



Gottesacker

Geologisch botanische Wanderung

Das wohl bekannteste Karstgebiet in den Alpen verzaubert mit seinen bizarren Formen und seiner Abgeschlossenheit. Lass Dich von diesem Naturschauspiel verblüffen und erfahre Wissenswertes über Geologie und Botanik der Alpen. Dieses Tagesprogramm eignet sich bestens für die ganze Familie. Die Tour ist für lauffreudige Kinder ab 8 Jahren gut geeignet.

Anforderungen

Kondition



Auf- und Abstiege bis 800 Höhenmeter, Gehzeit zwischen 4 und 6 Stunden, abhängig von der Witterung, der Wegbeschaffenheit und der Kondition der Gruppe.

Technik



Du wanderst auf einfachen Bergwegen. Diese sind überwiegend schmal und zum Teil auch steil. Je nach Witterung kann es auch mal rutschig sein. Du musst nicht unbedingt Bergerfahrung haben und auch nicht schwindelfrei sein. Trittsicherheit (sicheres Gehen auf unebenen, steinigen und auch unbefestigten Wegen) hingegen setzen wir bei allen Wanderungen in den Bergen voraus. Für Einsteiger ist diese Tour geeignet.

Tourenbeschreibung

Tag 1: Ifenbahn - Mittelstation - Hahnenköpfe - Gottesacker - Mittelstation

Unsere Wanderung führt uns von der Mittelstation auf stetig ansteigendem Weg hinauf auf das Hahnenköpfe. Neben der vielfältigen Flora zeichnet sich das Gottesackerplateau vor allem durch die einmalige Geologie aus. Der Schrattenkalk aus der Kreidezeit wurde durch Niederschläge und Schneeschmelze geformt. Die so genannten Karren an der Plateauoberfläche wurden über die Jahrhunderte hinweg durch die witterungsbedingten Einflüsse herausgearbeitet. Das Wasser läuft unterirdisch zu Karstquellen ab, die in den Bodensee und Rhein abfließen. Zahlreiche Höhlen, wie die Schneckenlochhöhle oder die 77 Meter tiefe Schachthöhle Hölloch, ziehen regelmäßig Speläologen an.

Höhenunterschied: bergauf 500m | bergab 500m

Gehzeit: ca. 05:30 Std.



Unterkünfte für kurzfristige Aufenthalte vor und nach Deiner Tour

Wenn Du vor oder nach Deiner Tour eine Übernachtungsmöglichkeit im Kleinwalsertal suchst, dann könntest Du [hier](#) fündig werden.

Sei dabei! Auf [Instagram](#) und [Facebook](#). Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. [#willkommendraußen](#) [#visitbergschuleat](#)

Fehlende Ausrüstung? Auf zu Sport Kessler!

Bei unserem Kooperationspartner **Sport & Mode Kessler** findest Du Top Marken- und Modebekleidung, Sport-Hardware rund um die Themen Wandern, Biken, Klettern und Skifahren sowie den größten Ski- und Bikeverleih im Kleinwalsertal. Bei Sport & Mode Kessler bist Du bestens beraten und bekommst alles aus einer Hand.

Du findest das Sportgeschäft direkt neben der Kanzelwandbahn oder kannst Dich bereits im Netz inspirieren lassen unter www.sport-kessler.com. Mit der Vorab-Buchung online sicherst Du Dir Vorteile und Online-Rabatte.

Sport & Mode Kessler, Walsertalstraße 73, direkt neben der Kanzelwandbahn

www.sport-kessler.com

info@sport-kessler.com

Tel. 05517 3685-40

Öffnungszeiten in der Hauptsaison:

Sommer: Mo - Sa: 09.00 - 12.30 & 14.00 - 18.00 Uhr, So & Feiertag bis 17 Uhr

Winter: Mo - So: 08.30 - 18.00 Uhr

Dort kannst Du auch zahlreiche Tagesprogramme gleich vor Ort buchen! Alles aus einer Hand, alles in professioneller Hand.

Ausrüstung



TAGESRUCKSACK MIT REGENHÜLLE (25L)



WASSERDICHTER BERGSCHUH KAT. B/C



REGENSCHUTZ



SONNENSCHUTZ



REGENSCHIRM (OPTIONAL)



BERGSPORTBEKLEIDUNG



TELESKOPSTÖCKE



MÜTZE / STIRNBAND



TAGESVERPFLEGUNG



BLASENPFLASTER & TAPE

Details im Überblick

LEISTUNGEN

Staatlich geprüfter Berg- oder Wanderführer

MINDESTTEILNEHMERZAHL

5 Personen
max. 11

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT

Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

ZAHLUNGSINFO

Komplettzahlung bei Buchung oder vor Ort

ZUSATZKOSTEN

Bergbahnticket (wenn nicht in der Unterkunft inkludiert)

DAUER

1 Tag (5-6 Stunden), Mittwoch und Samstag von Mai - Oktober

TREFFPUNKT

09:30 Uhr Ifenbahn - Tal, Terrasse Auenhütte

Preise und Termine



EUR 65.00 pro Person



EUR 57.00 pro Kind (bis 16 Jahre)



EUR 171.00 Familienpreis (2 Erw. + 1 Kind)



EUR 171.00 Familienpreis (1 Erw. + 2 Kinder)



EUR 228.00 Familienpreis (2 Erw. + 2 Kinder)



TS01-24-1 22.06.2024 - 22.06.2024



TS01-24-20 28.08.2024 - 28.08.2024



TS01-24-2 26.06.2024 - 26.06.2024



TS01-24-21 31.08.2024 - 31.08.2024



TS01-24-3 29.06.2024 - 29.06.2024



TS01-24-22 04.09.2024 - 04.09.2024



TS01-24-4 03.07.2024 - 03.07.2024



TS01-24-23 07.09.2024 - 07.09.2024



TS01-24-5 06.07.2024 - 06.07.2024



TS01-24-24 11.09.2024 - 11.09.2024



TS01-24-6 10.07.2024 - 10.07.2024



TS01-24-25 14.09.2024 - 14.09.2024



TS01-24-7 13.07.2024 - 13.07.2024



TS01-24-26 18.09.2024 - 18.09.2024



TS01-24-8 17.07.2024 - 17.07.2024



TS01-24-27 21.09.2024 - 21.09.2024

 TS01-24-9	20.07.2024 - 20.07.2024	 TS01-24-28	25.09.2024 - 25.09.2024
 TS01-24-10	24.07.2024 - 24.07.2024	 TS01-24-29	28.09.2024 - 28.09.2024
 TS01-24-11	27.07.2024 - 27.07.2024	 TS01-24-30	02.10.2024 - 02.10.2024
 TS01-24-12	31.07.2024 - 31.07.2024	 TS01-24-31	05.10.2024 - 05.10.2024
 TS01-24-13	03.08.2024 - 03.08.2024	 TS01-24-32	09.10.2024 - 09.10.2024
 TS01-24-14	07.08.2024 - 07.08.2024	 TS01-24-33	12.10.2024 - 12.10.2024
 TS01-24-15	10.08.2024 - 10.08.2024	 TS01-24-34	16.10.2024 - 16.10.2024
 TS01-24-16	14.08.2024 - 14.08.2024	 TS01-24-35	19.10.2024 - 19.10.2024
 TS01-24-17	17.08.2024 - 17.08.2024	 TS01-24-36	23.10.2024 - 23.10.2024
 TS01-24-18	21.08.2024 - 21.08.2024	 TS01-24-37	26.10.2024 - 26.10.2024
 TS01-24-19	24.08.2024 - 24.08.2024		

Allgemeine Informationen

Anreise:

Der Treffpunkt zu Deiner Tour ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln innerhalb des Kleinwalsertals und von Oberstdorf aus gut und einfach zu erreichen.

Mit der Bahn:

Bahnverbindungen nach Oberstdorf mit Anschluss an das öffentliche Busnetz Linie 1 nach Riezlern Post, dort in die Linie 5 Richtung Ifen - Haltestelle Ifen.

Mit dem Auto:

Mit dem Auto von Kempten (Allgäu) auf der B 19 bis Oberstdorf - Kreisverkehr 1. Ausfahrt - Richtung Kleinwalsertal B 12 - Straßenverlauf folgend bis Riezlern Breitachbrücke. Dort biegen Sie rechts ab in die Schwarzwassertalstraße und fahren ca. 4 Kilometer aufwärts Richtung Talstation Ifen.

Parken:

Wichtiger Hinweis: Der Ifen Parkplatz hat nur begrenzte Kapazität. Er ist meist am Wochenende schon um 9.00 Uhr komplett belegt. Wir empfehlen Ihnen ab Riezlern mit dem Bus Nummer 5 zu fahren.

Voraussichtliche Rückkehr am Tourentag ca. 15:00 Uhr

Tipps zum Packen des Rucksacks:

Wir empfehlen einen Rucksack mit Regenhülle mit einem Volumeninhalt von ca. 20 l. Bei dieser Tour gibt es keine Einkehrmöglichkeit. Wir empfehlen Dir Verpflegung und ausreichend Getränke für den Tag einzupacken.

Wichtiger Hinweis:

Der Preis für die Tour versteht sich zzgl. der Kosten für das Bergbahnticket, sofern das nicht in der Unterkunft inkludiert ist.

Zur Buchung von Unterkünften im Kleinwalsertal:

Kleinwalsertal Tourismus, Tel.: 0043-5517-5114-0, www.kleinwalsertal.com

Kleinwalsertal Aktuell, www.kleinwalsertal-aktuell.com

Gerne schicken wir Ihnen eine Unterkunftsliste zu.

Anforderungen

Kondition



Auf- und Abstiege bis 800 Höhenmeter, Gehzeiten pro Tag zwischen 4 und 6 Stunden (größere Pausen nach etwa 1 bis 2 Stunden Gehzeit), abhängig von der Witterung, der Wegbeschaffenheit und der Kondition der Gruppe



Auf- und Abstiege bis zu 1200 Höhenmeter. Gehzeiten zwischen 6 und 8 Stunden (größere Pausen nach etwa 2 Stunden Gehzeit), abhängig von der Witterung, der Wegbeschaffenheit und der Kondition der Gruppe



Auf- und Abstiege bis zu 1400 Höhenmeter (und mehr), Gehzeiten zwischen 8 und 10 Stunden, abhängig von der Witterung, der Wegbeschaffenheit und der Kondition der Gruppe. Bei Touren in Höhenlagen über 3.000 m ist eine vorherige Akklimatisation empfehlenswert.

Technik



Du wanderst auf einfachen Bergwegen. Diese sind überwiegend schmal und zum Teil auch steil. Je nach Witterung kann es auch mal rutschig sein. Du musst nicht unbedingt Bergerfahrung haben und auch nicht schwindelfrei sein. Trittsicherheit hingegen setzen wir bei allen Wanderungen in den Bergen voraus. Für Einsteiger ist diese Tour geeignet.



Du wanderst überwiegend auf mittelschweren Bergwegen. Die Beschaffenheit der Wege kann felsig und auch verblockt sein. Abhängig von der Witterung und der Schneelage in den Bergen kann es rutschig sein. Vereinzelt gibt es ausgesetzte Passagen, die mit Drahtseilen abgesichert sind. Für diese Touren solltest Du bereits Erfahrung im Wandern haben, trittsicher und schwindelfrei sein. Für sportliche Einsteiger ohne Höhenangst ist diese Tour machbar.



Du wanderst streckenweise auf schweren, alpinen Bergwegen. Ausgesetzte Passagen, die zum Teil mit Drahtseilen abgesichert sind, bereiten Dir keine Probleme. Du hast Erfahrung im alpinen Bergsteigen und bist auch in schrofigem und verblocktem Gelände, auf Geröllfeldern und größeren Schneefeldern trittsicher und schwindelfrei. Witterungsbedingt können die Anforderungen auch noch anspruchsvoller sein.

TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Stell Dir einfach Deine Traumtour vor, dann kommt die Motivation von ganz alleine. Als kleinen Anreiz haben wir Dir hier einen Trainingsplan ausgearbeitet. Mit diesen Ausdauereinheiten und Technikübungen kannst Du Dich auf Dein Abenteuer in den Bergen vorbereiten. **Wir empfehlen schon einige Tage vor Tourenstart anzureisen um sich an die Höhe zu gewöhnen.**

 **Wandern**  **Klettersteig**

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

 **Klettern**  **Hochtouren**

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



AUSDAUER:

45 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



90 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer
Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen
(Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)



ARMKRAFT: Mit Kurzhantel oder Wasserflasche (0,5 bis 1 kg).

30x Armbeugen



30x über Kopf stemmen
und seitlich anheben



5x Liegestütz
(Steigerung pro Einheit bis 20)



5x Liegestütz rücklings
(Steigerung pro Einheit bis 20)



1 Minute Unterarmstütz

