



Skitourentage im Ahrntal (Südtirol)

Perfektes Terrain mit gemütlichem Standort in Rein in Taufers

Eingebettet zwischen den Ahrntaler Bergen und der Rieserfernergruppe liegt der kleine Ort Rein in Taufers auf knapp 1.600 m. Mit seiner eindrucksvollen Natur zählt das Valle di Riva zu den schönsten und urtümlichsten Landschaftsräumen der Alpen. Die ideale Umgebung, um die Seele baumeln zu lassen und in der gesunden Bergluft Kraft zu tanken. Unzählige Gipfel mit abwechslungsreichen aber auch anspruchsvollen Touren sind das perfekte Terrain für Skitourenbegeisterte. In unserem Stützpunkt im Hotel Berger*** lassen wir uns nach unseren Skitouren verwöhnen. Es erwarten uns komfortable Zimmer, ein großer Wellnessbereich sowie eine hervorragende Küche.

Anforderungen

Kondition ❄️ ❄️ ❄️ ❄️

Kondition für Aufstiege bis zu 1300 Hm

Technik ❄️ ❄️ ❄️ ❄️

Du hast schon viel Erfahrung im Skitourengehen und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.

Tourenbeschreibung

Tag 1: Anreise ins [Hotel Berger](#) nach Rein in Taufers

Wir treffen uns um 19:00 Uhr im Hotel und besprechen die folgenden Tourentage.

Tag 2: Skitouren in der Umgebung

Die Auswahl an Gipfelzielen ist groß. Schneespitz (2.925 m), Patscher Törl (3.200 m), Magerstein (3.273 m), Katzenkofel (2.923 m) oder Schneebuger Nock (3.238 m), um nur einige zu nennen. Je nach Bedingungen suchen wir die besten Ziele raus.

Höhenunterschied: bergauf 1200m | bergab 1200m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

Tag 3: Skitouren in der Umgebung

Abhängig von den Bedingungen suchen wir ein neues Ziel für den heutigen Tag aus.

Höhenunterschied: bergauf 1200m | bergab 1200m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

Tag 4: halbtägige Skitour - individuelle Heimreise

Heute machen wir eine etwas kürzere Tour, bevor wir am Nachmittag dann die Heimreise antreten.

Höhenunterschied: bergauf 800m | bergab 800m

Gehzeit: ca. 04:00 Std.

Sei dabei! Auf [Instagram](#) und [Facebook](#). Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. [#willkommendraußen](#) [#visitbergschuleat](#)

Ausrüstung

- | | |
|---|--|
|  RUCKSACK 30L - 40L MIT SKIBEFESTIGUNG |  SKITOURENSCHUHE |
|  TOURENSKI MIT FELLEN |  HARSCHWEISEN |
|  STÖCKE MIT GROSSEN TELLERN |  LVS-GERÄT, SCHAUFEL, SONDE * |
|  ERSATZBATTERIEN FÜR LVS-GERÄT |  BIWAKSACK |
|  SKIHELM |  FUNKTIONSSOCKEN |
|  FUNKTIONELLE UNTERWÄSCHE |  FUNKTIONSSHIRT LANGÄRMLIG |
|  WINTERTOURENHOSE |  WÄRMENDE JACKE |
|  HARDSHELLJACKE |  MÜTZE / STIRNBAND |
|  GEFÜTTERTE HANDSCHUHE |  SONNENSCHUTZ |
|  THERMOSFLASCHE |  ENERGIERIEGEL / NÜSSE |
|  KLEINER KULTURBEUTEL |  BADEBEKLEIDUNG |
|  PERSONALAUSWEIS / BARGELD |  POWERBANK (OPTIONAL) |
|  BLASENPFLASTER & TAPE | |

Die mit einem *Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen.

Grundsätzlich gilt: So wenig wie möglich aber so viel wie nötig. Halte Dich bitte genau an die Ausrüstungsliste und frag bei Unklarheiten vor der Tour nach.

Details im Überblick

LEISTUNGEN

Staatlich geprüfter Berg- oder Skiführer
3 x Ü/HP im Hotel (DZ oder MBZ)
LVS-Gerät / Schaufel / Sonde (leihweise)

MINDESTTEILNEHMERZAHL

5 Personen
max. 6

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT

Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

ZAHLUNGSINFO

Anzahlung 100,- p.P. bei Buchung
Restzahlung 14 Tage vor Tourenstart

ZUSATZKOSTEN

Getränke, Zwischenmahlzeiten und Rucksackproviant
nach persönlichem Bedarf ca. 40,- EUR pro Tag
Individuelle Trinkgelder
Reiseversicherung

DAUER

3,5 Tage von Donnerstag - Sonntag

TREFFPUNKT

19:00 Uhr Hotel Berger, Rein in Taufers, Südtirol

RÜCKKEHR

Rückkehr am letzten Tag ca. 14:00 Uhr

PARKEN&NBSP;

am Hotel möglich

Preise und Termine



EUR 670.00 pro Person

Allgemeine Informationen

Unterbringung

Wir sind im Hotel Berger in Rein in Taufers im Doppelzimmer mit Dusche und WC untergebracht. Einzelzimmer sind auf Anfrage gegen einen Aufpreis und sofern verfügbar möglich.

Anreise:

Mit dem PKW

Über die Brennerautobahn, Ausfahrt Brixen, Staatstraße nach Pustertal - Bruneck. Am Kreisverkehr vor Bruneck geht es dann weiter Richtung Tauferer Ahrntal.

Parken

am Hotel möglich.

Anreise mit der Bahn

Zielbahnhof Bruneck (Brunico). Die Nord/Süd-Strecke verläuft über Innsbruck, Brenner, Bozen. Umsteigebahnhof ist meist Franzensfeste (Fortezza). Die Ost/West-Strecke verläuft über Lienz, Innichen (San Candido), Franzensfeste. Ab Bruneck erfolgt die Weiterreise mit dem Bus oder per Taxi ins Tauferer Ahrntal nach Rein in Taufers.

Internationale Verbindungen:

Über München - Innsbruck - Brenner - Bozen

Über Linz - Salzburg - Innsbruck - Brenner - Bozen

Über Zürich - Innsbruck - Brenner - Bozen

Über Wien - Innsbruck - Brenner - Bozen

Über Klagenfurt - Lienz - Innichen - Bruneck

Unterkunft bei vorzeitiger Anreise

Hotel Berger

39030 Rein in Taufers · Südtirol/Italy

Tel. +39 (0)474 / 672 507

info@hotelberger.it

<https://www.hotelberger.it/>

Reiseversicherung

Besonders empfehlen können wir den "GuteFahrt-Schutz". Dieser enthält einen Mehrwert an Leistungen und ist preislich vergleichbar mit dem Reiserücktrittskosten-Basischutz.

Folgende Leistungen sind enthalten:

-  Reiserücktritt-Versicherung
-  Reiseabbruch-Versicherung
-  Umbuchungsgebühren-Schutz
-  Reisegepäck-Versicherung
-  Reise-Assistance
-  Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-Rücktransport (optional)

Bei einer Reisedauer von bis zu 10 Tagen gilt hier ein Prämienpreis ab EUR 39,- pro Person.

<https://bergschule.at/wir/services/reiseversicherung>

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: <http://www.bergschule.at/reiseversicherung.html>. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandskrankenversicherung.

Anforderungen

Kondition



Kondition für Aufstiege bis zu 800 Höhenmeter



Kondition für Aufstiege bis zu 1000 Höhenmeter



Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Höhenmeter



Kondition für Aufstiege bis zu 1500 Höhenmeter

Technik



Du beherrschst den Parallelschwung auf der schwarzen Piste.
Skitourenenerfahrung ist nicht notwendig.



Du hast bereits erste Skitourenenerfahrung und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.



Du hast schon viel Erfahrung im Skitourengehen und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.



Du hast Skitourenenerfahrung auch im Hochgebirge, hast eine gute Fahrtechnik und beherrschst auch anspruchsvolles Gelände und alle Schneearten. Auch im Umgang mit Steigeisen und Pickel bist Du versiert.

TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Ver-setze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Strecksprünge



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer
Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen
(Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)

