BERGSCHULE
KLEINWALSERTAL



Skitourenreise Island

Zwischen Feuer und Eis

In kaum einem anderen Land liegen die Extreme so nah beieinander. In dem zweitgrößten Inselstaat Europas und der größten Vulkaninsel der Erde ist unsere Skitourenreise eine Entdeckungsreise der besonderen Art zwischen Feuer und Eis. Neben zahlreichen Skitourenmöglichkeiten beeindruckt die Insel vor allem auch mit tollen Sehenswürdigkeiten. Eine Vielzahl von Gletschern und namenlosen Gipfeln prägen das Gesicht dieser Insel. Unser sensationelles Quartier liegt nur unweit der Stadt Akureyri mit 18.103 Einwohnern. Von hier aus starten wir täglich unsere Exkursionen abhängig von Wetter und Verhältnissen. Durch unseren Mietwagen sind wir völlig unabhängig in der Routenwahl. Abends kochen wir gemeinsam und mit ein bisschen Glück werden wir auch Nordlichter sehen können. Natürlich darf bei dieser Reise ein Bad in einer der heißen Quelle Islands nicht fehlen. Doch es sind die einsamen, atemberaubenden Touren in der außergewöhnlichen Bergwelt Islands die Eindruck hinterlassen. Die Bergschule Kleinwalsertal legt besonderen Wert auf Qualität und individuelle Betreuung. Deshalb sind wir in Kleingruppen mit maximal 6 Personen pro Guide unterwegs. Nur dadurch ist ein Höchstmaß an Sicherheit möglich. Das macht den kleinen aber feinen Unterschied aus, den Du spüren wirst!

Anforderungen

Kondition

Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Hm

Technik

Du hast bereits erste Skitourenerfahrung und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.

Tourenbeschreibung

Tag 1: Anreise nach Reykjavik

Vielleicht können wir gemeinsam in Deutschland, ab München starten. Ansonsten treffen wir uns am internationalen Flughafen Keflavik (Reykjavik) oder nach Absprache auch im Hotel in Reykjavik. Bei einem gemeinsamen Abendessen lernen wir uns kennen und besprechen die bevorstehende Woche. Gerne sind wir behilflich bei der Suche nach dem richtigen Flug. Flugverbindungen nach Reykjavik/Keflavik werden von zahlreichen europäischen Flughäfen angeboten. Wenn Du Deinen Flug selbst buchst, bitte beachte, dass Du Dein Skigepäck anmeldest.

Tag 2: Skitouren auf den Blatindur oder Alternativprogramm bei ungünstigen Verhältnissen

Vom nationalen Flughafen starten wir früh morgens mit einer kleiner Probellermaschine nach Akureyri. Nach einem kurzen Transfer erreichen wir unsere Unterkunft. Die Tage sind lang genug, dass wir mittag auf unsere erste Skitour starten. Je nach Bedingungen bietet sich eine Tour auf den nahe gelegenen Blatindur an. Nach einer kurzen Anfahrt ins Skigebiet von Akureyri, steigen wir zunächst flach links vom Skigebiet in einen Kessel auf. Über ein kurze Steilstufe erreichen wir den Gipfel und genießen die Aussicht auf Akureyri und den Fjord bevor wir uns für die erste Abfahrt bereit machen. Alternativ ist auch ein anderer Gipfel möglich. Sollten es die Verhältnisse nicht zulassen, dann gibt es zahlreiche außergewöhnliche Möglichkeiten für ein Alternativprogramm: heiße Quellen, Stadtbesichtigung, Skidoofahrten, Islandponys …

Höhenunterschied: bergauf 780m | bergab 780m

Gehzeit: ca. 04:30 Std.

Tag 3: Skitour auf den Karlsarfjall oder Alternativprogramm bei ungünstigen Verhältnissen

Geplant ist heute die Skitour auf den Karlsarfjall. Diese Tour nördlich von Dalvik startet zunächst relataiv flach, bevor es dann Richtung Gipfel steiler wird, wo wir mit einem beeindruckenden Ausblick auf den Eyjafjördur belohnt werden. Je nach Verhältnissen stehen steilere Varianten für die Abfahrt zur Auswahl. Alternativ ist auch ein anderer Gipfel möglich. Sollten es die Verhältnisse nicht zulassen, dann gibt es zahlreiche außergewöhnliche Möglichkeiten für ein Alternativprogramm: heiße Quellen, Stadtbesichtigung, Skidoofahrten, Islandponys …

Höhenunterschied: bergauf 1000m | bergab 1000m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

Tag 4: Skitouren auf den Kaldbakur oder Alternativprogramm bei ungünstigen Verhältnissen

Nach einer 20-minütigen Autofahrt starten wir kurz nach Grenivik Richtung Kaldbakur. Über mäßig steile Hänge geht es aussichtsreich auf den Gipfel des Kaldbakur. Hier haben wir einen 360-Grad-Rundumblick. Im Norden das Polarmeer, im Osten und Westen unzählige schneebedeckte Gipfel. Je nach Bedingungen können wir uns die Handrichtung für die Abfahrt aussuchen. Alternativ ist auch ein anderer Gipfel möglich. Sollten es die Verhältnisse nicht zulassen, dann gibt es zahlreiche außergewöhnliche Möglichkeiten für ein Alternativprogramm: heiße Quellen, Stadtbesichtigung, Skidoofahrten, Islandponys …

Höhenunterschied: bergauf 1150m | bergab 1150m

Gehzeit: ca. 05:30 Std.

Tag 5: Skitour von Siglufjördur oder Alternativprogramm bei ungünstigen Verhältnissen

Von Siglufjördur steigen wir in eine namenlose Scharte zwischen Hestskardshnjukur und Pallahnjukur auf etwa 550 m. Eine erste Abfahrt bringt uns hinunter zum Hedinsfjardarvatn. Nachdem wir den zugeforenen See überquert haben, steigen wir über mäßig steile Hänge auf Richtung Steinshjnukur. Die Abfahrt an Richtung Polarmeer ist äußerst eindrücklich und wird lange in Erinnerung bleiben. Alternativ ist auch ein anderer Gipfel möglich. Sollten es die Verhältnisse nicht zulassen, dann gibt es zahlreiche außergewöhnliche Möglichkeiten für ein Alternativprogramm: heiße Quellen, Stadtbesichtigung, Skidoofahrten, Islandponys …

Höhenunterschied: bergauf 1300m | bergab 1300m

Gehzeit: ca. 06:00 Std.

Tag 6: Skitour auf den Mulakolla oder Alternativprogramm bei ungünstigen Verhältnissen

Von Olafsfjördur führt uns unsere heutige Tour auf den Mulakolla. Wir genießen den Ausblick auf das weite, offene Meer, sehen uns am Tiefblau des Atlantik und den schneeweißen Berggipfel satt bevor wir bis ans Meer wieder abfahren. Alternativ ist auch ein anderer Gipfel möglich. Sollten es die Verhältnisse nicht zulassen, dann gibt es zahlreiche außergewöhnliche Möglichkeiten für ein Alternativprogramm: heiße Quellen, Stadtbesichtigung, Skidoofahrten, Islandponys …

Höhenunterschied: bergauf 1000m | bergab 1000m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

Tag 7: Halbtägige Skitour oder Geysir-Besichtigung - Reykjavik / Airport Hotel Aurora Star

Heute machen wir entweder noch eine halbtägige Skitour oder wir starten nach unserem Frühstück zur Besichtigungstour auf der Rückfahrt nach Reykjavik. Hier lassen wir die Woche gemütlich bei einem gemeinsamen Abendessen ausklingen. Wenn noch ein bisschen mehr von der Insel sehen will, solltest Du einen oder mehrere Tage zusätzlich einplanen. Es gibt viel zu entdecken auf der Insel. Mit einem Leihauto kannst Du an einem Tag tolle Ziele entdecken. Für Whalewatching, die Blue Lagoon oder andere aufregende Ziele solltest Du Dir mehr Zeit nehmen.

Höhenunterschied: bergauf 500m | bergab 500m

Gehzeit: ca. 03:00 Std.

Tag 8: Heimreise

Von Reykjavik geht es gemeinsam oder individuell zurück nach Deutschland bzw. Österreich.

Unser Quartier in Akureyri

Sei dabei! Auf Instagram und Facebook. Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. #willkommendraußen #visitbergschuleat

---

Ausrüstung

- RUCKSACK 25L MIT SKIBEFESTIGUNG
- TOURENSKI MIT FELLEN
- SKITASCHE
- LVS-GERÄT, SCHAUFEL, SONDE *
- BIWAKSACK
- FUNKTIONSSOCKEN
- FUNKTIONSSHIRT LANGÄRMLIG
- WÄRMENDE JACKE
- MÜTZE / STIRNBAND
- SONNENSCHUTZ
- KLEINER KULTURBEUTEL
- PERSONALAUSWEIS / EC-KARTE
- OHROPAX (OPTIONAL)
- SKITOURENSCHUHE
- HARSCHEISEN
- STÖCKE MIT GROSSEN TELLERN
- ERSATZBATTERIEN FÜR LVS-GERÄT
- SKIHELM
- FUNKTIONELLE UNTERWÄSCHE
- WINTERTOURENHOSE
- HARDSHELLJACKE
- GEFÜTTERTE HANDSCHUHE
- THERMOSFLASCHE
- BADEBEKLEIDUNG
- POWERBANK (OPTIONAL)
- BLASENPFLASTER & TAPE

Die mit einem *Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen. In der Unterkunft sind Handtücher, Bettwäsche und Fön vorhanden.

Details im Überblick

LEISTUNGEN
Staatlich geprüfter Berg- oder Skiführer
5 x Ü in FeWo/Haus (DZ oder MBZ)
2 x Ü/F im Hotel (DZ oder MBZ)
Mietwagen
Maut- und Parkgebühren
LVS-Gerät / Schaufel / Sonde (leihweise)

MINDESTTEILNEHMERZAHL
4 Personen
max. 6

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT
Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

ZAHLUNGSINFO
Anzahlung 100,- p.P. bei Buchung
Restzahlung 14 Tage vor Tourenstart

ZUSATZKOSTEN
Hin- und Rückflug
Inlandsflug nach Akureyri
evtl. 1 x Heliflug
2 x Abendessen
Verpflegung in der FeWo (Frühstück, Abendessen) ca. 100.- EUR p.P.
Reiseversicherung

WEITERE GRUPPEN MÖGLICH
pro Guide max. 6 Personen

DAUER
8 Tage von Samstag - Samstag

TREFFPUNKT
nach Vereinbarung

HINWEIS
Wir empfehlen die Flüge für die An- und Abreise erst nach erfolgter Durchführungszusage zu buchen. Die von Ihnen individuell gebuchten Flüge können im Falle einer Absage durch uns wegen nicht Erreichen der Teilnehmerzahl etc. nicht zurückerstattet werden. Gerne sind wir Ihnen bei der Buchung der Flüge behilflich.

Preise und Termine

EUR 2395.00 pro Person ab 4 Personen

W34-24-3	30.03.2024 - 06.04.2024

Allgemeine Informationen

Unterbringung
Wir wohnen in Ferienwohnungen in einem schönen Haus in Doppelzimmern oder Mehrbettzimmern, es stehen eine voll ausgestattete Küche und eine Waschmaschine zur Verfügung. Handtücher, Bettwäsche und Fön sind vorhanden. Für das Frühstück und Abendessen kaufen wir vor Ort ein und kochen selbst. Naturlich können wir auch in den Restaurants zum Essen gehen.

Reiseversicherung

Besonders empfehlen können wir den "GuteFahrt-Schutz". Dieser enthält einen Mehrwert an Leistungen und ist preislich vergleichbar mit dem Reiserücktrittskosten-Basisschutz.

Folgende Leistungen sind enthalten:

- Reiserücktritt-Versicherung
- Reiseabbruch-Versicherung
- Umbuchungsgebühren-Schutz
- Reisegepäck-Versicherung
- Reise-Assistance
- Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-Rücktransport (optional)

Bei einer Reisedauer von bis zu 10 Tagen gilt hier ein Prämienpreis ab EUR 39,- pro Person.

https://bergschule.at/wir/services/reiseversicherung

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: http://www.bergschule.at/reiseversicherung.html. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandskrankenversicherung.

Anforderungen

Kondition

❄	Kondition für Aufstiege bis zu 800 Höhenmeter
❄ ❄	Kondition für Aufstiege bis zu 1000 Höhenmeter
❄ ❄ ❄	Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Höhenmeter
❄ ❄ ❄ ❄	Kondition für Aufstiege bis zu 1500 Höhenmeter

Technik

❄	Du beherrschst den Parallelschwung auf der schwarzen Piste. Skitourenerfahrung ist nicht notwendig.
❄ ❄	Du hast bereits erste Skitourenerfahrung und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.
❄ ❄ ❄	Du hast schon viel Erfahrung im Skitourengehen und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.
❄ ❄ ❄ ❄	Du hast Skitourenerfahrung auch im Hochgebirge, hast eine gute Fahrtechnik und beherrschst auch anspruchsvolles Gelände und alle Schneearten. Auch im Umgang mit Steigeisen und Pickel bist Du versiert.

Guter Rat ist nicht teuer!

Die Bergschule Kleinwalsertal legt besonderen Wert auf Qualität und individuelle Betreuung. Deshalb sind wir in Kleingruppen mit maximal 6 Personen pro Guide unterwegs. Nur dadurch ist ein Höchstmaß an Sicherheit möglich. Das macht den kleinen aber feinen Unterschied aus, den Du spüren wirst! Gönn dir diesen Luxus!

TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Versetze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Strecksprünge



10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)



Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen (Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)



BERGSCHULE KLEINWALSERTAL GMBH
WALSERSTR. 262
D-87568 / A-6992 HIRSCHEGG

ATU-NR.: 72922206
STEUER NR.: 97 148 / 6519
FIRMENBUCHNUMMER: FN 484534A

TEL.: +43 5517 30245
INFO@BERGSCHULE.AT
WWW.BERGSCHULE.AT

WALSER RAIFFEISEN BANK
IBAN: AT67 3743 4000 0243 5410
BIC: RANJAT2B