BERGSCHULE
KLEINWALSERTAL

Skisafari rund ums Tal

Mit Skiguide um das Kleinwalsertal

Skisafari heißt für den anspruchsvollen Skiläufer Abenteuer pur abseits der Piste. In kleinen Gruppen von Gleichgesinnten umrunden wir auf Skiern das Kleinwalsertal. Durch die perfekte Ortskenntnis der Guides und komplette Organisation mit Skidoo - und Taxifahrt kannst Du die Route in vollen Zügen genießen und Dich ganz aufs Wesentliche konzentrieren, nämlich das pure Skivergnügen.

Anforderungen

Kondition

Kondition für Aufstiege bis zu 800 Höhenmeter

Technik

Du hast bereits erste Skitourenerfahrung, und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.

Unterkünfte für kurzfristige Aufenthalte vor und nach Deiner Tour
Wenn Du vor oder nach Deiner Tour eine Übernachtungsmöglichkeit im Kleinwalsertal suchst, dann könntest Du hier fündig werden.

Sei dabei! Auf Instagram und Facebook. Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. #willkommendraußen #visitbergschuleat

Fehlende Ausrüstung? Auf zu Sport Kessler!

Bei unserem Kooperationspartner **Sport & Mode Kessler** findest Du Top Marken- und Modebekleidung, Sport-Hartware rund um die Themen Wandern, Biken, Klettern und Skifahren sowie den größten Ski- und Bikeverleih im Kleinwalsertal. Bei Sport & Mode Kessler bist Du bestens beraten und bekommst alles aus einer Hand.

Du findest das Sportgeschäft direkt neben der Kanzelwandbahn oder kannst Dich bereits im Netz inspirieren lassen unter www.sport-kessler.com. Mit der Vorab-Buchung online sicherst Du Dir Vorteile und Online-Rabatte.

Direkt zur Buchung Deiner Freeride-Tourenskier:
https://www.sport-kessler.com/de/verleih/winter/freeride-tourenski

Sport & Mode Kessler, Walserstraße 73, direkt neben der Kanzelwandbahn
www.sport-kessler.com
info@sport-kessler.com

Tel. 05517 3685-40

Öffnungszeiten in der Hauptsaison:

Sommer: Mo - Sa: 09.00 - 12.30 & 14.00 - 18.00 Uhr, So & Feiertag bis 17 Uhr

Winter: Mo - So: 08.30 - 18.00 Uhr

Dort kannst Du auch zahlreiche Tagesprogramme gleich vor Ort buchen! Alles aus einer Hand, alles in professioneller Hand.

Ausrüstung

- RUCKSACK 25L MIT SKIBEFESTIGUNG
- TOURENSKI MIT FELLEN
- STÖCKE MIT GROSSEN TELLERN
- BIWAKSACK
- WINTERSPORTBEKLEIDUNG
- GEFÜTTERTE HANDSCHUHE
- TAGESVERPFLEGUNG
- BLASENPFLASTER & TAPE
- SKITOURENSCHUHE
- HARSCHEISEN
- LVS-GERÄT, SCHAUFEL, SONDE *
- SKIHELM
- MÜTZE / STIRNBAND
- SONNENSCHUTZ
- PERSONALAUSWEIS / BARGELD

Die mit einem *Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen.

Details im Überblick

LEISTUNGEN
Staatlich geprüfter Berg- oder Skiführer
LVS-Gerät / Schaufel / Sonde (leihweise)

MINDESTTEILNEHMERZAHL
4 Personen
max. 6

PARKEN
Der Parkplatz an der Ifenbahn ist kostenpflichtig und hat nur begrenzte Kapazität. Am Wochenende kann es bereits schon morgens zu Engpässen kommen. Bitte beachte auch, dass im Winter abhängig von den Straßenverhältnissen Schneeketten vorgeschrieben sein können. Wir empfehlen ab Riezlern mit dem Bus Nummer 5 zu fahren.

ZAHLUNGSINFO
Komplettzahlung bei Buchung oder vor Ort

ZUSATZKOSTEN
Bergfahrt, Skidoo, Taxifahrt ca. 50,00 EUR pro Person
Verpflegung und Getränke (während der Tour)
Parkgebühren

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT
Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

DAUER
1 Tag Dienstag, Donnerstag und Samstag, bei Nachfrage täglich

TREFFPUNKT
08:30 Uhr Ifenbahn Talstation - vor der Snowcompany

RÜCKKEHR
Rückkehr ca. 16:00 Uhr

Preise und Termine

- **EUR 130.00 pro Person ab 4 Personen**
- **EUR 130.00 pro Kind (bis 16 Jahre)**
- **EUR 430.00 privat bei ein bis zwei Personen**
- **EUR 40.00 jede weitere Person in Privatgruppe**

Allgemeine Informationen

Anreise

Der Treffpunkt zu Deiner Tour ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln innerhalb des Kleinwalsertals und von

Oberstdorf aus gut und einfach zu erreichen. Du kannst Dein Auto an der Unterkunft stehen lassen und den öffentlichen Bus im Kleinwalsertal nutzen.

Mit Bus & Bahn

Bahnverbindungen nach Oberstdorf mit Anschluss an das öffentliche Busnetz Linie 1 nach Riezlern Post, dort in die Linie 5 Richtung Ifen - Haltestelle Ifen.

Mit dem Auto

Mit dem Auto von Kempten (Allgäu) auf der B 19 bis Oberstdorf - Kreisverkehr 1. Ausfahrt - Richtung Kleinwalsertal B 12 - Straßenverlauf folgend bis Riezlern Breitachbrücke. Dort biegen Sie rechts ab in die Schwarzwassertalstraße und fahren ca. 4 Kilometer aufwärts zur Talstation Ifen.

Parken

Der Parkplatz an der Ifenbahn ist kostenpflichtig und hat nur begrenzte Kapazität. Am Wochenende kann es bereits schon morgens zu Engpässen kommen. Bitte beachte auch, dass im Winter abhängig von den Straßenverhältnissen Schneeketten vorgeschrieben sein können. Wir empfehlen ab Riezlern mit dem Bus Nummer 5 zu fahren.

Tipps zum Packen des Rucksacks

Wir empfehlen einen Rucksack mit Regenhülle mit einem Volumeninhalt von ca. 25 l. Es muss eine Lawinenschaufel und eine Sonde Platz haben.

Zimmervermittlung bei vorzeitiger Anreise

Kleinwalsertal Tourismus, Tel.: 0043-5517-5114-0, www.kleinwalsertal.com
Eine Zimmerliste mit einer kleinen Auswahl an Pensionen und Hotels findest Du hier:
https://bergschule.at/wir/aktuelles/liste-mit-unterkuenfte-fuer-kurzfristige-aufenthalten#c

Wichtiger Hinweis

Während der Tour kann es aufgrund von witterungsbedingten Einflüssen oder regionalen Veränderungen zu Abweichungen oder Anpassungen des ausgeschriebenen Tourenverlaufs kommen. Der geplante Tourenverlauf kann deshalb nicht im Detail garantiert werden.

Anforderungen

Kondition

❄ Kondition für Aufstiege bis zu 800 Höhenmeter

❄ ❄ Kondition für Aufstiege bis zu 1000 Höhenmeter

❄ ❄ ❄ Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Höhenmeter

❄ ❄ ❄ ❄ Kondition für Aufstiege bis zu 1500 Höhenmeter

Technik

❄	Du beherrschst den Parallelschwung auf der schwarzen Piste. Skitourenerfahrung ist nicht notwendig.
❄ ❄	Du hast bereits erste Skitourenerfahrung und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.
❄ ❄ ❄	Du hast schon viel Erfahrung im Skitourengehen und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.
❄ ❄ ❄ ❄	Du hast Skitourenerfahrung auch im Hochgebirge, hast eine gute Fahrtechnik und beherrschst auch anspruchsvolles Gelände und alle Schneearten. Auch im Umgang mit Steigeisen und Pickel bist Du versiert.

Guter Rat ist nicht teuer!

Die Bergschule Kleinwalsertal legt besonderen Wert auf Qualität und individuelle Betreuung. Deshalb sind wir in Kleingruppen mit maximal 6 Personen pro Guide unterwegs. Nur dadurch ist ein Höchstmaß an Sicherheit möglich. Das macht den kleinen aber feinen Unterschied aus, den Du spüren wirst! Gönn dir diesen Luxus!

TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Versetze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer

60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur

TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen

1 Minute Skipping

1 Minute Ausfallschritte

1 Minute Strecksprünge

10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)

Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer

60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur

TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen

10 Minuten Ballenstand an einer Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)

10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)

Balancieren auf der Bordsteinkante

Von Stein zu Stein springen (Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)

BERGSCHULE KLEINWALSERTAL

BERGSCHULE KLEINWALSERTAL GMBH
WALSERSTR. 262
D-87568 / A-6992 HIRSCHEGG

ATU-NR.: 72922206
STEUER NR.: 97 148 / 6519
FIRMENBUCHNUMMER: FN 484534A

TEL.: +43 5517 30245
INFO@BERGSCHULE.AT
WWW.BERGSCHULE.AT

WALSER RAIFFEISEN BANK
IBAN: AT67 3743 4000 0243 5410
BIC: RANJAT2B