche Aussicht in die Allgäuer und die Lechtaler Alpen. Optional, wenn die Bedingungen und die konditionellen sowie technischen Voraussetzungen passen, können wir stattdessen auch den 2-Länder-Sportklettersteig machen. Dieser Klettersteig wurde von den Bergführern der Bergschule Kleinwalsertal installiert und im Herbst 2007 eröffnet. Von der Fiderepass Hütte steigen wir ab zur Kühgund Alpe (1.744 m) und wandern über die verfallene Roßgund Alpe zum Einstieg des Sportklettersteiges. Wir klettern an senkrechtem Fels an sehr ausgesetzten Quergängen vorbei bis kurz vor den Gipfel. Nach einer kurzen Pause und einem gigantischen Rundblick über die umliegenden Gipfel der Allgäuer und Lechtaler Alpen, steigen wir über den Wanderweg zur Kanzelwandbergstation ab. Talfahrt mit der Kanzelwandbahn nach Riezlern. Beim Einkehren in der Cantina Vertical lassen wir die vergangenen 3 Tage noch einmal Revue passieren. Anschließend Heimreise. Schwierigkeitsgrad: C/D Charakter: Anspruchsvoller, sportlicher Klettersteig auf der kompletten Länge gesichert, viele senkrechte Passagen und Quergänge, 10 m Seilbrücke.

Höhenunterschied: bergauf 350m | bergab 350m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

Unterkünfte für kurzfristige Aufenthalte vor und nach Deiner Tour
Wenn Du vor oder nach Deiner Tour eine Übernachtungsmöglichkeit im Kleinwalsertal suchst, dann könntest Du hier fündig werden.

Die **Ausrüstungsliste zum Ausdrucken** gibt es hier. In der Liste findest Du zahlreiche nützliche Hinweise und Erklärungen sowie Links zu Ausrüstungsgegenständen.

Sei dabei! Auf Instagram und Facebook. Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. #willkommendraußen #visitbergschuleat

---

Ausrüstung

- RUCKSACK MIT REGENHÜLLE 30L - 40L
- KLETTERSTEIGSET*
- SITZGURT*
- FUNKTIONELLE UNTERWÄSCHE
- FUNKTIONELLE BERGHOSE LANG
- FUNKTIONSSHIRT LANGÄRMLIG
- WÄRMENDE JACKE
- MÜTZE / STIRNBAND
- SONNENSCHUTZ
- ENERGIERIEGEL / NÜSSE
- KLEINER KULTURBEUTEL
- HÜTTENSCHLAFSACK (ohne Metallanteile)
- POWERBANK (OPTIONAL)
- OHROPAX (OPTIONAL)
- KLETTERSTEIGHANDSCHUHE (OPTIONAL)
- STEINSCHLAGHELM*
- FUNKTIONSSOCKEN
- FUNKTIONELLE BERGHOSE KURZ
- LEICHTE HÜTTENHOSE
- FUNKTIONSSHIRT KURZÄRMLIG
- REGENSCHUTZ
- GEFÜTTERTE HANDSCHUHE
- TRINKFLASCHE
- HÜTTENSCHUHE
- KLEINES HANDTUCH UND WASCHLAPPEN
- PERSONALAUSWEIS / BARGELD
- TASCHENLAMPE
- BLASENPFLASTER & TAPE

Die mit einem * gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen.

Grundsätzlich gilt: So wenig wie möglich aber so viel wie nötig. Halte Dich bitte genau an die Ausrüstungsliste und frag bei Unklarheiten vor der Tour nach.

Details im Überblick

LEISTUNGEN
Staatlich geprüfter Bergführer
2 x Ü/HP in Hütte (MBZ oder Lager)
Seilbahnfahrten
Technische Ausrüstung (leihweise)

MINDESTTEILNEHMERZAHL
4 Personen
max. 6

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT
Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

SONDERLEISTUNGEN
kostenfreier PKW-Parkplatz für die Tourendauer (Zuweisung bei Tourstart)

ZAHLUNGSINFO
Anzahlung 50,- p.P. bei Buchung
Restzahlung 14 Tage vor Tourenstart

ZUSATZKOSTEN
Getränke, Zwischenmahlzeiten und Rucksackproviant
nach persönlichem Bedarf ca. 40,- EUR pro Tag
Individuelle Trinkgelder
Reiseversicherung

DAUER
3 Tage von Sonntag - Dienstag

TREFFPUNKT
10:30 Uhr Bergschule Kleinwalsertal, Walserstraße 262, 6992 Hirschegg

RÜCKKEHR
Rückkehr am letzten Tag ca. 14:00 Uhr

Preise und Termine

EUR 585.00 pro Person

S52-24-1	26.05.2024 - 28.05.2024	S52-24-6	04.08.2024 - 06.08.2024
S52-24-2	09.06.2024 - 11.06.2024	S52-24-7	18.08.2024 - 20.08.2024
S52-24-3	23.06.2024 - 25.06.2024	S52-24-8	01.09.2024 - 03.09.2024
S52-24-4	07.07.2024 - 09.07.2024	S52-24-9	15.09.2024 - 17.09.2024
S52-24-5	21.07.2024 - 23.07.2024		

Allgemeine Informationen

Kartenmaterial - optional, zur Information vor der Tour:
AV Karte Bayerische Alpen BY2 Kleinwalsertal, Hoher Ifen, Widderstein

Unterbringung
Wir bitten um Verständnis, dass individuelle Reservierungswünsche nicht berücksichtigt werden können. In der Hütte sind wir im Matratzenlager untergebracht. Wenn die Möglichkeit besteht, reservieren wir Plätze im Mehrbettzimmer. Dies können wir aber nicht garantieren. Auf der Hütte gibt es Waschräume und auch eine Duschmöglichkeit.

Verpflegung:
In der Unterkunft werden wir reichhaltig (Halbpension) verköstigt. Es ist auch vegetarische Verpflegung möglich (bitte bei Buchung, spätestens zwei Wochen vor Tourenstart angeben). Für die Aktiviäten reicht es aus, wenn du genügend zu trinken und einen kleinen Snack (Energieriegel) oder Brotzeit für zwischendurch mitnimmst.

Anreise:

Der Treffpunkt zu Deiner Tour ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln innerhalb des Kleinwalsertals gut und einfach zu erreichen. Wenn Du bereits am Vortag anreist und eine Unterkunft im Kleinwalsertal beziehst, kannst Du von dort aus bequem mit dem Bus zum Treffpunkt kommen.

PKW:
Mit dem Auto von Kempten (Allgäu) auf der B 19 bis Oberstdorf - Kreisverkehr 1. Ausfahrt - Richtung Kleinwalsertal B 12 - Straßenverlauf folgend bis Hirschegg. Die Bergschule ist gegenüber dem Walserhaus/Tourismusamt.

Kostenfreier Parkplatz - Zuweisung bei Tourenstart

Bahn und Bus:
Bahnverbindungen nach Oberstdorf mit Anschluss an das öffentliche Busnetz Linie 1 nach Hirschegg Haltestelle Walserhaus.

Flughäfen:
Der nächstgelegene Flughafen liegt in Memmingen, dann Friedrichshafen und München. Von allen bestehen gute Bahnverbindungen nach Oberstdorf.

Zimmervermittlung bei vorzeitiger Anreise:
Kleinwalsertal Tourismus, Tel.: 0043 5517-5114-0, www.kleinwalsertal.com

Wichtiger Hinweis:
Während des Wochenendes kann es aufgrund von witterungsbedingten Einflüssen oder regionalen Veränderungen zu Abweichungen oder Anpassungen des ausgeschriebenen Verlaufs kommen. Der geplante Verlauf kann deshalb nicht im Detail garantiert werden.

Reiseversicherung

Besonders empfehlen können wir den "GuteFahrt-Schutz". Dieser enthält einen Mehrwert an Leistungen und ist preislich vergleichbar mit dem Reiserücktrittskosten-Basisschutz.

Folgende Leistungen sind enthalten:

- Reiserücktritt-Versicherung
- Reiseabbruch-Versicherung
- Umbuchungsgebühren-Schutz
- Reisegepäck-Versicherung
- Reise-Assistance

Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-Rücktransport (optional)

Bei einer Reisedauer von bis zu 10 Tagen gilt hier ein Prämienpreis ab EUR 39,- pro Person.

https://bergschule.at/wir/services/reiseversicherung

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: http://www.bergschule.at/reiseversicherung.html. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandskrankenversicherung.

Anforderungen

Kondition

Auf- und Abstiege bis 600 Höhenmeter, Gehzeiten zwischen 4 und 6 Stunden, abhängig von der Witterung, der Wegbeschaffenheit und der Kondition der Gruppe

Auf- und Abstiege bis zu 1000 Höhenmeter. Gehzeiten zwischen 6 und 8 Stunden, abhängig von der Witterung, der Wegbeschaffenheit und der Kondition der Gruppe

Auf- und Abstiege mehr als 1000 Höhenmeter, Gehzeiten zwischen 8 und 10 Stunden, abhängig von der Witterung, der Wegbeschaffenheit und der Kondition der Gruppe

Technik

Klettersteige der Kategorie A bis B. Gesichert mit Deinem Klettersteigset bewältigst Du ausgesetzte Passagen mit Hilfe von Leitern, Klammern und Stiften. Für diese Tour benötigst Du noch keine Erfahrung im Klettersteiggehen. Für sportliche Einsteiger mit Trittsicherheit und Schwindelfreiheit geeignet.

Klettersteige der Kategorie C, vereinzelt auch D. Du bewegst Dich gesichert mit Deinem Klettersteigset in steilem, felsigem Gelände. Mit Hilfe von zum Teil weiter auseinanderliegenden Stiften und Klammern durchsteigst Du sehr steile und vereinzelt auch überhängende Passagen. Du hast ausreichend Armkraft, um auch längere Touren zu bewältigen. Erfahrung im Klettersteiggehen, absolute Schwindelfreiheit und Trittsicherheit werden vorausgesetzt.

Klettersteige der Kategorie D und höher. Die Tritthilfen liegen oft weit auseinander. Oftmals hast Du nur das Drahtseil als Aufstiegshilfe, senkrechte und überhängende Passagen sind für Dich kein Problem, weil Du sehr gut trainiert bist und eine sehr gute Ausdauer hast. Klettererfahrung ist von Vorteil. Erfahrung im Klettersteiggehen, absolute Schwindelfreiheit und Trittsicherheit werden vorausgesetzt.

Guter Rat ist nicht teuer!

In den letzten Jahren hat die Nachfrage nach Klettersteigen stark zugenommen. Leider müssen unsere Bergführer immer wieder feststellen, dass nicht jeder ausreichend vorbereitet ist und die Anforderungen einer solchen Tour unterschätzt werden. Wenn Du bislang noch keinen Klettersteig gemacht hast, empfehlen wir Dir als Vorbereitung den Tages-Klettersteigkurs oder unseren zweitägigen Klettersteig Grundkurs.

TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Stell Dir einfach Deine Traumtour vor, dann kommt die Motivation von ganz alleine. Als kleinen Anreiz haben wir Dir hier einen Trainingsplan ausgearbeitet. Mit diesen Ausdauereinheiten und Technikübungen kannst Du Dich auf Dein Abenteuer in den Bergen vorbereiten. **Wir empfehlen schon einige Tage vor Tourenstart anzureisen um sich an die Höhe zu gewöhnen.**

Wandern Klettersteig

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen (Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)



Klettern Hochtouren

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

45 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer

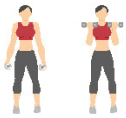


90 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur

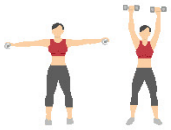


ARMKRAFT: Mit Kurzhantel oder Wasserflasche (0,5 bis 1 kg).

30x Armbeugen



30x über Kopf stemmen und seitlich anheben



5x Liegestütz (Steigerung pro Einheit bis 20)



5x Liegestütz rücklings (Steigerung pro Einheit bis 20)



1 Minute Unterarmstütz



BERGSCHULE KLEINWALSERTAL

BERGSCHULE KLEINWALSERTAL GMBH
WALSERSTR. 262
D-87568 / A-6992 HIRSCHEGG

ATU-NR.: 72922206
STEUER NR.: 97 148 / 6519
FIRMENBUCHNUMMER: FN 484534A

TEL.: +43 5517 30245
INFO@BERGSCHULE.AT
WWW.BERGSCHULE.AT

WALSER RAIFFEISEN BANK
IBAN: AT67 3743 4000 0243 5410
BIC: RANJAT2B