BERGSCHULE
KLEINWALSERTAL



Freeride & more in Davos

Am Strelapass geht´s ab!

Die Vielfalt an unterschiedlichen Runs in Davos selbst und rund um die sechs Berge des Skigebietes macht dieses Revier für Freerider so außerordentlich interessant. Nach kurzen Aufstiegen erreichen wir unberührte Hänge und können den Zauber der Berge in Davos abseits vom Trubel genießen. So klangvolle Namen wie Parsenn und Jakobshorn werden auch wir bei dieser Tour kennen- und lieben lernen. Die Bergbahnen sind mit den öffentlichen Verkehrsmitteln im Tal so gut vernetzt, dass wir an einem Tag die Berge beliebig miteinander verbinden können. Den ganz besonderen Charakter hat Davos trotz seiner Berühmtheit bewahren können. Daran hat auch das Weltwirtschaftsforum, das jedes Jahr hier stattfindet, nichts geändert. Wir sind zwar im glamourösen Davos unterwegs, aber in einer einfachen Berghütte untergebracht. Die Lage und der Charme dieser Hütte am Strela-Pass sind dafür unschlagbar.

Anforderungen

Kondition

Kondition für Aufstiege bis zu 800 Hm

Technik

Du hast schon viel Erfahrung im Freeriden und erste Erfahrungen im Skitourengehen und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.

Tourenbeschreibung

Tag 1: Anreise zum Strelapass

Gemeinsam fahren wir mit unserem Gepäck (Rucksack und max. eine kleine Reisetasche) mit dem Lift bis zum Strelapass. Nachdem wir unser Quartier bezogen haben, besprechen wir die nächsten Tage. Wir wählen unsere Ziele vor dem Hintergrund der herrschenden Schnee-, Wetter- und Lawinenlage.

Tag 2: Jakobshorn - Rinerhorn - abhängig von den Bedingungen

Auf dem Plan stehen klangvolle Namen: Jakobshorn, Rinerhorn, Parsenn, Pischa, Schatzalp. Bei wenig Aufstiegsmetern kommen wir in den Genuss von langen Abfahrten. Durch das gute Öffentliche Verkehrsnetz mit Bus und Bahn können wir ganz nach Belieben zwischen den Bergen wechseln.

Tag 3: Parsenn - abhängig von den Bedingungen

Auf dem Plan stehen klangvolle Namen: Jakobshorn, Rinerhorn, Parsenn, Pischa, Schatzalp. Bei wenig Aufstiegsmetern kommen wir in den Genuss von langen Abfahrten. Durch das gute Öffentliche Verkehrsnetz mit Bus und Bahn können wir ganz nach Belieben zwischen den Bergen wechseln.

Tag 4: Pischa - abhängig von den Bedingungen

Auf dem Plan stehen klangvolle Namen: Jakobshorn, Rinerhorn, Parsenn, Pischa, Schatzalp. Bei wenig Aufstiegsmetern kommen wir in den Genuss von langen Abfahrten. Durch das gute Öffentliche Verkehrsnetz mit Bus und Bahn können wir ganz nach Belieben zwischen den Bergen wechseln.

Tag 5: Schatzalp - abhängig von den Bedingungen

Auch den heutigen Tag nutzen wir noch für eine Tour, bevor wir dann am frühen Nachmittag die individuelle Heimreise antreten.

Die **Ausrüstungsliste zum Ausdrucken** gibt es hier. In der Liste findest Du zahlreiche nützliche Hinweise und Erklärungen sowie Links zu Ausrüstungsgegenständen.

Sei dabei! Auf Instagram und Facebook. Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. #willkommendraußen #visitbergschuleat

---

Ausrüstung

- RUCKSACK 25L MIT SKIBEFESTIGUNG
- SKITOURENSCHUHE
- HARSCHEISEN
- LVS-GERÄT, SCHAUFEL, SONDE *
- BIWAKSACK
- FUNKTIONSSOCKEN
- LEICHTE HÜTTENHOSE
- WINTERTOURENHOSE
- HARDSHELLJACKE
- GEFÜTTERTE HANDSCHUHE
- THERMOSFLASCHE
- HÜTTENSCHUHE
- KLEINES HANDTUCH UND WASCHLAPPEN
- PERSONALAUSWEIS / BARGELD
- OHROPAX (OPTIONAL)
- KLEINES GEPÄCKSTÜCK MAX 10 KG
- TOURENSKI MIT FELLEN
- STÖCKE MIT GROSSEN TELLERN
- ERSATZBATTERIEN FÜR LVS-GERÄT
- SKIHELM
- FUNKTIONELLE UNTERWÄSCHE
- FUNKTIONSSHIRT LANGÄRMLIG
- WÄRMENDE JACKE
- MÜTZE / STIRNBAND
- SONNENSCHUTZ
- ENERGIERIEGEL / NÜSSE
- KLEINER KULTURBEUTEL
- HÜTTENSCHLAFSACK (ohne Metallanteile)
- TASCHENLAMPE
- BLASENPFLASTER & TAPE

Die mit einem *Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden für die Dauer der Tour von der Bergschule Kleinwalsertal kostenlos zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen.

Grundsätzlich gilt: So wenig wie möglich aber so viel wie nötig. Halte Dich bitte genau an die Ausrüstungsliste und frag bei Unklarheiten vor der Tour nach.

Details im Überblick

LEISTUNGEN
Staatlich geprüfter Berg- oder Skiführer
4 x Ü/F in Hütte (DZ oder MBZ - keine Duschen)
LVS-Gerät / Schaufel / Sonde (leihweise)

MINDESTTEILNEHMERZAHL
5 Personen
max. 6

WEITERE GRUPPEN MÖGLICH
pro Guide max. 6 Personen
HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT
Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

ZAHLUNGSINFO
Anzahlung 100,- p.P. bei Buchung
Restzahlung 14 Tage vor Tourenstart

ZUSATZKOSTEN
Abendessen
Getränke, Zwischenmahlzeiten und Rucksackproviant
nach persönlichem Bedarf ca. 40,- EUR pro Tag
Skipass
Parkgebühren
Individuelle Trinkgelder
Reiseversicherung

MÖGLICHER AUFPREIS
185,- EUR p.P. in Kleingruppe bei 4 Teilnehmern

DAUER
4,5 Tage Sonntag - Donnerstag

TREFFPUNKT
14:00 Uhr Eingang Parkplatz Davosersee

RÜCKKEHR
Rückkehr am letzten Tag ca. 15:00 Uhr

PARKPLATZ
Kostenpflichtige Parkmöglichkeit beim Parkplatz Davosersee.
4 Tage 40 CHF

Preise und Termine

EUR 1045.00 pro Person ab 5 Personen

Allgemeine Informationen

Kartenmaterial - optional, zur Information vor der Tour:
Swisstopo Davos 1:25 000

Unterbringung
Wir sind in einfachen Doppel- oder Mehrbettzimmern am Strelapass untergebracht. Es gibt Waschräume, aber keine Duschen. Einzelreisende werden gleichgeschlechtlich untergebracht.

Anreise:

Mit dem PKW
Aus dem Norden
Aus nördlicher Richtung fahren auf der A13 bis Ausfahrt 14 Landquart. Route 28 bis Davos.

Aus dem Süden
Aus südlicher Richtung fahren Sie auf der A13 Richtung Norden, Ausfahrt Thusis Süd. Nach Tunnel Alvaschein bis Ausfahrt Davos.

Aus dem Osten
Aus östlicher Richtung folgen Sie der A12 bis Innsbruck, am Knoten Oberinntal auf B180 Richtung Landeck. Nach Landecker Tunnel auf Route 28 bis nach Davos.

Aus dem Westen
Folgen Sie der A3 bis zur Ausfahrt Ragazerstrasse. Weiter auf Route 13/3 Ausfahrt Maienfeld auf A13 – Ausfahrt 14 Landquart bis Davos.

Parken

Parkplatz am Davosersee.Gebührenpflichtig - 4 Tage 40 CHF.

Barzahlung möglich, bitte achtet auf genügend Münzen.

Bitte informiere Dich vor der Anreise über die Witterungsverhältnisse – bei sehr winterlichen Straßenverhältnissen gilt im letzten Teilstück Schneekettenpflicht für Fahrzeuge mit Zweiradantrieb!

Mit dem Zug
Regelmäßiger Zugverkehr aus den großen Städten nach Davos**.**
https://www.sbb.ch/de/home.html

Mit dem Flugzeug
Der nächste Flughafen befindet sich in Zürich und von dort benötigen Sie mit der Bahn etwas weniger als drei Stunden.

Reiseversicherung

Besonders empfehlen können wir den "GuteFahrt-Schutz". Dieser enthält einen Mehrwert an Leistungen und ist preislich vergleichbar mit dem Reiserücktrittskosten-Basisschutz.

Folgende Leistungen sind enthalten:

- Reiserücktritt-Versicherung
- Reiseabbruch-Versicherung
- Umbuchungsgebühren-Schutz
- Reisegepäck-Versicherung
- Reise-Assistance
- Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-Rücktransport (optional)

Bei einer Reisedauer von bis zu 10 Tagen gilt hier ein Prämienpreis ab EUR 39,- pro Person.

https://bergschule.at/wir/services/reiseversicherung

Im Zuge der verbindlichen Buchung empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z.B. bei der Allianz, die Sie über unsere Homepage buchen können: http://www.bergschule.at/reiseversicherung.html. Diese Versicherung ist für alle unsere Kunden buchbar. Leistungsstörungen die durch das Wetter, Ausfall von Bahnen oder anderen Einflüssen verursacht werden, und auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat sind nicht regresspflichtig. Ebenfalls empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Haftpflicht-, Unfall- sowie Auslandskrankenversicherung.

Anforderungen

Kondition

❄	Kondition für Aufstiege bis zu 800 Höhenmeter
❄ ❄	Kondition für Aufstiege bis zu 1000 Höhenmeter
❄ ❄ ❄	Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Höhenmeter
❄ ❄ ❄ ❄	Kondition für Aufstiege bis zu 1500 Höhenmeter

Technik

❄	Du beherrschst den Parallelschwung auf der schwarzen Piste. Skitourenerfahrung ist nicht notwendig.
❄ ❄	Du hast bereits erste Skitourenerfahrung und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.
❄ ❄ ❄	Du hast schon viel Erfahrung im Skitourengehen und kannst sicher im freien Gelände und in allen Schneearten Skifahren.
❄ ❄ ❄ ❄	Du hast Skitourenerfahrung auch im Hochgebirge, hast eine gute Fahrtechnik und beherrschst auch anspruchsvolles Gelände und alle Schneearten. Auch im Umgang mit Steigeisen und Pickel bist Du versiert.

Guter Rat ist nicht teuer!

Die Bergschule Kleinwalsertal legt besonderen Wert auf Qualität und individuelle Betreuung. Deshalb sind wir in Kleingruppen mit maximal 6 Personen pro Guide unterwegs. Nur dadurch ist ein Höchstmaß an Sicherheit möglich. Das macht den kleinen aber feinen Unterschied aus, den Du spüren wirst! Gönn Dir diesen Luxus!

TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Versetze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Strecksprünge



10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)



Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen, Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball (einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen (Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)



BERGSCHULE KLEINWALSERTAL GMBH
WALSERSTR. 262
D-87568 / A-6992 HIRSCHEGG

ATU-NR.: 72922206
STEUER NR.: 97 148 / 6519
FIRMENBUCHNUMMER: FN 484534A

TEL.: +43 5517 30245
INFO@BERGSCHULE.AT
WWW.BERGSCHULE.AT

WALSER RAIFFEISEN BANK
IBAN: AT67 3743 4000 0243 5410
BIC: RANJAT2B