BERGSCHULE
KLEINWALSERTAL



Allgäuer Panoramarunde

Ein Wintererlebnis für wahre Genießer

Schneeschuhtouren sind die ruhige Alternative zum Rummel auf der Piste. Die Allgäuer Panoramatour ist für all jene bestens geeignet, denen der Skizirkus zu laut ist und die Entspannung in der verschneiten Natur suchen. Nach dem Motto "Abenteuer Stille" erleben Sie auf Schneeschuhen faszinierende Winterlandschaft in den Bergen des Oberallgäus. Geführt und betreut wirst Du von den Profis der Bergschule Kleinwalsertal und nächtigen in einem gemütlichen, hüttenähnlichen Berggasthof mit regionaler Küche. Der besondere Reiz unserer Unterkunft ist seine Lage auf 1.520 m Höhe inmitten der verschneiten Winterlandschaft. Während dieser 3 Tage tauchen wir in ein wahres Wintermärchen ein und können die Natur in ihrer Ursprünglichkeit genießen.

Anforderungen

Kondition 

Trittsicherheit, Kondition für Aufstiege zwischen 500 und 700 hm und Gehzeiten bis 6 Std.

Technik 

Mittel - für Fortgeschrittene und sportliche Einsteiger, Schneeschuhwandererfahrung von Vorteil

Tourenbeschreibung

Tag 1: Hörnerbahn - Weiherkopf - Oberalpe - Berghaus Schwaben

Zunächst geht es mit der Bahn zur Bergstation (1.550 m). Oben angekommen machen wir uns mit den LVS-Geräten vertraut. Von hier starten wir unsere Schneeschuhtour auf den Weiherkopf (1.665 m). Weiter gehts bergab, vorbei an der Alpe Rangiswang zur Alpe Oberälpele (1.386 m). Nach einer kurzen Pause steigen wir nochmals ca. 1 Std bergauf, bevor wir unser Tagesziel, das Berghaus Schwaben, erreichen. Hier beziehen wir unser Quartier und genießen einen Hüttenabend in den Bergen.

Höhenunterschied: bergauf 380m | bergab 350m

Gehzeit: ca. 03:30 Std.

Tag 2: Riedberger Horn - Grauer Stein - Alpe Printschen - Berghaus Schwaben

Nur mit einem leichten Tagesrucksack durchqueren wir heute einen Teil der Hörnergruppe. Auf dem Programm stehen zunächst das Riedberger Horn (1.787 m) und der Graue Stein. Nach dem Abstieg zur Alpe Printschen, marschieren wir zurück zum Berghaus Schwaben. Die moderaten Anstiege machen die Runde zur Genusstour mit traumhaften Ausblicken auf den "Naturpark Nagelfluhkette".

Höhenunterschied: bergauf 450m | bergab 450m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

Tag 3: Großer Ochsenkopf - Bolgenkessel - Bolgental - Sonderdorf

Am letzten Tag unseres erlebnisreichen Wochenendes mit Schneeschuhen geht es hinauf zum Großen Ochsenkopf (1.662 m). Hier oben reicht das Panorama von der Allgäuer Hochalpenkette über die Walsertaler Berge bis zu den Gipfeln des Bregenzer Waldes. Ein echtes Berg-Freiheit-Feeling! Unser Abstieg führt uns durch den Bolgenkessel, hinab ins Bolgental nach Sonderdorf. Von hier ist es ein Katzensprung nach Bolsterlang, unserem Ausgangspunkt.

Höhenunterschied: bergauf 200m | bergab 780m

Gehzeit: ca. 05:00 Std.

Sei dabei! Auf Instagram und Facebook. Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. #willkommendraußen #visitbergschuleat

---

Ausrüstung

- RUCKSACK MIT REGENHÜLLE 30L - 40L
- SCHNEESCHUHE* (GR. 36 BIS 46)
- LVS-GERÄT, SCHAUFEL, SONDE *
- BIWAKSACK
- FUNKTIONELLE UNTERWÄSCHE
- FUNKTIONSSHIRT LANGÄRMLIG
- WÄRMENDE JACKE
- MÜTZE / STIRNBAND
- SONNENSCHUTZ
- ENERGIERIEGEL / NÜSSE
- HÜTTENSCHUHE
- KLEINES HANDTUCH UND WASCHLAPPEN
- PERSONALAUSWEIS / BARGELD
- POWERBANK (OPTIONAL)
- BLASENPFLASTER & TAPE
- WASSERDICHTER BERGSCHUH KAT. B/C
- STÖCKE MIT GROSSEN TELLERN*
- ERSATZBATTERIEN FÜR LVS-GERÄT
- FUNKTIONSSOCKEN
- LEICHTE HÜTTENHOSE
- WINTERTOURENHOSE
- HARDSHELLJACKE
- GEFÜTTERTE HANDSCHUHE
- THERMOSFLASCHE
- GAMASCHEN (OPTIONAL)
- KLEINER KULTURBEUTEL
- HÜTTENSCHLAFSACK (ohne Metallanteile)
- STIRNLAMPE
- OHROPAX (OPTIONAL)

Die mit einem * gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour zur Verfügung gestellt. Bei Bedarf bitte bei Buchung bei uns vorreservieren.

Grundsätzlich gilt: So wenig wie möglich aber so viel wie nötig. Halte Dich bitte genau an die Ausrüstungsliste und frag bei Unklarheiten vor der Tour nach.

Details im Überblick

LEISTUNGEN
Schneeschuhguide
2 x Ü/HP in Hütte (MBZ oder Lager)
Seilbahnfahrt
Schneeschuhe & Stöcke (leihweise - Gr. 36 bis 46)
LVS-Gerät / Schaufel / Sonde (leihweise)

MINDESTTEILNEHMERZAHL
5 Personen
max. 11

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT
Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

ZAHLUNGSINFO
Anzahlung 50,- p.P. bei Buchung
Restzahlung 14 Tage vor Tourenstart

ZUSATZKOSTEN
Getränke, Zwischenmahlzeiten und Rucksackproviant
nach persönlichem Bedarf ca. 40,- EUR pro Tag
Individuelle Trinkgelder
Reiseversicherung

MÖGLICHER AUFPREIS
75.- EUR p.P. in Kleingruppe bei 4 Teilnehmern

DAUER
3 Tage Freitag - Sonntag

TREFFPUNKT
12:00 Uhr Bolsterlang Talstation Hörnerbahn

RÜCKKEHR
Rückkehr am letzten Tag ca. 15:00 Uhr

PARKEN
Bolsterlang Talstation Hörnerbahn. Gebührenpflichtig.

Preise und Termine

EUR 520.00 pro Person ab 5 Personen

Allgemeine Informationen

Kartenmaterial - optional, zur Information vor der Tour:
Kompasskarte Nr. 3, 1:50000, Allgäuer Alpen-Kleinwalsertal

Unterbringung

Wir bitten um Verständnis, dass individuelle Reservierungswünsche nicht berücksichtigt werden können. In der Hütte sind wir im Mehrbettzimmer oder im Lager untergebracht. Es gibt Waschräume und eine Duschmöglichkeit. Du benötigst einen Hüttenschlafsack.

Anreise:

Mit der Bahn:
Bahnverbindungen nach Fischen im Allgäu mit Anschluss an das öffentliche Busnetz nach Bolsterlang, Haltestelle Bolsterlang Hörnerbahn oder mit der Bahn nach Sonthofen und dem Bus weiter zur Hörnerbahn.
Mit dem Auto:
Über die Autobahn A 7, A 980 und die B19 bis Fischen, rechts abzweigen Richtung Obermaiselstein / Bolsterlang.

Zimmervermittlung bei vorzeitiger Anreise:
Gästeinformation Bolsterlang, Tel.: +49-8326-8314; www.bolsterlang.de

---

Reiseversicherung

Besonders empfehlen können wir den "GuteFahrt-Schutz". Dieser enthält einen Mehrwert an Leistungen und ist preislich vergleichbar mit dem Reiserücktrittskosten-Basisschutz.

Folgende Leistungen sind enthalten:

- Reiserücktritt-Versicherung
- Reiseabbruch-Versicherung
- Umbuchungsgebühren-Schutz
- Reisegepäck-Versicherung
- Reise-Assistance
- Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-Rücktransport (optional)

Bei einer Reisedauer von bis zu 10 Tagen gilt hier ein Prämienpreis ab EUR 39,- pro Person.

https://bergschule.at/wir/services/reiseversicherung

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: http://www.bergschule.at/reiseversicherung.html. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandskrankenversicherung.

Anforderungen

Kondition



Kondition für Aufstiege bis 400 Höhenmeter und Gehzeiten bis zu 5 Stunden



Trittsicherheit, Kondition für Aufstiege zwischen 500 und 700 Höhenmeter und Gehzeiten bis 6 Stunden



Kondition für Aufstiege bis 1000 Höhenmeter und Gehzeiten bis 8 Stunden

Technik



Du hast noch keine Erfahrung im Schneeschuhwandern, bist aber trittsicher (sicheres Gehen auch in unebenem Gelände).



Du hast bereits erste Erfahrung im Schneeschuhwandern (von Vorteil), bist sportlich und hast eine gute Kondition. Sicheres Gehen in unebenem und auch steilerem Gelände bereitet Dir keine Schwierigkeit.



Du bist ein erfahrener Schneeschuhwanderer und bist auch in anspruchsvollem, steilem Gelände sicher mit Schneeschuhen unterwegs.

TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Versetze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Strecksprünge



10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)



Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen (Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)



BERGSCHULE KLEINWALSERTAL GMBH
WALSERSTR. 262
D-87568 / A-6992 HIRSCHEGG

ATU-NR.: 72922206
STEUER NR.: 97 148 / 6519
FIRMENBUCHNUMMER: FN 484534A

TEL.: +43 5517 30245
INFO@BERGSCHULE.AT
WWW.BERGSCHULE.AT

WALSER RAIFFEISEN BANK
IBAN: AT67 3743 4000 0243 5410
BIC: RANJAT2B