



Gottesacker Panoramatour

Abenteuer Stille in den Schneedünen

Die schnell erlernte Technik des Schneeschuhwanderns macht diese Tour sowohl für sportliche Einsteiger als auch für Fortgeschrittene zum echten Erlebnis. Das Panorama am Gottesacker ist atemberaubend und einmalig. Du erlebst den Zauber des Winters im Bereich des Gottesackerplateaus völlig neu. Trapperfeeling inklusive! Bei einer ausgiebigen Rast kann jeder seine selber mitgebrachte Jause genießen, während wir das Panorama bestaunen. Diese Tour ist nur bei guter Sicht möglich. Sollte die Wanderung aufgrund der Bedingungen nicht möglich sein, findet eine Alternativ-Tour statt. Bitte beachte, dass der Parkplatz an der Ifenbahn Talstation nur begrenzte Kapazitäten hat. Besonders am Wochenende kommt es bereits morgens zu Engpässen. Wir empfehlen Dir ab Riezlern mit dem Bus Nummer 5 zu fahren.

Anforderungen

Kondition



Kondition für Aufstiege bis 400 Höhenmeter und Gehzeiten bis zu 5 Stunden

Technik



Für Einsteiger geeignet, keine Schneeschuhwandererfahrung aber Trittsicherheit notwendig.

Unterkünfte für kurzfristige Aufenthalte vor und nach Deiner Tour

Wenn Du vor oder nach Deiner Tour eine Übernachtungsmöglichkeit im Kleinwalsertal suchst, dann könntest Du [hier](#) fündig werden.

Sei dabei! Auf [Instagram](#) und [Facebook](#). Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. [#willkommendraußen](#) [#visitbergschuleat](#)

Fehlende Ausrüstung? Auf zu Sport Kessler!

Bei unserem Kooperationspartner **Sport & Mode Kessler** findest Du Top Marken- und Modebekleidung, Sport-Hardware rund um die Themen Wandern, Biken, Klettern und Skifahren sowie den größten Ski- und Bikeverleih im Kleinwalsertal. Bei Sport & Mode Kessler bist Du bestens beraten und bekommst alles aus einer Hand.

Du findest das Sportgeschäft direkt neben der Kanzelwandbahn oder kannst Dich bereits im Netz inspirieren lassen unter www.sport-kessler.com. Mit der Vorab-Buchung online sicherst Du Dir Vorteile und Online-Rabatte.

Sport & Mode Kessler, Walserstraße 73, direkt neben der Kanzelwandbahn

www.sport-kessler.com

info@sport-kessler.com

Tel. 05517 3685-40

Öffnungszeiten in der Hauptsaison:

Sommer: Mo – Sa: 09.00 – 12.30 & 14.00 – 18.00 Uhr, So & Feiertag bis 17 Uhr

Winter: Mo – So: 08.30 – 18.00 Uhr

Dort kannst Du auch zahlreiche Tagesprogramme gleich vor Ort buchen! Alles aus einer Hand, alles in professioneller Hand.

Ausrüstung



TAGESRUCKSACK MIT REGENHÜLLE (25L)



SCHNEESCHUHE* (GR. 36 BIS 46)



LVS-GERÄT, SCHAUFEL, SONDE *



MÜTZE / STIRNBAND



SONNENSCHUTZ



GAMASCHEN (OPTIONAL)



WASSERDICHTER BERGSCHUH KAT. B/C



STÖCKE MIT GROSSEN TELLERN*



WINTERSPORTBEKLEIDUNG



GEFÜTTERTE HANDSCHUHE



TAGESVERPFLEGUNG



PERSONALAUSWEIS / BARGELD

Die mit einem *Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen.

Details im Überblick

LEISTUNGEN

Schneeschuhguide
LVS-Gerät / Schaufel / Sonde (leihweise)
Schneeschuhe & Stöcke (leihweise - Gr. 36 bis 46)

MINDESTTEILNEHMERZAHL

4 Personen
max. 11

PARKEN

Parkplatz an der Ifenbahn kostenpflichtig, begrenzte Kapazität, am Wochenende bereits morgens belegt, bei winterlichen Straßenverhältnissen gilt Schneekettenpflicht

EMPFEHLUNG FÜR ANFAHRT

Öffentlicher Bus, ab Riezlern Bus Linie 5

ZAHLUNGSINFO

Komplettzahlung bei Buchung oder vor Ort

ZUSATZKOSTEN

Verpflegung und Getränke (während der Tour)
Seilbahnfahrt
Parkgebühren

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT

Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

DAUER

1 Tag, ca. 5 Stunden - Dienstag, Donnerstag und Samstag, bei Nachfrage täglich

TREFFPUNKT

09:35 Uhr Ifenbahn Talstation - vor der Snowcompany

RÜCKKEHR

Rückkehr ca. 15:00 Uhr

Preise und Termine



**EUR 78.00 pro Person, zzgl.
Bergbahnticket**

Allgemeine Informationen

Anreise

Der Treffpunkt zu Deiner Tour ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln innerhalb des Kleinwalsertals und von Oberstdorf aus gut und einfach zu erreichen. Du kannst Dein Auto an der Unterkunft stehen lassen und den öffentlichen Bus im Kleinwalsertal nutzen.

Mit Bus & Bahn

Bahnverbindungen nach Oberstdorf mit Anschluss an das öffentliche Busnetz Linie 1 nach Riezlern Post, dort

in die Linie 5 Richtung Ifen – Haltestelle Ifen.

Mit dem Auto

Mit dem Auto von Kempten (Allgäu) auf der B 19 bis Oberstdorf – Kreisverkehr 1. Ausfahrt – Richtung Kleinwalsertal B 12 – Straßenverlauf folgend bis Riezlern Breitachbrücke. Dort biegst Du rechts ab in die Schwarzwassertalstraße, weiter ca. 4 Kilometer aufwärts Richtung Talstation Ifen.

Tipps zum Packen des Rucksacks

Wir empfehlen einen Rucksack mit Regenhülle mit einem Volumeninhalt von ca. 25 l. Es muss eine Lawinenschaufel und eine Sonde Platz haben. Bei dieser Tour gibt es keine Einkehrmöglichkeit. Wir empfehlen Dir Verpflegung und (warme) Getränke für den Tag einzupacken.

Hinweis

Du benötigst für diese Tour feste Winterschuhe zum Schnüren oder wasserdichte Bergschuhe, an denen die Schneeschuhe gut befestigt werden können.

Zur Buchung von Unterkünften im Kleinwalsertal

Kleinwalsertal Tourismus, Tel.: 0043 5517 5114-0, www.kleinwalsertal.com

Anforderungen

Kondition



Kondition für Aufstiege bis zu 400 Höhenmeter und Gehzeiten bis zu 5 Stunden



Kondition für Aufstiege zwischen 500 und 700 Höhenmetern und Gehzeiten bis 6 Stunden



Kondition für Aufstiege bis zu 1000 Höhenmeter und Gehzeiten bis 8 Stunden

Technik



Du hast noch keine Erfahrung im Schneeschuhwandern, bist aber trittsicher (sicheres Gehen auch in unebenem Gelände).



Du hast bereits erste Erfahrung im Schneeschuhwandern (von Vorteil), bist sportlich und hast eine gute Kondition. Sicheres Gehen in unebenem und auch steilerem Gelände bereitet Dir keine Schwierigkeit.



Du bist ein erfahrener Schneeschuhwanderer und bist auch in anspruchsvollem, steilem Gelände sicher mit Schneeschuhen unterwegs.

TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Ver-setze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Strecksprünge



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer
Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen
(Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)

